

■由海女採捕的海鮮製作海鮮湯麵。

■濟州島海女可徒手潛下10米深海底捕捉海膽。

### 親歷濟州島海女生活

濟州島「海女」(Haenyeo)文化已有2,000年歷史，在父權極重的韓國社會中，濟州島海女卻是家庭經濟支柱。海女們集體行動，一起潛入海中徒手捕撈鮑魚、海螺、八爪魚、海帶等海產，再一起拿去販售。時下的海女們仍保留傳統，在無裝備之下潛入10米深海底捕捉海鮮。現時估計，總數約2,800名濟州島海女，當中部分已移居韓國內陸生活，其餘約1,600名移居海外。

另外，在濟州島西歸浦市開設潛水店已有20年時間的「SCUBA LIFE」，近年推出濟州島海女體驗行程，由2位教練跟隨下，帶旅客拿着工具下海，在淺海區體驗海女工作日常。另外，濟州島海女朴石熙和女兒高良珍聯手經營「平大里海膽麵屋」，是唯一一間真正由海女經營的餐館，以由海女採捕的海鮮佐餐而聞名。



旅遊

不求人

# 體驗濟州島

# 韓國歷史文化之最

■甜品套餐包含冰沙配窩夫脆餅、綠茶瑞士卷和綠茶軟雪糕。

韓國濟州島乃當地人的度假勝地外，其實島內包含着多個韓國歷史文化之最，它們分別是濟州睡火山漢拏山，那裏可以近距離觀看火山口湖和獨特火山地貌；韓國首個世界自然遺產的城山日出峯，日出風景被譽為濟州十大

美景之最；擁有2,000年歷史，屬於韓國文化遺產之一的濟州島海女，她們不用氧氣筒就可下海深潛捉海鮮。

### 漢拏山滿布休眠火山

漢拏山海拔1,950米，是韓國最高峰，其四周滿布共368座休眠火山，特殊火山地形覆蓋了整個島嶼，形成獨特的美。到漢拏山的行程可選擇於春天杜鵑花季時登上山頂最高點的白鹿潭，欣賞滿山花開的美景，並順道攀爬數個特色迥異的小火山；夏天則可欣賞盛放中的山茶花和繡球

花；秋天則可欣賞楓葉，而冬天到訪則會被白雪覆蓋的山頭所迷倒。

據歷史文獻記載，漢拏山對上一次火山噴發為1007年，現時正在休眠。漢拏山於1970年成為國家公園，坐擁許多秘境，有白雪皚皚的白鹿潭、雄壯的王冠稜、溪谷深處隱藏的諸多瀑布，以及留有雪門黛婆婆與五百將軍傳說的靈室奇岩等。漢拏山由於地處北太平洋孤島的地理要素，加上海拔高度的影響，使山上分布着溫帶至寒帶的植物，呈現垂直的植物生態。這裏有1,800多種植物與4,000多種動物（昆蟲類3,300多種），堪稱生態界的寶庫。



■漢拏山頂的白鹿潭水一片蔚藍色。



■漢拏山國家公園裏頭有不少天然瀑布。

### 城山日出峯觀賞日出

城山日出峯海拔高180米，是5,000年前濟州島眾多火山噴發口中罕見地於海中爆發形成的火山體。城山日出峯原本是火山島，但因新陽海水浴場的土地與島間的沙子、碎石堆積，使火山島與陸地相連，而呈現今日的樣貌。城山日出峯頂端火山噴發口直徑600米、深90米，面積達214,400平方米。

自古至今，在城山日出峯頂端觀賞日出一直是濟州十大美景之最，從蔚藍海平線上緩緩升起的太陽染紅整片海洋，如此美景讓人不禁由衷發出讚嘆。城山日出峯於2007年被正式登錄為韓國首個世界自然遺產。



■城山日出峯的紀念碑石。

■城山日出峯的璀璨日出美景，美不勝收。



■6月份是濟州島繡球花盛開季節。



■O'sulloc茶博物館有大片綠茶莊園供遊客拍照。



## O'sulloc 茶博物館 嘆甜品

相信好多朋友去濟州島玩時都會plan去「O'sulloc茶博物館」，皆因這裏綠茶園乃全韓國最大最靚茶園之一。遊客們可以在綠茶園漫步，聞住茶香味放鬆身心，同時影相打卡，留低充滿回憶的相片。

這裏的甜品推介包括綠茶冰沙配窩夫脆餅+綠茶瑞士卷+綠茶軟雪糕，套餐特價17,100韓圓（約97港元），若只想嘆番杯綠茶軟雪糕，僅需4,500韓圓（約26港元）。