

自我要求高 努力不停步

巴黎奧運 賽艇趙顯臻 高峰

巴黎奧運如箭在弦，將會代表中國香港出戰男子單人雙槳艇的賽艇運動員趙顯臻（阿臻），相隔8年再次挑戰這個國際大舞台，由里約奧運出戰雙人賽，到如今巴黎奧運獨自出戰，於他而言就是一種成長。近年一直屢創佳績的他，期望打入12強決賽，開創港隊新歷史，而在他眼中，從來的爭勝不二法門，就是：努力是基本，不懈是勝利！



■在韓國作賽拿下了奧運資格，倍感難忘。

讀書時期首先接觸的是風帆運動，其後在DSE暫停一年後，復出時接受體育老師建議，改往賽艇發展，回想當年的決定，對於賽艇運動的感覺是：「不抗拒，但不至於說很喜歡。」有別於望向終點前進的滑浪風帆選手，賽艇是一項背向終點的運動。他最初接觸賽艇時極不適應，以致訓練效果不佳。後來他更深入鑽研後才知曉，賽艇是一項要求細節的運動，更多的了解，才取得更大的進步。

港隊賽艇訓練每天分為三節，阿臻指當時除了星期一至五恒常練習，星期六半日、星期日放假的休息時間，也拿來加操。他笑說現在不會了：「長大後發現休息其實很重要」。努力對他而言，是運動員的日常，轉項後自知不足，便加倍努力。阿臻的努力第一次被看見，是2016年出戰里約奧運。當屆他與師兄鄧超萌組成男子雙人雙槳艇輕量級隊取得里奧資格，二人最終在里約以第19名完賽。兩年後的2018雅加達亞運勇奪輕量級單人艇銀牌，惟一向高要求的他坦言那時壓力太大。



■趙顯臻永遠鬥志高昂。葉詩敏攝



■趙顯臻(左)對教練吳紀寧充滿感激之情。

金，不算難忘。2018亞運於輕量級單人雙槳艇摘銀的他，之後衝擊2020年東京奧運資格失敗，那時他由日本的亞大區奧運資格賽返港，正值疫情需在酒店隔離21天，正好給他時間沉澱。然後，他發現，原來自己已盡全力，重拾鬥志便重新奮鬥。

上月首奪世界盃金牌

3年過去，他在今年4月的亞洲及大洋洲資格賽，於男子單人雙槳艇決賽奪得第4名，成功鎖定巴黎奧運入場券。不足兩個月後，阿臻更在瑞士世界盃男子輕量級單人雙槳決賽A，力敵5名歐、美強對手，成為史上首位摘下世界盃金牌的香港賽艇代表，更是首名亞洲男選手摘金。阿臻不忘感謝教練吳紀寧，將他的潛能真正發揮出來。之後的奧運，將是師徒二人下一個目標，趙顯臻更積極增磅至76公斤以增強力量，目標是打入前12名決賽，再為香港締造歷史。

最美金花王欣瑜首闖溫網16強

被內地媒體譽為「最美金花」、有「中國舒拉寶娃」之稱的中國女網新星王欣瑜，昨晨在溫布頓女單第三圈面對東道主球手達芝，在先輸一盤2:6下，憑強大鬥志反勝兩盤7:5及6:3，歷來首度在溫網打入16強，也是個人第二次在大滿貫躋身此階段。

中國名將鄭欽文意外在首圈出局，但王欣瑜卻繼續奮戰，昨仗尤其在第三盤曾一度落後局數0:3，卻在壓力下大反擊連贏6局，取得最後勝利。闖入16強後，王欣瑜將獲得240分，即時世界

排名將攀上第35位。賽後她說：「其實今場我一直落後，她（達芝）的節奏和上場完全不同，幸好我抓住她第二發球不太好的機會，積極上網爭勝。」

追平個人去年美網的紀錄，王欣瑜強調不會以贏波為目標，只想享受比賽。這位22歲球手下圈將與21號種子烏克蘭的施維杜蓮娜交手，她指：「我知道她非常強硬，不只是打波，就連心理也是，會拚盡每一分。」同日女網「一姐」施維雅迪倒灶不敵哈薩克的普甸迪施娃，在第三圈畢業。



■王欣瑜在溫網取得突破成績。

新華社

西法之戰令人期待

歐國盃四強會師，論大賽經驗之豐富，非三屆冠軍西班牙與兩屆盟主法國莫屬。偏偏兩支熱門分子，要在準決賽碰頭。

雙方過往36次於國際賽交手，西班牙16勝，法國13勝，7場和局。法國雖然勝出場數稍遜，但對上一次對碰，正是法軍獲勝，就在三年前的歐洲國家聯賽決賽，當日在米蘭聖西路球場，實施馬與麥巴比下半場的入球，2:1反勝。

不過，法國本屆的隱憂，也在於過分倚重麥巴比，偏偏這位隊長卻承受着鼻骨骨折，負傷披甲，或多或少影響發揮，整個晉級過程之中，也只有最後一場分組賽與波蘭賽和1:1，麥巴比射入12碼，成為球隊正式打進的入球，其他的兩個入球，都來自烏龍球。

西班牙晉級過程中，是其中一支攻力最強的不敗軍，更重要的是，陣中多位超級新秀，包括16歲的耶馬爾與21歲的尼高威廉斯，合組的雙翼齊飛，成為本屆最具話題的亮點。能否以快制衡對手？不知道。不過，兩軍近年在國際大賽交鋒，西班牙都佔上風。

12年前的歐國盃八強，沙比阿朗素兩個入球，協助西班牙雙蛋贈法國，最終更成為王者，也是雙方對上一次歐國盃對碰的烙印。無論如何，即將上演的西法之戰，肯定會成為本屆最令外界期待的經典。

龍門客棧

郭子龍 資深體育人

奧運夢碎

在上月NBA總決賽不敵塞爾特人失冠的獨行俠球星當錫（左），昨晨再受打擊，由他帶領的斯洛文尼亞男籃，在奧運男籃外圍賽希臘賽區的準決賽，以68:96慘敗於由「字母哥」安迪杜甘普（右）帶領的希臘男籃手下，無緣奧運。希臘則會在決賽出戰克羅地亞，力爭奧運決賽周資格。



太子登場

備受爭議的NBA湖人新秀布朗尼（右）昨晨在夏季聯賽首度登場，最終上陣22分鐘9射2中，取得4分2籃板2助攻1偷波，湖人則以94:108不敵帝王。這位「大帝」勒邦占士愛兒賽後聲言為現場氣氛之熱烈感到震驚，指一切超出他想像。至於正隨美國奧運隊訓練的勒邦占士則表示，對將與兒子同場披甲，是夢想成真。

