

人到中年才轉行轉工，有人成功、有人不成功。到底中年轉行需要什麼條件？當中又有什麼地方需要考慮？小編搜集資訊，讓大家從市場、工作模式等，讓大家更透徹地了解自己，是否符合中年轉工的特質。

**學習新技能：**轉工是需要學習一些新技能，雖然這並不是壞事，但時過然後學，則勤苦而難成。你是否有足夠體力、精神和時間去應付？而新技能令你獲得的薪金、工作的成就感又能否令你滿意？假如你尚有10多年就退休，而學習新技能又要花了2、3年，剩下能夠讓你大展拳腳的時間實在不多，是否值得你特意花時間去學習呢？值不值得就要由閣下權衡，如果單純向錢看的人，就更加要仔細考量，因為時間就是金錢。

**新工作模式：**每項工作都有其工作模式，這個新工作模式對於每個人都有其好處和壞處，可能是薪金較低但工作舒適，相反亦然。假如新工作是從未接觸過的職業，就算有幸能入職，極大機會要從低做起、職級大跌，同時有機會受年紀較輕的同事指揮、花更多時間學習。這時你更要有足夠的財政支持自己，而心理上更加要準備好調整好。

**心理調整：**新公司總會遇到比自己年輕一截的同事或上司，自尊心容易受創，因為自己可能有點資歷的優勢，「食鹽多過你食米」或會與年輕一輩產生矛盾。但打工仔最忌氣用事，調整心理，時刻告訴自己，年紀和工作經驗掛鈎是過氣的想法，主動向年輕上司發問，談及自己的想法，並表現自己仍肯學肯做的熱誠，讓上司刮目相看。心理調整好，你與年輕上司就不容易產生矛盾。

**做足資料搜集：**當真正踏上中年轉工的路上，這個決定或許會推遲你的退休年齡，因為就算憑過往經驗，你能夠較其他人更快升職，但是從低做起也需假以時日，才能達到你想要的職級。當然，如果轉行只是為滿足感，未必需急住退休，這時可慢慢享受升職晉級的過程了。不過在你計劃進入一個全新領域前，務必做足資料搜集，例如該行業的文化、特性、要求、普遍年齡層等，以了解自己是否適合，亦能增加自己獲聘的機會。

**洞悉前景及早部署：**現時科技日新月異，新興與淘汰不時上演，你需要有洞悉和預測能力。適時預計自己行業的前景，例如你發覺自己的行業在未來十年後將式微，更應及早部署，主動出擊，總比被淘汰時任人宰割迫於無奈轉行轉工來得積極，也因為早已洞悉先機，並做足功課和吸收了別人過往的經驗和閱歷，在新路向上或能如虎添翼，發展得更好。

**家人因素：**任何變動都需要有家庭支持，並考慮家人的感受。轉行是否有達到家人的期望？不論是家庭財政、時間分配、家務分擔各方面的新安排，都需要大家認同和支持。例如娛樂、購物、旅行預算減少等，都直接影響家人的生活質素，如能得到他們支持，失敗不抱怨，是轉工成功與否的關鍵。

# 中年轉行



■打工仔轉工無非為了更好的工作環境。

■轉工有需要學習新技能。

## 成功要素

### 修讀短文憑 增值易入行

人到中年，你未必有時間和心力再去讀一個學位，證書課程或短期文憑課程便是一個好選擇，既可增值自己，也能找到較易入行的職位：

**私人教練：**如果你熱愛鍛煉身體，又希望幫助其他人達到他們的健身目標，不妨考慮成為私人健身教練。入行方法很多，通過培訓計劃或修讀課程，就可以成為私人教練。工作主要是為客戶設計鍛煉方案，衡量客戶的表現，並激勵他們持之以恆。

**按摩治療師：**靠一雙溫柔的雙手，幫助人們緩解疼痛、從疲憊中恢復或應對壓力。坊間不止水療中心 (Spa)，其實醫院、體育中心等機構都會聘請按摩治療師，不妨修讀相關的文憑或證書課程，成為專業的按摩治療師吧。

**護理員：**隨着人口老化，長者服務需求日益增加，護理員就是一大熱門職位。現時護理起薪不斷調高，日後持續進修，更可晉身成為保健員，出路更廣。

**美容業：**從事美容業可有多元發展，不同的工種例如美容師、化妝師、導師均可各展所長，更可以選擇用 Freelance 形式接 Job，工作時間更為彈性，更可擴闊生活圈子，是將興趣變成職業的理想選擇。

**企業管理：**這是許多有意轉行人士的理想選擇，除了提供入門級管理和商業法的實踐培訓，日後可以從事各類職業，包括人力資源、電子資訊系統，甚至自己創業。現時有不少兼讀課程，方便放工後修讀，實行邊做邊學。



■私人教練是不錯轉工選擇。



■憑藉個人經驗，也可在新公司發亮。