

# 賽龍舟成盛事 旅客興奮叫好

## 擊鼓吶喊聲遍全港 外國人開眼界內地生讚國際化

端午佳節，昨日全港多區上演激烈的龍舟競渡，激動人心的擊鼓聲、吶喊聲在赤柱、沙田、屯門及大埔等各區響起。縱然天氣時晴時雨，也阻擋不了大批市民在泳灘及河邊夾道觀看。龍舟競賽運動在香港發展多年，目前不單是節慶活動，更變成國際盛事活動，吸引海外多個團隊參賽，還吸引不少外地旅客到場觀看。有澳洲旅客說：「現場的氣氛很熱鬧，我也會感到興奮！」亦有在港讀書的內地學生表示，香港的龍舟競賽相較內地更大型，更國際化。



■炎熱無阻參加赤柱國際龍舟賽的健兒們展現衝勁活力。

端午節應節活動除了食糉子，賽龍舟也是重點指定節目，昨日各區的河道或泳灘，均擠滿觀看龍舟比賽的市民。其中赤柱舉行的「赤柱國際龍舟錦標賽」規模最盛大，今年有約190隊來自香港及海外的龍舟隊伍參賽，近4,000名選手一決高下。

本報記者昨日下午到達赤柱及沙田城門河訪察，當時為全日最熱時段，其中赤柱正灘上卻人頭湧湧，整個沙灘密密麻麻擠滿身穿團隊隊服的龍舟選手，現場亦有大批觀眾沿海岸線試圖近距離觀看比賽。記者觀察到除了不少外國選手，亦有不少外國旅客或在香港居住的外國人、內地居民到場觀賽，每當一場比賽開始後，觀眾便會全力關注賽道，為選手們的表現而歡呼、鼓掌。

### 首觀龍舟賽事感受中華文化

至於沙田的龍舟競渡氣氛比天氣還要熱，居民及旅客都被熱鬧的景象所震撼，並跟隨人群到岸邊為健兒打氣。來自澳洲的旅客Thomas三天前與友人到香港遊玩，所訂酒店就在城門河岸邊，「事前我不知道這裏有龍舟比賽，只是早上看到很多人在酒店附近的河邊兩岸圍觀，於是我也和朋友下去觀

看了。」他第一次看到這極具中華文化傳統的活動，大開眼界，「現場的氣氛很熱鬧，見到兩岸的人都在為一些龍舟隊伍加油打氣，我也會感到興奮。」Thomas續說，希望特區政府可加強對外宣傳活動，「香港這種傳統文化值得全世界的旅客來看。」

來自墨西哥的旅客Alex同樣本來不知有龍舟比賽，「我看到很多人圍觀，所以也跟著過去看，然後發現是龍舟比賽，我看到選手們都非常激昂，岸上的觀眾也非常興奮，覺得氛圍很好，這算是我這趟香港之旅的意外收穫！」

在港讀書的朱小姐及朋友昨日第一次觀看香港的龍舟比賽，她們也認為相較內地舉辦的龍舟比賽，香港的龍舟比賽會有不少外國團隊參與，更具國際化，「有看到日本隊、馬來西亞隊、新加坡隊，不過還是覺得內地及香港隊伍更勝一籌。」

文化體育及旅遊局局長楊潤雄表示，會加強在內地及海外宣傳香港的龍舟競賽文化，吸引更多遊客，使端午節成為遊客來港參與的節慶之一，從而刺激本地旅遊業。

### 大埔龍舟競渡 逾萬市民齊賞

由大埔區龍舟競賽委員會主辦、大埔體育會協辦的「慶祝國慶75周年大埔龍舟競賽暨嘉年華」昨日在大埔海濱公園堤畔舉行，今年共有68支龍舟隊參賽，競逐7個組別的冠軍獎盃。逾1.2萬名市民無懼烈日到場感受龍舟競渡的歡樂氣氛。其中，「煤氣龍舟隊」今年再次出戰大埔龍舟競賽，隊員們奮力揮臂划槳，破浪前行，最後力壓群雄，勇奪兩金一銀。除了龍舟競賽人聲鼎沸外，在方正花園的嘉年華活動除了全港首隻大型LEGO龍舟供大小朋友一齊砌，現場人頭湧湧，非常熱鬧。



## 乳癌康復者出戰

## 發揮正能量



■「香港乳龍」昨日為出戰龍舟比賽做準備。

香港旅遊發展局與中國香港龍舟總會合辦的「2024香港國際龍舟邀請賽」，將於本週六、日（15、16日）在尖東海旁上演。首支由香港乳癌康復者組成的龍舟隊伍「香港乳龍」將出戰邀請賽的混合錦標賽及扮嘢大賽，並在昨日參與西貢區的龍舟比賽。「香港乳龍」副隊長Sandy及隊員Doris當初為健康而入隊，最令他們意想不到的收穫，是感受隊友之間克服逆境的正能量。

### 隊員收穫寶貴友誼

昨日即使偶然下着雨，亦無阻「香港乳龍」風雨同舟，早上7時已集齊人馬熱身，迎戰西貢龍舟比賽，隊友間不時互相打氣，士氣滿滿。隊長Josephine表示，縱使隊伍體能上或稍遜，但每次參賽都能觀摩一眾高手，從中切磋技術已實屬榮幸。她憶述，有一年與其他地區的乳癌康復者比賽，在龍舟上大家彼此打氣，完成比賽後又於岸上拍肩以示支持。「不論賽果如何，參賽者已贏得彼此之間寶貴友誼。」

執教「香港乳龍」團隊超過十年的梁志坤教練表示，由於乳癌康復者於手術後容易出現上肢淋巴水腫問題，醫學研究指出，龍舟講求上肢肌力的運動，有效舒緩淋巴水腫等治療副作用，同時增強肌力，對於防止復發有良好效果。他表示，參與過程要求隊員間共同進退、接納得失、甘苦與共、與同路人為共同目標努力，這些訓練都有助隊員建立支持之以恆、無懼失敗的心態。

### 遊客讚氣氛濃



姚女士一家：6歲的女兒在內地沒有看過龍舟比賽，去年在尖沙咀看香港國際龍舟賽之後，對龍舟感興趣，所以這次再來看。與上海及天津的龍舟比賽相比，香港賽事規模較大，比賽氣氛更加濃烈。

### 村民捧場打氣

沙田銅鑼灣村居民邱先生：我帶同孫兒為參賽的村民打氣，有自己村的村民參加必須捧場，為他們加油。雖然我所支持的隊伍在比賽中未能奪冠，但仍為這支隊伍自豪，名次是次要的，志在參與，龍舟健兒們為比賽付出不少汗水，值得尊敬！

## 上周末25萬內地旅客來港

上周末連同端午節連續3天假期，不少內地旅客來港感受香港獨有的端午節慶氛圍。根據入境處數字，上週六日（8日和9日）合共有25萬人次內地旅客來港，較上一次長假期、復活節首兩天的17萬人次入境，增加四成多。在此期間，北上人潮也較復活節期間減少一成多，由復活節期間的100萬人次減至84萬人次。

香港餐飲聯業協會會長黃家和指出，北上消費熱潮是否稍為減卻，仍需要時間觀察，但由於仍有數十萬港人離境，故過去兩天全港餐飲業的整體生意額未見起色，初步估計較去年減少三成。剛過去的周末晚上，不少食肆晚市冷清，應節端午糉子的銷售亦不理想，部分食肆今年索性

不再賣糉。

至於即將來臨的父親節，黃家和對市道不感樂觀，「父親節一向都不是很多市民會慶祝的節日。」相對去年，他指出訂枱情況更遜色，預料當日生意額會少一成至一成半。

### 黃家和籲港餐飲業向內地學習

黃家和提到，食肆結業情況持續，尤其是小店，同一時間下，多了內地大品牌餐飲店舖進駐香港，相信想借香港作跳板，發展國際市場，他承認會對本港業界經營帶來挑戰，不過，業界亦應該把握機遇，向內地食肆學習，包括利用人工智能舒緩人手不足等問題。