

一日玩轉新界西邊

走出市中心，不妨來到新界最西邊的屯門，利用便捷的大眾交通輕鬆享受當地的無限風光。無論巍峨群山間的隱世寺廟，或水清沙幼的秀麗沙灘，平價美味的街頭小食，或新鮮熱辣的海鮮市場，最重要千萬別錯過限定多啦A夢主題月台與輕鐵，盡情感受這座自給自足的邊陲新市鎮，總會讓你在不經意間，愛上屯門滋味。今次小編分享屯門一日遊景點，仍有大量屯門特色未能囊括其中，大家今後自可常來常往，常看常新。

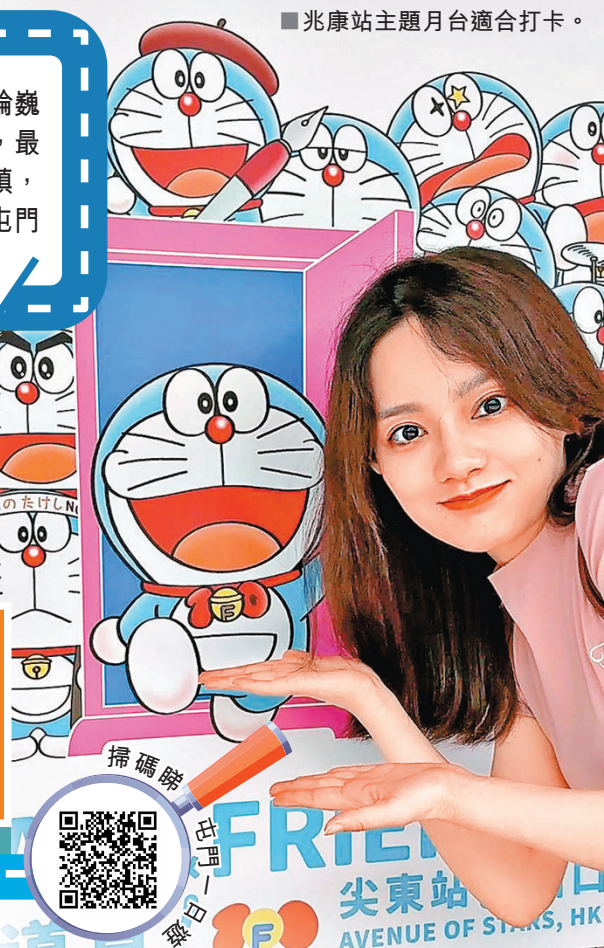


■兆康站主題月台適合打卡。

偷閒旅行屯門 尋找隨意門

捕捉多啦A夢 兆康站

雖然屯門區面積非常大，但便捷又便宜的輕鐵能夠讓旅程變得輕鬆自如。如果時間充裕，不妨到兆康站3號月台捕捉多啦A夢的身影。這裏被打造成首個「多啦A夢主題月台」，以深藍色為主調，背景的主題海報特別適合漫迷打卡。主題列車的車門更是化身「隨意門」，車頭與車尾分別加上模擬多啦A夢的招牌叮噠，以及紅色尾巴，車內的天花、吊環、座位皆能找到多啦A夢的身影！



比起黃金海岸，離市區更近的蝴蝶灣公園位於輕鐵站旁邊，交通便利更適合約一大班朋友聚會玩樂。蝴蝶灣公園不僅綠植怡人，另一邊更是水清沙幼的蝴蝶灣泳灘，吸引不少情侶坐在岸邊看海談心。此外，公園還設有涼亭、烤肉區和球類運動區，附近商店出售各類烤肉工具和食品，讓遊客可以輕裝上陣前來燒烤打波、玩沙戲水、露營觀星，度過一個難忘的夜晚。

看海觀星 蝴蝶灣公園



古刹朝聖 青山禪院

於青雲輕鐵站下車，沿着山間瀝青路追尋杯渡禪師的傳說。或許香港的年輕人已經遺忘這座1,500年前的古刹——青山禪院，它曾是李小龍電影《龍爭虎鬥》的拍攝地，黃色山門彰顯著歷史的滄桑。山門對聯「十里松杉藏古寺，百重雲水繞青山」道盡它的風光，尋訪寺廟的途中兩道林木鬱鬱蒼蒼，仰頭望山頂被雲霧環繞，登至主殿更能將屯門市中心風景一覽無遺。



■青山禪院山門古樸。

平民糖水 地茂館甜品

價格親民又坐落在市中心屯門時代廣場的地茂館甜品，一直深受周邊街坊青睞，即使剛過午時，店內顧客已坐得滿滿。這家老字號糖水舖保留了大量懷舊中式糖水做法，以生磨炮製的杏仁茶、芝麻糊和手包爆餡湯圓贏得滿堂食客歡心。如果想點一份夏日消暑，那必須推薦港人最愛的芒果甜品，碗碗落足冰涼鮮甜的芒果粒及芒果蓉，為夏日增添透心涼。



■地茂館甜品因平價一直備受街坊青睞。

惹味沙嗲 滙景美食

屯門的美食地圖實在太過分散，只有屯門本地人才能找到屬於他們的地道深宵食堂。這間坐落於景峰的平價串燒店，最平只需8元就能享受一串惹味沙嗲串燒。其中，本地人推薦必試招牌燒賣，外皮被炸至脆卜卜，再淋上濃郁的秘製沙嗲醬汁，入口滿是幸福滋味，哪還管得上會否長胖！



■滙景美食必食沙嗲汁炸燒賣。

海鮮之旅 三聖墟海鮮市場

當天新鮮捕捉到的魚蝦貝類，晚上就成了新鮮滾熱辣的桌上佳餚。因附近三聖廟得名的小漁村，如今成了港人最愛的新鮮海鮮市場。目前市場內聚集了約十多間海鮮檔，除了常見的海鮮，還有金邊方利、海紅斑等罕見本土海鮮提供。饕客可親自挑選最新鮮的貨品，帶至附近的酒家或大牌檔烹飪加工，也可直接選擇當地著名的酒家品嚐時令海鮮。



■三聖墟海鮮市場售賣的海鮮品種多樣。

宵食堂。滙景美食舖面狹小卻是本地人鍾愛的深宵食堂。

