

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 個性化婚禮

管淑平

前些日子參加姪女的婚禮，讓我對年輕人的婚禮有了另一種看法。

與以前富麗堂皇的婚禮形式有所不同，姪女的婚禮是一種極簡主義的婚禮。沒有過多的裝飾，沒有奢華的排場。婚禮現場，以白色與綠色為主色調，簡約的線條勾勒出清新的空間感，這種分布避免了鋪張浪費，又給人以清新明媚之感。賓客們在這樣的氛圍中，感受到的不僅是婚禮的莊重，更有一種自由與返璞的鬆弛。

婚禮訂桌也沒超過二十桌，來參加婚禮的都是姪女的家人、親人和一些關係要好的朋友。訂餐上是精細化與個性化並重的用餐體驗。他們精心挑選食材，與廚師團隊共同設計菜單，每一道菜都融入了新人的故事與情感。賓客們在品嚐美食的同時，也能感受到新人對生活的熱愛與對品質

的追求。這種訂餐方式，不僅讓婚禮更加貼近人心，也體現了年輕人綠色消費、注重品質的生活態度。

鑽戒不再是標配。姪女選擇了一對簡約而不失精緻和保值的黃金對戒，作為他們愛情的見證。在他們看來，愛情不在於物質的貴重，而在於情感的深厚與真摯。黃金的恒久與堅韌，象徵着他們愛情的穩固與長久。幾個月前黃金上漲，小兩口甚至有考慮過先結婚再購買婚戒的安排，展現了他們理性消費的生活哲學。

宴會上，還聽姪女說：「婚禮簡單辦，把更多的精力和財力都留給蜜月旅行，錢要花在刀刃上！」一代人有一代人的追求，婚禮也不例外，這種多元化、個性化的婚禮也很好，姪女小兩口能過得和和美美也就是我們做長輩的心願。

## 看熊貓除煩惱

洛君

有位朋友很情緒化，正當同事們都在辦公室忙個不停時，她會突然情緒低落、坐立不安，自知不妙，馬上躲進茶水間，並放聲大哭。原來她要照顧多病的父母，兩個哥哥又撒手不管，弄得她焦頭爛額，非常辛苦，要看醫生服藥。後來兩老相繼離世。現在回想那段日子，她是怎麼過來的？她說常看大熊貓視頻，心情會舒服些。寵物雖然不等於可取代藥物能治療抑鬱，但專家都認同，患者藉觸摸、觀察、餵飼寵物等，與動物建立了關係，可將藥物治療的成效強化，將抑鬱出現的頻率大幅減少。

行政長官李家超在特區成立27周年酒會致辭時宣布，一對大熊貓將成為香港的親密「家人」，為大家帶來歡笑和喜悅。今年是中華人民共和國成立75周年，送贈大熊貓給本港別具意義。

香港海洋公園對照顧大熊貓有豐富經驗，至今養過四隻大熊貓，並創下世界紀錄：雌性大熊貓佳佳是在人類照顧下全球最長壽的大熊貓，直到2016年離世時，享年38歲，相當於人類114歲高齡。安安則創下人類照顧下全球最長壽的雄性大熊貓紀錄，35歲11個月的安安在2022年去世時，相當於人類107歲高齡。

大熊貓善於爬樹、愛嬉戲，每天除去一半進食的時間，剩下的一半時間多在睡夢中度过，睡覺時千姿百態：平躺、側躺、俯臥、伸展或蜷成一團。玩耍時又能把笨重的身體擺成各種姿勢，內八字慢吞吞的行走方式都很可愛。大熊貓性情溫順，初次見人，常用前掌蒙面，或把頭低下，不露真容，逗得大人小孩都很開心。朋友說，新一對熊貓來港後，她會去海洋公園看個夠，不再自尋煩惱。

## 文化



# 數碼時代下 反思人情冷漠

康樂及文化事務署主辦的「國際綜藝合家歡」邀得西班牙的頂呱呱劇團7月來港演出跨媒體劇場《迷「網」家族》，為亞洲首演。此作品糅合默劇、面具劇場、偶戲、現代舞等元素，以動作代替言語，讓觀眾反思在科技發展浪潮下家庭的價值和成年人為孩子樹立榜樣的責任。此節目亦是香港文化中心35周年誌慶節目之一。

科技產品已成為人類日常生活不可或缺的一部分，人們經常在網上聯繫，彼此卻感到疏離。頂呱呱劇團受此現象啟發，創作出《迷「網」家族》，講述一個由祖母、父親、母親及女兒所組成的普通家庭，從20世紀80年代至今如何度過和逐漸適應科技發展浪潮的故事，從而讓觀眾反思，在生活中有否因科技的便捷而忽略了生命中重要的人和事。演員以細

膩的形體動作和優雅的舞段，配合精巧的戲偶和道具、燈光效果以及原創音樂，生動地呈現數碼時代下家庭所面臨的各項挑戰。劇團憑此作品榮獲2022年安達盧西亞表演藝術「洛爾卡獎」最佳原創音樂獎。

國際綜藝合家歡2024：頂呱呱劇團（西班牙）《迷「網」家族》7月12及13日（星期五及六）晚上8時、7月13及14日（星期六及日）下午3時在香港文化中心劇場上演。門票分為280元及340元，現於城市售票網（www.urbtix.hk）發售。電話購票請致電3166 1288。查詢節目詳情及購票優惠，請致電2268 7323。本節目適合6歲或以上觀眾欣賞。

每場演出後均設藝人談（西班牙語主講，英語及粵語傳譯），歡迎觀眾留步參與。

■人類通過網絡保持連繫，但彼此之間卻又是疏離的。

■科技產品已融入人類的日常生活。

■《迷「網」家族》講述一個四口之家發生的故事。

