

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

環保涉及善心善行

祝之

對於「垃圾與環保」問題，筆者近來有些體會：這幾天連場大雨，很多人帶傘卻不帶傘袋，濕漉漉走進商場、回家等電梯，弄得到處都是水。因應環保要求，商場已不再提供免費傘袋給顧客，改以雨傘除水器和強力吹風機取代，但舊商場沒有這些設備，清潔工只好「亦步亦趨」不停抹地板。其實，現在雖流行「走塑」，去街市買餸仍有膠袋，只要平時自行留一兩個膠袋做傘袋即可，並不難辦到，但很多人就是沒這種心思。

垃圾徵費初定4月1日，後來延至8月1日，這段時間筆者很多鄰居突然自覺分類垃圾，管理處也在平台放置多幾個大型分類箱，方便住戶使用。但當聽到收費再暫緩時，很多人立即故態復萌，懶得分類，連家居每天的垃圾袋也懶得打個結，搞到垃圾四散，很不好。

很多人至今外出仍不習慣帶備購物袋。曾在港鐵見到有人把瑞士卷放在膝上，也見過有人買了兩盒減價的瑞士卷，付錢時才知如需膠袋要付1元。那人一臉不悅，無奈接受。如此多要一個膠袋，不環保之外又等於沒買到平貨，何必呢？

疫後經濟待恢復，本來不易執行的環保政策變得更難，政府要循序漸進做好各種配套，減輕社會的經濟負擔，讓市民容易適應和接受，相關員工也容易執行，也要廣做教育工作：大自然屢遭破壞，極端天氣不斷出現，亂扔垃圾必然自食其果。大家都要「還原基本步」：先有善心，再有善行，做好垃圾分類，體諒前線清潔工的辛勞，以及他們可能牽涉的法律責任。人人如能每天出一分力，團結就是力量，定能對環保大有幫助。

陪兒子過「六一」

管淑平

以前的「六一」兒童節，都是妻子陪伴兒子。今年，我決定放下手頭的工作，全身心地陪兒子，也讓妻子休息一天。

清晨的陽光，灑在兒子稚嫩的臉龐上。他睜開眼睛，看到我微笑着坐在床邊，眼中閃過一絲驚喜。我輕輕地對他說：「兒子，六一兒童節快樂！今天爸爸陪你一起過。」他聽後，掩飾不住激動，立刻地從床上跳起來，一把抱住了我。

上午，我帶着他去了遊樂園。遊樂園裏人聲鼎沸，處處洋溢孩子們的歡笑聲。兒子拉着我的手，穿梭在遊樂設施之間，玩得不亦樂乎。他坐在旋轉木馬上，隨着音樂的節奏旋轉着，臉頰泛起笑容。我則站在一旁，靜靜地看着他，心中充滿了幸福和滿足。

中午，我們在附近的小餐館裏享用了午餐。兒子點了他最愛的炸雞和火鍋，我也跟着吃了點，味道確實不錯。我們邊吃邊聊，兒子興奮地向我分享他在學校的趣事，我也向他講述了自己小時候的故事。那一刻，我們彷彿成了最親密的好朋友。

下午，我們去了電影院，影片是兒子喜歡的動漫《蜘蛛俠》。我們挨着坐在一起，一邊吃着零食，一邊欣賞電影中的精彩橋段，時而捧腹大笑，時而感到震撼，直到電影結束。

傍晚，晚霞灑滿了大地。我和兒子手牽手走在回家的路上，談論當天所見所聞。兒子興奮地說：「爸爸，今天是最開心的一天！」我微笑着回答：「我也是。」是呀，在這個「六一」兒童節裏，我不僅陪伴兒子度過一個快樂的節日，也收穫了一份難得的親子時光。

社區大小事

動作協調訓練 跨越學習障礙



■治療師利用盪鞦韆、投擲豆袋等，提升兒童協調和姿勢控制能力。

孩子學業問題是不少家長最頭痛的一環，根據醫療界及教育界估計，全港約有5%學童有不同程度的學習障礙，尤其當家長發現他們書寫速度緩慢，默書成績不理想更感憂心，但原來透過職業治療能有效提升兒童協調和姿勢控制能力，從而令書寫「提速」。醫院管理局最近三年收到的新轉介個案增加約10%至15%，最常見的學童問題牽涉到自閉症、過度活躍症，也有個別個案牽涉自殺行為、抑鬱症等，建議家長如發現孩子出現早期發育遲緩等問題，應及早尋求專業評估。



■軒仔經訓練後書寫速度及協調能力大有改善。



■彭慧欣指加強協調能力可改善學習障礙。

就讀小學三年級的軒仔中文書寫速度緩慢，默書成績不理想，宋太於是為兒子尋求專業協助。經衛生署兒童體能智力測驗中心評估，獲轉介至九龍醫院接受職業治療。

該院資深職業治療師彭慧欣介紹指，針對學童的書寫問題，職業治療為有需要兒童提供不同訓練和協助，舉例會利用字卡教導兒童認識中文字結構，又會讓他們嘗試使用不同工具練習寫字，以及鍛煉小肌肉；也會利用不同遊戲，例如盪鞦韆、投擲豆袋等，提升兒童的協調和姿勢控制能力。她指軒仔經過一系列訓練後，書寫速度、寫字力度大有改善，評估亦證實協調性、手指靈活度等全部有顯著進步。軒仔亦稱讚訓練很有效，「不會再輕易混淆和寫錯部首，希望中文科成績持續進步。」

醫院管理局職業治療職系及服務統籌委員會聯合主席陳玉蓮表示，職業治療部提供多元服務，最近三年收到的新轉介個案增加約10%至15%，個案涉及的包括肢體問題，「可能是先天缺陷，又或原因不明的發展遲緩。」她呼籲家長勿過分緊張和憂慮，若孩子經評估確認需接受職業治療，家長更應照顧好自己的身心健康，在過程中與子女同行。

「小太空人」複選結束 21學童晉級

「萬通保險小太空人訓練計劃」第二輪複選日前圓滿舉行，入圍的50位學童在各個環節中展現出敏捷的身手，對太空知識的認識以及中英文溝通能力，最終21人突圍而出，晉身6月份的最後一輪面試。最後能夠脫穎而出的8位參加者，將獲委任為本屆「小太空人」，於暑假期間與一名同行家長前往美國體驗為期9天的太空探索之旅。

小太空人訓練計劃由萬通保險主辦及全力贊助，創辦於1999年，為全港澳首個為學童提供模擬太空人訓練的計劃，藉着獨特且新穎的培訓方式，提升他們對科技及航天知識的興趣。



■21名學童晉級最後一輪面試。