

日本爆發俗稱「食人菌」或「食肉菌」的甲型鏈球菌，單在上半年錄得近千宗。這種菌會侵蝕人體軟組織，導致周邊血管、動脈、神經被破壞，造成大量出血，致命率高達三至五成，有長者感染後48小時內死亡。喜歡到日本旅行的港人少不免人心惶惶。究竟「食人菌」是什麼？其感染症狀與傳染方式為何？以及怎樣預防？現一文了解「食人菌」真面目！

## 什麼是「食人菌」？

「食人菌」醫學上名稱屬於甲型鏈球菌，或俗稱A型鏈球菌，因為感染後會導致組織壞死，繼而傷口看似被咬了一塊肉，從而得出這個名字。甲型鏈球菌，即化膿性鏈球菌，是一種存活於咽喉和皮膚上的細菌。有些人可帶菌而沒有任何病徵，有些則可能會出現不同嚴重程度的感染，例如猩紅熱。絕大多數甲型鏈球菌感染只會引起輕微及常見的疾病，例如喉嚨痛（又稱鏈球菌咽喉炎）和膿皰瘡等皮膚感染。在少數情況下，甲型鏈球菌會導致嚴重甚至致命的疾病。

## 傳染途徑？

「食人菌」可透過飛沫、接觸患者的皮膚或觸摸受污染的環境或物件傳播。

## 感染後有何病徵？

患者會突然喉嚨劇痛，且這種疼痛會隨着吞嚥加重，感染甲型鏈球菌最主要可能引發甲型鏈球菌咽喉炎，症狀可依年齡區分：

**3歲以上患者：**多會感覺喉嚨痛、吞嚥困難、附帶38°C以上發燒，且有頭痛、腹痛、噁心等症狀。身體檢查時，也可能發現扁桃腺腫大、有滲出物，上顎會有出血點，懸壅垂（腭垂，也就是俗稱的小舌）常附帶發炎狀況，前頸部淋巴結亦可能有壓痛感。

**3歲以下患者：**症狀較不典型，喉嚨痛相對不明顯，通常會出現鼻塞、流鼻水、低於38.3°C的發燒，以及前頸部淋巴結有壓痛感等情況。

若能給予有效治療，多數感染患者會在治療24到48小時後退燒，並在3至5天內痊癒；如治療效果不佳，便要留心引起化膿性、非化膿性的併發症。化膿性併發症包含菌血症、頸部淋巴腺炎、中耳炎、腦膜炎、扁桃腺膿瘍、肺炎等；非化膿性併發症則有猩紅熱、急性腎絲球腎炎、風濕熱等。



日本爆發致命率高

「食人菌」  
揭開真面目

## 潛伏期有多久？

甲型鏈球菌感染引致的各種疾病有不同的潛伏期。例如，猩紅熱的潛伏期通常為1至3天，鏈球菌咽喉炎的潛伏期為2至5天。至於鏈球菌中毒性休克綜合症，其潛伏期會因應感染位置而有所不同。一旦出現初期症狀，患者可於24至48小時內出現低血壓。

## 治理方法？

抗生素能醫治甲型鏈球菌感染。如果出現感染病徵，應盡早求醫。患上侵入性甲型鏈球菌疾病時，患者可能有需要住院或接受手術。

## 預防方法

市民應保持良好的個人和環境衛生，並適當處理傷口。雖然現時並沒有針對甲型鏈球菌的疫苗，但按時接種流感、新冠病毒和水痘疫苗能減低患上侵入性甲型鏈球菌疾病的風險。

### 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 避免與他人共用個人物品，如餐具和毛巾。

### 保持良好的環境衛生

- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用1比99稀釋家用漂白水消毒，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用1比49稀釋家用漂白水消毒被污染的地方及鄰近各處，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 保持室內空氣流通。
- 當有發燒及其他病徵（例如傷口出現持續皮膚紅腫及痛楚），應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，盡早求醫並告知醫生最近的外遊紀錄。

- 患上猩紅熱的兒童應避免上學或返回幼兒中心，直至退燒和服用抗生素最少24小時後。

### 正確護理傷口

- 盡快清潔傷口，並用防水敷料妥善覆蓋傷口直至癒合。
- 即使是輕微或沒有感染的傷口也應該立即治理。
- 觸摸傷口前、後須潔淨雙手。
- 如有傷口，應避免前往泳池、其他水療設施或自然的水源（例如河流、湖泊和海水）。
- 如出現感染症狀，例如持續皮膚紅腫及痛楚等，應盡早求診。