

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

小暑不暑

彭海玲

俗話說「小暑大暑，上蒸下煮」。不過，我卻覺得小暑時節並不暑熱，反倒帶着諸多的清涼與欣喜。

清早出門，天氣微熱，街道被綠蔭環繞，幾乎感受不到暑氣到來。路邊是賣水果的攤檔，圓滾滾的大西瓜、紫紅色的楊梅、酸酸甜甜的葡萄等紛紛登上小攤桌。暑熱天有這些水果滋養、消暑，便不覺得「足蒸暑土氣」了。

午間的一碗綠豆粥是消暑的標配。綠豆在水中慢慢熬煮，直至軟糯開花，再添加蓮子、桂圓、薏仁、糯米等食材，不僅解暑，又能養心開胃安神，確實是夏天消暑解暑的最佳選擇。飯後，手執一柄蒲扇，輕輕搖曳，那風，雖不強勁，卻足以拂去心頭的煩躁，帶來一絲絲不易察覺的涼意，彷彿連時間都變得緩慢。

傍晚，漫步至池塘邊，只見荷花亭亭玉立，有的含苞待放，有的盛開如盤，粉白相間，美不勝收。荷葉間，偶爾傳來陣陣蛙鳴，此起彼伏，好似大自然的交響樂，讓人心曠神怡，周遭暑意頓消。此時，若能吃上一口清甜的蓮藕炒肉，或是品嚐那以荷花入饌的荷花飯，更是別有一番風味，彷彿整個夏天都被溫柔以待。

夜幕降臨，月光如水，鋪滿了整個小院。在院壩鋪一張涼席，躺在席子上，抬眼是深邃夜空，滿天繁星，心中湧起無限遐想。微風拂過，帶來絲絲涼意，伴着這樣的星光月色，悠然入夢，也是一份難得的人間清歡。

小暑並不暑。倘若我們用心去發現，總能從生活裏找尋到一些美好，就像在這樣的小暑節令中，我們學會了與炎熱和解，用最簡單的方式，享受着生活的每一份饋贈。

一個菜販的心聲

時哲

家居附近一個街市，有菜檔位處小巷口，小巷又長又直，進巷後每隔一段路再轉左，見到小巷分支，活像「九曲十三彎」。日前我去幫襯那菜檔，正低頭將秤好的菜放進籃子內，抬頭望見幾個男警和一個女警跑進巷內，顯得有點茫然。菜販立即以手示意他們轉左：「嗰度，嗰度！」警察隨即跑進那「巷中巷」去。

我問菜販怎麼回事？菜販說：「我見到有個人跑入嚟，警察跟住又入嚟，梗係捉賊啦。」她好眼利，見到捉賊過程，便毫不猶豫，給警察指路。她說：「近來啲賊好大膽，光天化日之下，又拐帶細路，又跟女人入屋非禮。以前香港從未發生咁嘅事，搞到我哋冇啖好食。」我說：「好驚。」她說：「唔使驚，天無絕人之路。」

菜販簡單的幾句話，就顯示出其嫉惡如仇的道德操守，值得一讚。她當時若稍為猶豫，或默不作聲，賊人便逃得無影無蹤，她就變成助紂為虐。其實，每個正常市民遇到此情此景，都應責無旁貸，因為自己並不是在冒險的情況下，只是舉手之勞，便可能幫到警察把壞人繩之以法。人在香港，香港好，等於自己也好，天天從早到晚在小巷開檔，有安全保障，自己就能安心做生意。

保安局早前宣布在全港十八區安裝2,000個閉路電視攝像頭，部分已安裝妥當，立即見效，偵破幾宗案件，真是大快人心。香港是世界宜居城市之一，沒有像歐美一些地方那樣，槍殺、搶劫、吸毒販毒無日無之，難言安居樂業。壞事一件都嫌多，但願當局把攝像頭安裝在大街之餘，別忘記也給小巷安裝，令賊匪無所遁形，保障市民的生命財產安全。

社區大小事

障礙無阻探索 藝術閃亮生命



■視覺藝術展於荔枝角展出。

身體和智力縱然有嚴重障礙，卻無阻一班智障學童探索和享受藝術的樂趣。禮賢會恩慈學校是一所中度智障特殊學校，透過推行多樣化的項目，將多元創作及多感官的藝術元素帶進全校學童的生活中，讓藝術為他們的生命添上繽紛色彩。校方近日為學童舉辦一場視覺藝術展覽，展示他們獨特的視藝潛能，亦讓大眾更加認識智障學童，拉近彼此間的距離。

身處盛事之都的香港，市民經常可以接觸各類藝術展覽，今次不妨換上另一個角度，窺探一群智力稍遜學童的藝術世界。題為「我的想像日常」的視覺藝術作品展，即日起至本月15日，於荔枝角D2 Place Two地下大堂舉辦，展品涵蓋手工藝、各類繪畫、攝影及拼貼



■學生利用膠樽和索帶創造彩色箭豬。

等多個領域，盡展同學的藝術才華及心思。

統籌是次展覽的負責人，香港兒童圖書插畫家協會會長姬淑賢表示，展覽目的是希望讓學生在創作過程中享受藝術的樂趣，發展他們獨特的視藝潛能，激發他們的創意和幻想，她亦希望透過展覽讓普羅大眾明白，智力不會限制藝術才能。

展覽分為兩個展區，其中一個以手工藝為主，混合了繪畫及拼砌，布置出森林和海洋。作品選用環保物料，創作出不同的動物，森林中有獅子、長頸鹿、大小豬、箭豬、松鼠、甲蟲和蟒蛇等，令人目不暇給；海洋則滿布小魚和海龜，泛起陣陣的波浪，表達非凡的想像。另一個展區以平面視覺藝術為主，素材更是多元化，有繪畫、電腦畫、剪紙、拼貼畫、相片、版畫、瓷磚畫及酒精墨水畫等，展示作者的構圖大膽和獨特。

■運用獨特又大膽的色彩互相搭配。

■學生畫出未來世界的機械人。

甄澤權首個魔術劇場暑假上演

康文署主辦的暑期藝術節「國際綜藝合家歡」，將於7月26至28日，呈獻世界級魔術師甄澤權主演的首個魔術劇場作品《魔法隨意門》。觀眾甚至有機會獲邀上台，充當助手一起變魔術。

甄澤權曾於美國及歐洲魔術大獎勇奪冠軍，並贏得被譽為魔術界奧斯卡的梅林獎，是本地唯一一位獲此盛譽的魔術師。他曾創下「最大魔法學堂」和「極速水中解鎖逃脫」兩項健力士世界紀錄，前者打破了魔術大師大衛高柏飛所保持的紀錄。他的個人世界巡迴魔術之旅遍及多地，包括拉斯維加斯、洛杉磯、多倫多、墨爾本、悉尼等。門票已於城市售票網發售。



■甄澤權首個魔術劇場。