

仙人掌 減少輻射

除了製造氧氣，仙人掌還具有很強的消炎滅菌作用，是減少電磁輻射的最佳植物。



龜背竹 空氣增氧

龜背竹一般植株較大，造型優雅，葉片又爽朗美觀，是一種非常理想的室內植物。龜背竹淨化空氣的功能略弱，它不像吊蘭、蘆薈是淨化空氣的多面手，但它對清除空氣中甲醛的效果比較明顯。另外，龜背竹有晚間吸收二氧化碳的功效，對改善室內空氣品質、提高含氧量很有益處。



富貴竹 消毒功能

富貴竹可以有效地吸收廢氣，有助於改善不經常開窗通風的房間的空氣品質，還具有消毒功能，可以使臥室的私密環境得到有效改善，故而尤其適合擺放於臥室。



蘆薈 空氣淨化

作為空氣淨化專家，一盆蘆薈可相當於九台生物空氣清潔器。它可吸收甲醛、二氧化碳、二氧化硫、一氧化碳等有害物質，尤其對甲醛吸收特別強。一盆蘆薈光照四小時可消除一平方米空氣中90%的甲醛，還能殺滅空氣中的有害微生物，並吸附灰塵，對淨化居室環境有很大作用。此外，它還是空氣品質的顯示器：當室內空氣有害物質濃度過高時，蘆薈的葉片就會出現斑點，這是求救信號，提醒我們在室內要再加幾盆蘆薈，加強改善室內空氣品質的力度。



淨化植物 改善空氣

家中想淨化空氣，除了用空氣清新機外，擺設淨化空氣的室內植物，亦是一個好選擇，淨化空氣之餘，更可輕鬆擁抱大自然。淨化空氣的室內植物眾多，包括常見的蘆薈、仙人掌、富貴竹、常春藤等。小編現一文分享空氣淨化植物的清單，除了可在家種植外，也很適合放在辦公室當作裝飾盆栽。



子，可以讓植物的氣孔打開，讓淨化空氣的過程達到最大化。

印度榕 去除寄生蟲

外觀相當引人注意的印度榕，不僅能去除家中透過空氣傳播的毒素和寄生蟲，還能同時對抗熱帶疾病和寄生蟲。研究指出，清潔劑及傢具中含有的甲醛，都可以透過印度榕有效過濾掉，建議每隔一段時間用濕紙巾擦拭葉子，讓淨化空氣的過程達到最大化。



常春藤 減少黴菌

常春藤不僅視覺美觀，所需照料簡單，還能減少家中黴菌的滋生，只要讓土壤保持潮濕，一天陽光直射四小時即可。

虎尾蘭 去除甲醛

好幾世紀以來，虎尾蘭一直是美國家首選的室內植物。它能去除空氣中的苯、甲醛、三氯乙烯、二甲苯以及甲苯，生長容易，甚至可以將葉子拿去放入沸水中煮，製成藥膏塗於皮膚上，對抗疼痛以及治療發炎，只要不食用它即可。



綠蘿 有害物質消除

綠蘿的生命力很強，吸收有害物質的能力也很強，可以改善不經常開窗通風的房間的空氣品質。綠蘿還能消除甲醛等有害物質，其功能不亞於常春藤、吊蘭。



吊蘭 吸收毒氣

吊蘭在微弱的光線下也能進行光合作用製造氧氣，吸收毒害氣體的能力也很強。一盆吊蘭在8至10平米的房間就相當於一個空氣淨化器，它能吸收空氣中65%的一氧化碳和85%的甲醛。還能分解苯，吸收苯乙炔、香煙煙霧中的尼古丁等比較穩定的有害物質。

白鶴芋 減緩黴菌滋長

白鶴芋不單是漂亮，它可說是「過濾空氣的能量場」。1989年的美國太空總署(NASA)研究顯示，白鶴芋可以過濾掉室內空氣的苯、甲醛、三氯乙烯、二甲苯、甲苯以及氨，這些毒素正是會造成頭痛、呼吸道疾病，甚至是增加罹癌風險的因子。在室內放白鶴芋，可過濾掉引起過敏或是氣喘發作的黴菌，減緩黴菌的滋長。

