

巴黎奧運將在本月27日揭幕，17歲小飛魚張心悅將是今屆中國香港奧運代表團最年輕成員，她在昨日奧海城舉行的賽馬會「運動+」精英運動員社區計劃—夏日社區巡迴展中，向媒體分享了她的備戰狀況，更透露已向師姐何詩蓓取經請教奧運心得，明白「沒有壓力下是游得最好」。

張心悅在2022年加入港隊，去年4月以16歲之齡在200米背泳游出2分10秒35，成為最年輕達到奧運A標的港隊泳手。相隔一年多，她笑言把緊張心情化為興奮：「越來越興奮，一路都緊張，但覺得去到奧運都想好好享受，把緊張變為興奮。」她指自小已對巴黎有憧憬：「可以在自己第一屆奧運會就在想去的地方比賽，好期待，想去巴黎鐵塔和周邊景點觀光。」

早於一年多前奪得資格，讓這個「小飛魚」能放下達標壓力，以較輕鬆心情準備奧運。她在年初先後出戰多哈世錦賽和菲律賓亞洲分齡錦標賽，更在世錦賽200背主項游入準決賽，及後於亞洲分齡奪100背金牌。其後她留港訓練為奧運備戰，主要練習有氧和力量。

首次踏上奧運舞台，她深明既要享受和盡力比賽，又不能給自己太大壓力，特別是達A標時間比個人最佳時間一舉推前4.2秒後，曾糾結之後一直未能再突破時間。她透露曾向何詩蓓請教：「在她身上學到好多，她對我說在最沒有壓力下才會游得最好。自己都有體驗過，達到A標那一次也是完全沒有給自己壓力，只想盡全力游到最好，結果就游出最好的成績。」她期望能重拾當時狀

態和心情，在奧運游出佳績。

張心悅是韓國男團防彈少年團(BTS)成員Jin的粉絲，後者將擔任巴黎奧運聖火火炬手，為小妮子遠征巴黎添期待，「不知會不會見到，但都很興奮可以參與同一屆奧運。」

謝佩婷連續四屆參與殘奧會

另邊廂，香港賽馬會殘疾人馬術隊成員謝佩婷昨亦獲得中國香港殘疾人奧委會及中國香港馬術總會(馬術總會)確認，將代表中國香港參與巴黎殘疾人奧運會，出戰馬術盛裝舞步個人項目，是次獲選亦是她個人連續第4屆參與殘奧會。



謝佩婷將第四次出戰殘奧會。

張心悅(左)喜歡不同的水上活動。

葉詩敏攝

張心悅充滿愛心與童真。

葉詩敏攝

最年輕港奧運成員 零壓力出戰 小飛魚張心悅 搵何詩蓓取經



運動員蔡俊彥(左起)、張心悅、梁筠宜及黃子圖昨日出席奧運宣傳活動，為港隊打氣。

葉詩敏攝

手術後27天 祖高域神奇康復闖次圈

王者不倒！7屆溫網男單冠軍祖高域，在距離其膝部手術後僅只27日後再上戰陣，昨晨於溫網男單首圈面對世界排名第123位的捷克外圍賽晉級球手高柏華，最後輕鬆以6:1、6:2及6:2取勝，賽後他聲言對膝部康復情況感覺良好。

在7屆世界桌球冠軍奧蘇利雲親臨觀戰下，2號種子祖高域表現出色，全場打出32記「制勝球」，順利闖關，賽後他說：「非



右膝戴上保護套的祖高域表現神勇。

美聯社

常好，我喺球場上嘅感覺好正。因為膝部問題，今年要面對特別情況，我嘗試專心打波，過去三個半星期，我做盡一切去爭取康復，如果只係其他大賽，我唔會冒險，但我愛溫布頓。」這位37歲球星次圈將會面對英國外卡球手費亞利。

另邊廂，中國金花王欣瑜則在女單首圈以7:6、3:6及6:0擊敗保加利亞的杜莫娃，連續兩年打入溫網次圈，下圈將鬥美國球手柏古拉。



名將退役

4屆NBA全明星甘巴獲加(右)昨晨透過社媒宣布，正式告別其職業籃球員生涯。2011年在當時名為夏洛特山貓出道，之後亦曾為塞爾特人、紐約人及獨行俠等披甲，其生涯高峰是2018/19球季，場均取得25.6分並入選年度三隊。自去年初被獨行俠放棄後，他選擇到法國的摩納哥效力。34歲的他表示：「籃球永遠是我生命一部分，這不是再見，我期待往後會發生什麼！」

兄弟決裂 好戲續來



F1最期待的畫面終於出現，韋斯達本與諾里斯於奧地利站為爭勝而兩敗俱傷，老友鬼鬼的他們，「兄弟情」會否就此決裂呢？事實上自從麥拿倫的表現越來越出色後，紅牛或準確來說，「韋少」的優勢被進一步削弱，這類埋身肉搏的情況屬意料之內、兼陸續有來。過去兩年清風送爽的韋斯達本終於再遇真正挑戰了，這周末的英國站亦非常適合「橙軍」戰車的發揮，又有好戲！

說到英國站當然不得不提威美頓，眾所周知「威爺」本身是電單車迷，近日更傳出他有意收購MotoGP的Gresini車隊，一嘗二轆班主癮。這位七屆F1世界冠軍知名度高又有「江湖地位」，假若成事，絕對有助MotoGP進一步提升關注度，百利而無一害。

至於MotoGP鬥畢這周末的德國站後，將會進入「真暑假」。巴尼亞剛於荷蘭站完美勝出，由練習、排位、衝刺賽及正賽均贏到開卷，氣勢一時無兩，總成績迫至落後領先的馬田僅10分，今站可否乘勝追擊，搶回上半季「一哥」之位屬看點之一，馬昆斯能否再做「SachsenKING」亦是焦點。

邢男邦派

邢安邦 著名體育主持