

上水雙魚河馬術中心

英國馬術協會認可的馬術中心，是香港賽馬會的會員專用設施。馬術中心為所有年齡段的騎手提供私人及團體課程，這



■中心課程旨在提高學員的騎術技能。

地址：上水金錢路雙魚河鄉村會所
查詢：2966 1990

羅湖騎術會

羅湖騎術會是一所獨立經營的大型騎術學校，受英國馬術協會認可，且提供廣泛的培訓課程，無論是初學者還是專業人士都可在此提升馬術技能。騎術會有多達40多匹馬，學員可參加初級至尋求專業資格的課程，包括從盛裝舞步到馬術越野比賽等。

地址：上水古洞河上鄉路
查詢：2673 0066



■學員可參加馬術越野比賽。

清水灣騎術學校及教育中心

位於海邊的清水灣騎術學校及教育中心，提供260度的海景，設施有競技場、大型戶外跳躍競技場和小馬競技場等。會所提供會員和非會員課程，而員工對所有的馬匹也有極其嚴格的管理，以確保馬匹得到最好的照顧，飼料從歐洲或美國進口，定期檢查大頭釘，以確保騎手的安全。中心一直積極地引進來自世界各地的專業馬術訓練人士，並為騎馬選手提供醫療診所，檢查健康狀況。

地址：清水灣龍下灣道龍蝦灣清水灣馬術中心
查詢：6398 6241



■小朋友可選擇策騎小馬。

些課程旨在提高學員的騎術技能，包括基本的騎馬姿勢、控制馬匹的技巧以及進階的跳躍和場地障礙訓練。中心擁有先進的設施和專業的教練團隊，適合不同年齡和技能水平的騎手，教練使用有效的教學方法，確保學員能夠在安全的環境中學習和進步。中心還為兒童提供職業考試培訓和騎馬活動。而中心的設施包括寬敞的騎術場地、訓練場、馬房和其他必要的配套設施，還設有觀眾區域，讓家人和朋友可以安全舒適地觀看學員騎馬。

一提起騎馬，給人的印象總認為是「有錢人」的高尚玩意。事實上，騎術運動在香港已有日漸普及之勢，除了一些專供會員享用的私人騎術會外，康文署轄下亦設有公眾騎術學校，讓市民能以較低的價錢一嘗策馬奔馳之樂。小編現推介5間騎術學校，如果你正在考慮將馬術發展為興趣愛好，那麼就從現在開始吧！

鯉魚門公眾騎術學校

學校佔地4,000平方米，設施包括辦公室、課室、兩個練習場、可容納36匹大小馬匹的馬房、更衣室及泊車位，以及一條長約1,300米的馬徑。馬徑依山而建，從那裏可眺望整個鯉魚門海峽。除練習場外，學員亦可在馬徑習騎。學校亦會舉辦多元化的活動如小組訓練班、參觀及比賽等，以推動馬術運動。

地址：柴灣道75號
查詢：2568 9776



■學校提供36匹大小馬匹。

屯門公眾騎術學校

康文署轄下共設有兩所由香港賽馬會管理的公眾騎術學校，分別是屯門公眾騎術學校和鯉魚門公眾騎術學校。屯門公眾騎術學校佔地38,000平方米，是全港規模最大的公眾騎術設施。學校設施包括辦公室、課室、展覽館、一個大馬練習場及兩個小馬練習場、可容納95頭大小馬匹的馬房、更衣室及停車場等。另設有一條繞山而建、全長約950米的馬徑，讓學員享受到野外策騎的樂趣。學校亦提供一系列的騎馬課程，適合不同年齡和水平的學員。除一般策騎課程外，屯門公眾騎術學校也設有公眾馬房參觀活動。活動由專業導賞員帶領參觀人士，了解馬匹的日常生活及馬房運作。

地址：屯門龍門路地段45號
查詢：2461 3338



■學校設有公眾馬房參觀活動。

新手學騎馬 揀騎術學校

學員上課指引

- 學員須自備策騎裝備，包括英國馬術協會認可的安全頭盔（部分學校備有頭盔供學員租用）、馬褲、馬靴、馬鞭及手套。
- 策騎時請勿穿着背心或無袖上衣及佩戴任何飾物，例如耳環、介指及頸鍊；
- 未經批准，請勿進入馬房及沙圈；
- 請勿餵飼馬匹；
- 學校範圍內請勿奔跑及喧嘩；
- 切勿在馬匹後面走過；
- 學員應遵照現場騎術教練或工作人員的指示。學員如在上課前已有任何病徵，應取得醫生的同意。
- 學員及/或其父母或法定監護人應小心保管個人財物，並留意自身安全。