



李思穎(中)勇奪冠軍，為之後出戰奧運壯行色。葉詩敏 攝



梁穎儀(右)奮戰搶得季軍。葉詩敏 攝

妹大膽佳 變

歐洲特訓名單 李思穎

稱霸香港公路賽 靜候奧運名單

香港公路單車錦標賽昨在水圍天影路上演個人公路賽，同時被視為港隊奧運代表選拔賽最後衝刺，最終兩位港隊代表繆正賢和李思穎分別在男子及女子精英組奪冠。近月隨隊在歐洲訓練和比賽備戰奧運，被視為新一代港隊「車后」的李思穎坦言與歐洲公路車手在窄路爭位壯大膽量，明白到「真正的單車」，獲益良多。

男子和女子精英組分別進行120及56公里賽事，亞運公路計時賽銅牌得主劉允祐、與李思穎、繆正賢、梁寶儀、梁穎儀等多位港將重返本地賽，這次是港隊最後一場奧運代表選拔賽，最終女子組由李思穎力壓履歷首名衝線，隊友梁穎儀則奪第3。男子組繆正賢力壓吳森雷和劉允祐奪冠，劉允祐在早段落後主車群下，以第5名完成。單車隊今屆共奪得3個奧運資格，包括李思穎的場地單車全能賽，以及男女子各一個公路賽席位，中國香港單車總會將在下周公布奧運名單。

已奪得奧運場地單車全能賽資格的李思穎，大有機會兼項出戰公路賽，李思穎坦言近月比賽時間較訓練多，最後備戰以調整和提升狀態為主：「上個月在比利時鬥繞圈賽，第一次那麼多人在那麼窄的路比賽，那一刻才真正認識歐洲單車文化。條路好窄但百幾人踩緊，每個彎好急大家少不免好多碰撞，要預料好多狀況可以發生，但這就是真正的公路單車，踩完自己好多走位都大膽了。」

梁穎儀摘季 盡力無悔

23歲的她去屆在計分周期截止前的世界錦標賽發揮未如理想，結果以2分之差無緣直接進軍東京奧運會，她坦言今屆追逐奧運資格時，

教練也不時提醒她不能鬆懈。3年前的悲憤化成了動力，她最終能達成奧運心願，她與法籍教練達海飛同定下全能賽前10目標，至於長達158公里的公路賽則期望能盡全力完賽。李思穎在港隊女子公路代表選拔的最大對手，是2018雅加達亞運個人計時賽銅牌得主梁穎儀，後者昨日以第3名衝線，坦言因最後一場隊內選拔而緊張，影響發揮：「可以做的都做完，已盡了自己最大努力。」

至於杭州亞運個人計時賽銅牌劉允祐，被視為出戰巴黎奧運會大熱，他坦言最後備戰階段冀加強整體耐力和受強度能力，並期望能在奧運完賽。



劉允祐(右二)對出戰奧運充滿期待。葉詩敏 攝

葉詩敏 攝

哈雷網賽憾負世一 成溫網種子創歷史

中國網壇「一哥」張之臻前晚在德國舉行的ATP 500級別哈雷網賽四強戰，力拚下以直落兩盤4:6、6:7(3:7)僅負世界第一的贊歷克洗拿，雖然遺憾出局，無緣決賽，但其最新世界排名卻攀上第33位，並藉着世界排名25位的捷克球手利赫卡退出溫布頓網賽後，得以補上成為下月溫網種子之一，開創中國網壇歷史。



張之臻表現進步，雖敗猶榮。

美聯社

在晉級過程經已淘汰了世界排名第5麥維迪夫的張之臻，今場表現依然出色，其中在第二盤領先局數6:5時，更接觸過破發點，可惜未能把握，最終在決勝局敗陣，但僅負世界第一卻是絕不失禮。今場雙方第一發球成功率均達80%，張之臻的9球「A士」更勝洗拿的8球，絕對是雖敗猶榮。

縱然未能打入決賽，27歲的張之臻卻憑着今屆賽事取得的200分積分，世界排名將會攀升至個人新高的33位。在下月一日展開的溫網中，合共32個種子席位，多得利赫卡的退出，張之臻得以成為中國男子網壇史上首位在大滿貫的種子球手，以其今季進步表現及勁勢，溫網成績也是值得期待。

慈善接力

由飛越啟德主辦、啟德體育園協辦的「飛越啟德100KM跑步機慈善挑戰賽2024」，上周六起一連兩日於荃灣D·PARK舉行，賽事有超過600名跑手及運動員參與，場面熱鬧。當中18隊跑會及精英隊伍齊完成跑完1,800公里的創舉，冠軍隊伍Generation Z破紀錄僅以4小時33分30秒時完成100公里；而本地越野跑好手黃浩聰(圖)亦參加了100公里慈善跑活動。



樂極生悲

NBA總冠軍塞爾特人日前在波士頓舉行冠軍巡遊，據報有多達100萬人參與慶祝。不過，獲選為FMVP的謝倫布朗(上圖右)卻樂極生悲，在巡遊期間竟然遺失冠軍指環，事後在社媒發文找尋失物，望有球迷拾獲交回，表明願意給出酬勞。另外，湖人日前宣布，聘用前NBA快艇及公鹿球星雷迪克出任新帥，這位39歲少帥近年為《ESPN》出任球評。



祖高域的堅持



龍門客棧

郭子龍 資深體育人

「我們日復一日的努力。」擁有24項大滿貫榮譽的塞爾維亞殿堂級網球員祖高域，透過個人社交平台，向1,464萬支持者透露自己與傷患對抗的進展，這位7屆溫布頓冠軍依然堅持着，希望能夠出戰。

法國公開賽第四圈打敗施倫杜奴後，因膝傷放棄出戰半準決賽，37歲的祖高域兩個多星期前，於巴黎接受右膝手術，然後就與時間競賽。因為這位前世界第一仍希望，能夠在職業生涯晚期再挑戰溫網，以及巴黎奧運。

決定遠赴英國，力求趕及下月一日的溫布頓，祖高域堅信自己「沒有什麼不可能」：「我對這項運動(網球)的熱愛非常強烈，參加最高水平比賽的渴望，就是我堅持下去的動力。」

祖高域對溫網特別鍾情，當中一個因素，也許是他對這項草地賽特別有把握。過去五屆溫網，他都能夠殺入決賽，四奪冠軍，只是上屆力拚五盤，不敵西班牙新秀艾卡拉斯，毫無疑問，祖高域想捲土重來。

儘管意志力夠強，但祖高域的身體情況，是否能夠承受？也是一大挑戰。假如這位殿堂級高手殺入溫網決賽，那就意味着他只有13天的時間休息，迎接下月27日展開的巴黎奧運。拭目以待。