

提醒讀者應時刻自我警覺，避免受害，誤墮騙局。
 被騙的人通常擁有的6種心理狀態，以及看看什麼樣的人會比較容易受騙，
 區增長最高的地區之一。為何受害者會被騙？本文從心理學的理論和技巧，點明
 有研究發現，本港今年首季涉及深度偽造的騙案按年增幅達10倍，為亞太地

1 貪財心理

利用市民愛錢、貪財、貪小便宜的心理，引誘受害者入局，進行詐騙。據心理博士將「貪財詐騙」依照媒介，細分為四種類型：

- **平面媒體**：包括利用刊登廣告手法進行彩金詐騙、打工陷阱詐騙、房屋假脫售詐騙、旅遊詐騙等。
- **電話訊息**：如透過行動電話發送簡訊，或通話詐騙。
- **網際網絡**：如透過網絡金融卡匯款、網絡購物詐騙、網絡詐騙集團、虛設公司行號，或網絡兜售假貨等。
- **人際傳播(面對面溝通)**：如販賣假金飾、虛設行號詐騙、重利型投資惡性倒閉、假調查、假保險詐騙、不法傳銷、老千集團，非法炒作外匯期貨等。

2 需求心理

在「有所求」的狀態，可以滿足我們需求的途徑，都可能成為詐騙集團眼中的「財源」，例如下面是目前幾種常見的案例：

- **創業者受騙**：因對貸款、加盟有所求而受詐騙。
- **醫藥詐騙**：患病者對治療、治癒、仙丹、偏方有所求因而受騙。
- **婚姻、交友詐騙**：單身者因對婚姻與交友有興趣受到騙財或騙色。
- **交通詐騙**：如車輛在高速公路拋錨後，拖車業者前來協助，卻向被害人索取超乎常理的高額費用。
- **假冒學歷或執照廣告**：以教育部或相關部門未正式認可之國外大學、相關執照，在國內開班授課騙取學費或資歷。
- **瘦身/美容院詐騙**：透過瘦身或美容為誘餌，促銷、甚至恐嚇，批評受害者等，強迫客戶購買產品或課程。

3 疏忽心理

疏忽，簡單來說就是「不小心」、「不注意」。很多時候，我們的信用卡資訊會不小心被人取得盜刷。或因一時不察覺，沒發現商家提供的證件、證照其實是假的，因而錯信對方買到不健康、不能使用的商品，或參與到不如預期的課程活動等。



防詐騙需克服 6種心理弱點

4 迷信心理

犯罪者利用民眾迷信鬼神的心理，不管是從負面(鬼怪、恐嚇、迷惑、蠱惑)還是正面(消災、祈福、解運)下手，藉此騙取錢財，或甚至使受害者人財兩失。

5 同情心理

利用人性本善，激發受害者同情心，進而使受害者掏錢買單。如謊報傷病需要救急(如親友發生車禍、得到急性癌症等)、假募款詐騙(利用重大賑災募款卻把款項據為己有)。

6 恐懼心理

這類型的詐騙通常會利用政府、金融機構、司法機構等名義，製造事件，引發被害人的恐懼心理，使受害者不知不覺聽從詐騙者的指示，將賬戶中金錢交給對方。這類事件的劇本通常一定會包含有「假身份」的詐騙者(冒名為官員、警察、法官等)，接者再以受害人「個資被盜用」為由進行詐騙(如信用卡密碼外流)。

你是容易被洗腦的一員嗎？

麼樣的人會比較容易受騙呢？你是否屬於其中一員呢？
 其實，在這個世界上，真的有一部分人比較容易被洗腦！就讓我們來看看什

焦慮型依附人格

「焦慮型依附人格」的人很害怕失去別人的喜歡，所以會習慣的討好別人，

易受暗示

考，很容易聽信他人的話語。
 來說對於所看到畫面或者聽到的話，會比較容易下意識地信以為真，不會去思

內心空虛

因為他只注意到「很多錢」，而忽略了其他所有的資訊。
 如果這個時候有人和他說有一個工作可以月入百萬，他完全不會有任何懷疑，

被詐騙後如何重建心靈？

創傷可能對受害者的自尊心和情緒造成長期的影響。現可以從以下3個層面重
 恥辱、自責、憤怒和失望，同時也可能失去對自己判斷能力的信心。這種心理
 當受害者意識到自己遭受詐騙時，常常伴隨着巨大的心理創傷。可能感到
 影。
 成為受害者。透過專業幫助，探索自身情感，培養心理成長，幫助自己走出陰
 ■ **學習自我保護和心理成長**：了解詐騙的手法，提高自我保護意識，避免再次
 定新的目標，專注於積極的事物，幫助自身轉移注意力，重建自信。
 ■ **培養自信和自愛**：增強自我價值感，不讓詐騙事件影響自己的看法。通過設
 的幫助，讓受害者釋放情緒，找到情感支持，並建立新的人際關係。
 ■ **尋求支持和溝通**：分享你的經歷，與親朋好友交流，或尋求專業心理諮詢師
 獲心靈的勇氣。