



專業教練即教即玩 深圳Nerd.Cave抱石館

想一嘗抱石體驗，但又怕經驗不足？不妨到深圳Nerd.Cave抱石館。抱石是攀岩運動的一種形式，從攀登獨立的巨大岩石而得名。由於線路較短，因此不需要繩索和安全裝置，結束後可直接跳躍回地面即可。因其便利性和豐富技巧，原本僅作為一種訓練方式的抱石，已發展為獨當一面的運動，擁有不少愛好者。

而Nerd.Cave正是一家純粹獨立的抱石館，主要面對攀岩愛好者，致力於打造多元開放的攀岩社群。設有多個不同難度的抱石設備，新手、老手總有適合的路線可用。此外，場內更有專業教練即場教授，即使是初學者也可放心挑戰，開拓自己的新技能，進坑極限運動。一日通票Klook優惠價約港幣97元起。

地址：深圳市南山區桂廟路22號向南瑞峰商業中心B區4樓4033

交通：深圳灣口岸出關後乘搭公交車M242線，於桂廟新村站下車，再步行約14分鐘即可。

一卡兩號
方便出行

部分景點雖有深圳地鐵直達，但出關後仍要轉車或步行一段時間，始終未算方便，因此建議到站後就Call車前往。要在內地Call車需要以內地手機號碼註冊賬號，除了使用內地電訊服務外，更方便是使用香港的一卡兩號服務。其中CSL Mobile最新推出革新版中港一卡兩號增值服務，使用VoLTE技術，可免換卡免設定下同時擁有香港及內地的號碼。月費由港幣29元起，簽訂指定的承諾期，即可享首6個月服務月費豁免。優惠期至6月30日。

刺激蒲點 北上耍玩

悠長暑假將至，莘莘學子係時候放低書本盡情去玩。近期深圳是旅行大熱之選，因此小編搜集資訊，為大家帶來多個刺激蒲點，全部項目都係刺激好玩，包括室外卡丁車場、抱石館、室內滑板衝浪及滑雪，讓你度過難忘的暑假。

專利技術模擬海浪

深圳FlowLife拓極室內滑板衝浪俱樂部

夏日炎炎，最啱玩水，深圳FlowLife拓極室內滑板衝浪俱樂部是一個絕佳的旅遊活動，尤其適合那些對衝浪和滑板有興趣的人。店方的單泵衝浪機，有多項專利，透過人工製造水流及坡度，模擬自然海浪情景，帶來安全又刺激的環境，讓你能夠玩盡滑板衝浪融合滑板、衝浪、滑雪等這些備受歡迎的水上運動。單人60分鐘體驗（教練1V5指導）Klook優惠價約港幣365元起。

俱樂部還提供親子活動，可玩年齡涵蓋大人和小朋友，無需遠赴大海，室

內即可感受海浪衝擊。場內提供專業教練團隊，他們將引導你掌握這些運動的技巧，就算新手也不會感到害怕。除了滑板和衝浪，深圳FlowLife拓極室內滑板衝浪俱樂部還提供其他許多活動和設施，包括攀岩牆和跳躍區，以滿足不同玩家的需求。

地址：深圳市南山區湄南河體育小鎮A棟

交通：深圳地鐵2/5號線蛇口港D1出口，換乘公交車19/226/K204至湄南河體育小鎮即可。

飄移快感 深圳極速賽車會

距離皇崗口岸約25分鐘車程的深圳極速賽車會，是深圳頗具規模的賽車場，佔地約4.5萬平方米，三面環山，整體環境布置優美，青山綠水、層林疊翠，讓眾多遊客在體驗競賽卡丁車娛樂之餘親近大自然，盡享美景。

車場賽道依國際標準規劃設計，賽道全長約1,200米，路寬10米，直路長170公尺。現已成功承辦過數站全國卡丁車錦標賽及全國公路摩托車錦標賽。提供80cc、100cc小型賽車等，而摩托車競賽項目則有GP125、踏板125cc等，滿足不同車手需求。配套設施齊全，包括餐廳、觀眾看台、停車場、電腦小型賽車模擬系統、維修房、嘉賓室、計時中心、電視直播間、媒體中心、頒獎台等一應俱全。最平人民幣110元一節起（約10分鐘、視乎車款）。

地址：深圳市寶安區沙井街道黃埔上南東路

交通：皇崗口岸打車，約25分鐘車程。



情侶親子咁玩 卡魯冰雪世界

卡魯冰雪世界位於深圳市龍華區觀瀾湖生態運動公社內，佔地約1.2萬平方米，設有滑雪館、滑冰館和綜合服務館等，單是滑雪館面積便達5,400平方米，細分為滑雪區、娛雪區及遊樂區。滑雪館的溫度保持攝氏-3度至-5度，以保持雪質，讓大家更安全、暢快地玩雪。由於滑雪場內的雪道坡度不深，而且雪道長，非常適合初次滑雪的朋友或初學者體驗！

大家在卡魯冰雪世界可以體驗滑雪，亦有多種遊樂設施如雪圈滑坡、兒童雪橇等，適合一家大小、情侶等前往遊玩。KKday優惠價2小時娛雪親子票港幣215元起。

地址：深圳市龍華區高爾夫大道15號觀瀾湖生態運動公社

交通：深圳地鐵4號線觀瀾湖站A出口約5分鐘路程。

