

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

優化離島旅遊點

盧民舉

本港的離島有不少美麗風光，例如長洲、蒲台島、坪洲、索罟灣、南丫島等的旅遊資源豐富，各有特色。將離島旅遊點優化，對振興旅遊業，促進經濟發展能起較大作用。

本港居民及外地旅客較多到長洲旅遊。長洲旅遊招牌項目是搶包山比賽和飄色巡遊。這些項目，許多遊客已欣賞過，應開發嶄新項目。長洲遊客來自本港、內地、外國及一些地區。酒樓食肆應多元化，不僅有粵菜，還應有川菜、滬菜、客家菜、潮州菜、西餐等。鑒於粵港澳大灣區不少遊客喜歡吃雲吞麵、及第粥、艇仔粥等，不可忽視這些飲食項目。

索罟灣景色優美，波光瀲灩，海鷗振翅翱翔，海風徐徐吹拂，倍感涼快、舒暢。但是，索罟灣富特色的建築物匱乏，要優化此短板，在這方面要深切凝想。南丫島酒吧較多。該島居民特別是外籍人士喜歡在酒吧飲酒、聊天或觀看足球、籃球、網球比賽。巴黎奧運會快要開幕，應增設大型電視屏幕和相關特色活動，屆時播放賽事，與眾同樂。

坪洲的酒樓、食肆較少，檔次不高，飲食項目品種不多。要將坪洲這個旅遊點優化，酒樓、食肆要注入新元素。另外，坪洲的景點也不多，這方面也要優化。蒲台島較少遊客踏足。文化體育及旅遊局的工作人員要放飛新思維，研究開發該島旅遊資源事宜。政府有關機構、各傳媒應對蒲台島多作宣傳、推介。

各離島都有鄉事委員會。為了優化離島旅遊點。文化體育及旅遊局應與離島鄉事委員會、離島區議員和立法會議員深入磋商定出優化方案，以饗遊客。

至美不在於瘦

管淑平

古人常以「環肥燕瘦」來評判女子的美醜。然而隨着時代發展，「瘦」已成為判定美麗的重要標準之一。似乎只有身材纖瘦的女子才稱得上是美女，因而無數女子為了追求「瘦美」而不惜付出巨大的代價。

然而，瘦真的是衡量美麗的唯一標準嗎？

自古以來，中國人便推崇「豐腴」之美，楊玉環因「溫泉水滑洗凝脂」而被讚為「肥美」，趙飛燕因身輕如燕而被譽為「瘦美」。可見，古人對於「美」的評判從來不是單一的，而是因人而異、因時代而異的。如今，以瘦為美或許是主流的審美觀念，但這並不代表其他的審美觀念就不存在。

我們對瘦的追求，往往是因為「瘦美」穿衣時能夠展現出女子的身姿曲線，顯得更加輕盈、柔美。然而，「瘦美」並不僅僅是一種外在的表現，更是一種健康的生活態度。很多人為了「瘦美」而過度節食，導致身體健康受損，這樣的「瘦美」是毫無意義的。真正的「瘦美」應該是建立在健康的基礎之上，只有擁有健康的體魄，才能散發出美麗的光芒。

除了健康的生活態度，「瘦美」還需要內在的修養。一個女子的美麗不僅僅取決於外在形象，更取決於內在修養。談吐、舉止和待人接物，這些都能夠展現出女子的內在美。一個外表美麗而內在虛缺的女子，是無法真正打動人心的。追求「瘦美」，不僅要注重外在塑造，更要有內在的提升。

每一種審美觀念都應該被尊重。我們不應為了迎合某種審美觀念而刻意改變自己，而是要學會欣賞自己。



特區政府及教育界一直推廣全人教育，近年越來越多中小學課程加入相關內容，加強學生綜合發展。將軍澳官立小學8年前開始設計多樣化活動，學生由三年級開始就要「走出校園、關愛鄰里」，包括安排學生到深水埗向基層派飯、於區內不同地點進行垃圾收集和分類、探訪屋邨保安、清潔工及長者，讓學生從中學習到德育知識，並將正確的價值觀和態度由學校帶回家實踐。



學生與深水埗明哥一起派飯予基層。

校長黃鳳霞表示，全人教育能讓學生成為具備優良素質的公民，故每位學生在校內都有不同職務，除班長、科長外，還有如交通安全隊、幼童軍、女童軍等制服團隊，亦有各個服務團隊，負責節能、清潔、關愛、午膳等工作，加強學生溝通能力和責任感。她指學校早前將下午時間調節為非學科課堂，周四下午更安排全部三至六年級學生走入社區學習。三年級學生方海儀稱曾到幼稚園教小朋友做活力操，「好開心可以和其他小朋友玩，又可以送禮物給他們。」

學校於疫情前後亦舉辦「清淡一餐」、「光盤行動」、「蒙眼午餐」等饑饉活動，讓學生學會感恩珍惜。五年級的柳心嵐對活動記憶猶新，「清淡一餐舉行當日，老師向我們講解發展中國家的貧窮與飢餓實況，並以一塊白麵包作為當天午餐。」心嵐坦言在活動中了解到什麼是貧窮，同時培養了同理心，並改變以往偏食習慣。

校長稱最難忘的是早前與學生一同到深水埗參與派飯活動，當日先向深水埗明哥購買飯盒及飯券，然後與其他義工一起派發，抵埗時已有數十位長者排隊等候，「學生話下次要早啲到，唔應該要老人家等咁耐，之後又主動攙扶長者，學生們成熟的表現超出我預期。」

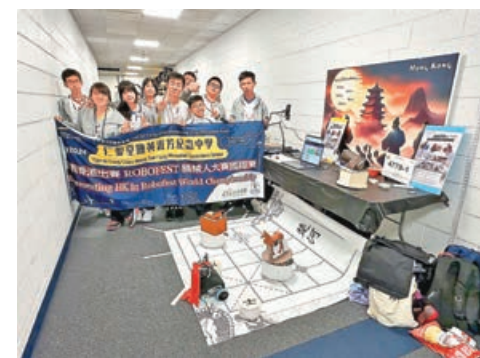


「蒙眼午餐」活動讓同學感受視障之苦。

仁愛堂中學團隊奪機械人國際賽亞軍

仁愛堂陳黃淑芳紀念中學早前獲選代表香港前往美國，出戰ROBOFEST機械人國際賽，賽事日前已於美國勞倫斯理工大學圓滿舉行。該校團隊在比賽中表現出色，與全球多個國家及地區代表比拚後，於機械人藝術節(RoboArts)項目中獲取亞軍，展現學生在機械人技術領域的實力和創新能力，贏得評委的高度評價。

機械人藝術節項目參賽者需要設計及製作一台機械人，需包含有關音樂、舞蹈、繪畫等之藝術互動。團隊以人工智能(AI)配合中國象棋，藉着有趣、生動的機械人動作，推動新一代認識中國文化，因而奪得佳績。



團隊以象棋機械人介紹中國文化。