

上周曾以「國際排聯技術代表助理」身份訪港，出席世界女排聯賽香港站的前中國女排隊長惠若琪，昨日在社媒發文宣布，自己正式從南師大體科院博士畢業，並透露將會入職南師大轉任教師，繼續以不同角色身份，為國家的排球發展作出貢獻。打得、睇得又讀得的「小惠」，更上載了多張畢業典禮相，其家人都有出席慶賀，氣氛歡樂，的確值得恭喜！

曾在2016年以隊長身份帶領中國女排在里約奧運摘金的惠若琪，在2018年2月因傷患退役，結束了其18年的球員生涯，當時僅只27歲。之後「小惠」依然活躍排球壇，近年更先後兼任國際奧委會數字化互動與營銷傳播委員會委員，以及國際排聯市場與傳媒委員會委員等。

### 轉任教師繼續貢獻業界

如今已經33歲的她，昨在社媒發文公布畢業喜訊，並表示：「我博士畢業啦！在南師大體科院，我是一名學生運動員，也是一名運動員學生，是辛苦的，也是快樂的！採訪中我被多次問及到底是打球難還是學習難，我的回答是，你這問題最難。然而，當我拿到畢業證書一刻，我終於找到答案，沒有熱愛，一切都難！沒有『熱愛』這個動力泉源，我們難開始、難堅持、難收穫！」

惠若琪終於博士畢業。



惠若琪在畢業禮上相當活躍。 互聯網



已是媽媽級的惠若琪仍繼續在學業及事業上奮鬥。 資料圖片

## 前中國隊長惠若琪博士畢業

# 美女學霸 排球一生

「小惠」指出她的運動員與學生身份交織着，讓她得到更多元的知識，幫助她更好地理解競技賽場，同時在球場上的拚搏也在磨練着她，求學也讓她練成永不言棄的意志。

展望將來，惠若琪將會轉任教師：「未來我也將持續深耕職業排球以及排球產業領域，也希望更多學者

能夠為排球發展提供智庫，為項目發展，為體育強國建設添磚加瓦。」

另邊廂，中國女排在一眾主力留在國內為奧運備戰下，昨於泰國出戰世界女排聯賽總決賽8強戰，雖然仍有張常寧壓陣領軍，最終仍以直落三局21:25、21:25及22:25不敵日本，無緣晉級，結束今屆賽事。



中國女排（黃衫）奮力頑抗，戰意可嘉。 法新社

## 國足世界排名88 世盃外抽籤列第五檔

國際足協（FIFA）的最新一期世界排名昨日出爐，由於稍後世界盃外圍賽亞洲區第三階段18強分組賽是會以今期排名去分檔次進行抽籤，自然格外惹人關注。結果中國經歷上個國際賽期只得1和1負，積分扣減後，世界排名維持88，位列亞洲區第13，亦即意味着會被列為第五檔球隊，在下周四的抽籤中，前路難行。

由於在18強賽將分為三個小組，在今次的分檔形勢，一如所料是日本、伊朗與韓國分佔第一檔，第二檔也有澳洲、卡塔爾與伊拉克等勁旅，而國足礙於未能攀上第四檔，因此屆時分組，頂多只會遇上朝鮮、印尼或科威特的其中一支排

名較低球隊，其餘同組球隊排名會較高，爭取晉級自然難度大增。

另外，港足今次排名亦是維持在157位，位居亞洲30，而世界前三則繼續由阿根廷、法國與比利時佔據，未有變動。

### 世盃外亞洲區第三圈 18強抽籤分檔

檔次	球隊
一	日本、伊朗、韓國
二	澳洲、卡塔爾、伊拉克
三	沙特阿拉伯、烏茲別克、約旦
四	阿聯酋、阿曼、巴林
五	中國、巴勒斯坦、吉爾吉斯
六	朝鮮、印尼、科威特



中國隊繼續為世盃夢打拚。 資料圖片

## 期待C朗創更多紀錄

本屆在德國舉行的歐國盃，是39歲的葡萄牙國家隊隊長C朗拿度，歷來第6次參加這項球壇盛事。

除了6次角逐決賽周創造歷史，累積14個決賽周入球，還有什麼是「C朗」保持着的紀錄？包括26次在決賽周賽事披甲，先後在2012、2016以及上屆，都貢獻3個入球，是唯一能在三屆決賽周攻入三球的球員，這位傳奇亦在2004年交出兩球，2008年亦有一球進賬。

還有什麼紀錄是「C朗」擁有？連同外圍賽及決賽周，他已為葡萄牙上陣70場；而累計打進55球，遠超瑞典中鋒伊巴謙莫域的25球。紀錄多多的C朗，還有什麼可以在本屆決賽周打破呢？假如他能夠入球，就會超越2008年奧地利前鋒華斯迪的38歲257日最年長入球紀錄。假如葡軍殺入決賽，而C朗入球的話，就會打破上屆冠軍戰，意大利邦路斯保持的34歲71日的紀錄，同時亦會超越2008年德國門將列文的38歲232日的最年長決賽球員成就。

當然，所有的紀錄，都是建基於C朗能否帶領葡萄牙踢入決賽，而假如葡軍成為最終王者，C朗的名字又會寫入史冊，因為他會成為繼西班牙門將卡斯拿斯之後，另一位以隊長身份，協助國家隊兩奪歐國盃球員。



龍門客棧

郭子龍 資深體育人

NBA球季日前正式結束，今季聯盟大包尾的活塞昨晨卻突然宣布，辭退了執教僅一季的主帥蒙迪威廉斯（圖），後者與球會尚有五年共6,500萬美元的合約，將可躺着收巨款。據知，活塞的新營運總監蘭治當近日一直與蒙迪威廉斯聯絡，商討暑假人腳交易及選秀等部署，但炒魷決定卻是來自班主高利斯及副主席達林。

### 活塞易帥



正在德國參戰ATP 500哈雷網賽的中國網壇「一哥」張之臻

### 挫前世一

（圖），昨晨在男單16強面對三號種子麥維迪夫，在激戰三盤共125分鐘後，以6:3、2:6及7:6（7:5）爆冷取勝晉級，職業生涯第三次打敗世界前十名球手。值得一提，麥維迪夫是大滿貫得主兼前世界第一，令張之臻的勝仗更有意義。賽後，這位中國球手世界排名將會升上39位，是他生涯首次打入前40。

