

港足效應  
引發北上狂潮

# 踢波有錢景 十子夠爭氣



雲南玉昆官網已見徐宏傑加盟的報道。互聯網

前港足主帥安達臣(右)領軍戰績突出，陳晉一亦得到轉投上海申花機會。

## 本港球員北上發展情況

球員	球隊/聯賽
梁諾恆	浙江隊/中超
茹子楠	梅州客家/中超
安永佳	深圳新鵬城/中超
周緣德	河南隊/中超
孫銘謙	滄州雄獅/中超
陳晉一	上海申花/中超
勞烈斯	廣西平果哈嘹/中甲
賈紀文	蘇州東吳/中甲
杜國樑	南京城市/中甲
徐宏傑	雲南玉昆/中甲

徐宏傑(左)跟隨安永佳步伐，齊齊北上發展。資料圖片

港足在杭州亞運及亞洲盃決賽周均有驚喜演出，令不少港將獲得內地球會青睞，為本地球員的出路擴闊。繼孫銘謙及周緣德後，近日先後再有兩名港腳陳晉一與徐宏傑到內地球會發展，本季中超及中甲除了能出戰更高水平的比賽，間接協助提升本地足球水平外，他們在「錢」途方面也能夠更上一層樓，為未來想投身足球的新一代帶來憧憬。

理文於本月10日宣布與徐宏傑解約，其後現於中甲位列榜首的雲南玉昆，在微博上宣布「傑仔」正式加盟該會：「經與球員友好協商達成共識，即日起中國香港球員徐宏傑正式加盟。」雲南玉昆正是前港足主帥安達臣早前離隊過檔的新東家，亦即意味着27歲的徐宏傑會與前波士再度合作。

至於年僅21歲的陳晉一，日前則加盟現於中超次席的上海申花，能司職多個位置的陳晉一於2018年夏天以16歲之齡與傑志簽下職業合約，該季除了為傑志於本地賽事上陣之餘，亦在亞冠盃外圍賽正選上陣。陳晉一亦曾在2022/2023球季外借到西協甲球會皇家伊倫聯。陳晉一指：「離開傑志感到不捨，但我的目標不止於香港，希望到其他聯賽接觸更高水平的足球。」

## 中超月薪最高逾40萬

其實早在10年前，已經有港腳到內地聯賽落班，例如積施利及基藍馬等，那時內地聯賽正處於「金元」足球年代，各隊都會開出天價招聘外援，據報曾在車路士効力的奧斯卡以往在上海海港的周薪便高達40萬英鎊。基藍馬在以往接受訪問時也透露其月薪接近40萬港元，即使現時中國推出限薪令（中超球員頂薪為稅前500萬元人民幣，中甲球員頂薪為稅前300萬元人民幣），按年薪500萬元計，球員月薪最高也能有約41萬，遠比港超。可見港腳赴內地發展後，「錢」景都更樂觀。

前港腳鞠盈智早前接受本報訪問時也指出，中超、中甲無論比賽環境還是強度都比香港高太多，指出港腳赴內地踢波除了能夠「掘金」外，更能提升水平。事實上，諸如港腳茹子楠自加盟梅州客家後便有飛躍進步，正是最佳例子，相信在這股北上狂潮出現後，對港足未來都會有重大幫助。

## 輕食經濟

近年「兩餸飯經濟」不時成為熱話。有人指出，後疫情時代市面還沒復甦，只因兩餸飯的外賣模式讓市民都回家吃飯去了，除了拖垮餐飲業，就連夜繽紛也黯然失色。

早前有便利店租下日本巴士，宣傳店內提供的不同口味日式飯糰，有點向飯糰店下戰書的意味，說是輕食經濟悄悄殺到也未為過。大半年前，筆者開始光顧飯糰店，一個飯糰約20元，多買幾個更有優惠。有米下肚感覺充實，食材少油少鹽，也算健康。午餐來一個飯糰，配上公司裏煮的蛋或菜，加一杯膠囊咖啡，30元有找。很多朋友都疑惑，這麼沒趣的生活是人過的嗎？

打工仔午飯時間約一小時，除去來回時間，能在45分鐘內吃完的都以快餐為主，即使你願意花費更多去吃好東西，於有時限內實屬不可能任務。現在吃一頓午飯基本價格約60元，美味與健康都談不

上，侍應無禮更不是新鮮事，那倒不如留在公司吃輕食，吃完可外出散步或小睡片刻，甚至處理一點私人事務。如果說兩餸飯拖垮餐飲業，那麼飯糰經濟亦可說是對服務業的無聲控訴。午餐時段一小時趕來回，受氣吃着不健康的食品，這麼委屈的生活是人過的嗎？

別人說我生活沒趣，我說別人活得委屈，真是如人飲水，冷暖自知。觀察市面上的日式輕食外賣店，約有三數家連鎖店搶佔了大部分市場，現在連便利店也加入戰團，還有日系戰場外的其他競爭者，可見輕食外賣大受歡迎，不少食客選擇了貌似沒趣的生活。對於食客而言，輕食與傳統餐飲並不是對立，有時想放肆一下，外出吃個炸雞或大辣米線也很是痛快。然而，對於餐廳而言，失去一單生意就是一單，即使客人明天回來也不能補回昨天沒吃的一頓。

傳統餐飲業者，請將你們的憤怒狀態轉化為動力，去迎接輕食大軍！



## 五朝元老

中國香港游泳總會昨日公布巴黎奧運游泳港隊名單，除了何詩蓓、何甄陶及張心悅3名已達個人項目奧運A標的泳手外，歐鎧淳(中)、譚凱琳、鄭莉梅和簡綽桐亦獲選入接力名單，意味32歲的歐鎧淳將第五度征奧，是歷來港隊泳手之最，而在港隊奧運史中，亦只僅次於香港單車傳奇黃金寶的6屆奧運。



## 八強開打

世界女排聯賽總決賽今日會於泰國展開，中國(圖)將會在首場半準決賽火併日本。中國今次派出非主力陣容出戰，但在名將張常寧壓陣下，配合一眾潛力新星，仍期望能殺出血路。(HOY TV 76台周五6:00pm直播)另外，國際排聯公布下月巴黎奧運參戰女排項目的12支球隊名單，中國隊將由李盈瑩、朱婷及袁心玥領軍，並會與法國、美國及塞爾維亞同組。



## 邢男邦派

邢安邦 著名體育主持

## 車神擂台決 YouTube見！

體育迷真的很忙碌！NBA總決賽剛結束，歐洲國家盃進行得如火如荼，美洲國家盃亦明早開鑼，還有排球國家聯賽、F1等，足以讓觀眾來個「直播放題」睇到飽！若然來多一場「重量級」拳賽，又有沒有興趣呢？

梅韋達、麥基哥、泰臣？非也！話說在這個體育狂熱時期，竟然沒有MotoGP的分兒，實在講不通，幸好有三屆世界冠軍羅倫素「出手相助」，幫二轆搶回些焦點。事緣退休後的羅倫素，享受人生的同時，對刺激感的追求並未減退。近來有練拳的他，早於四月尾時突向昔日老對手柏杜沙下挑戰書，打算「賽場事，擂台了」。勢估不到，柏杜沙又竟然應戰。

根據柏杜沙本尊解釋，最初都覺得這個提議「癲癲咗」，但想想自己退役以來一直擔任試車手，體格又保持得到，最後決定來就來吧。查實想想，兩位多年來鬥車時都累積一定「牙齒印」，會否藉機互相發洩一下呢，哈哈！這場拳賽正今日便會於巴塞隆納舉行，聽聞我們也可以透過羅倫素的YT頻道收看得到，你們撐誰呢？

學研致用

馬海寧 學研社成員