

客廳

■**換節能燈泡照明**：摒棄傳統白熾燈泡的暗淡光芒，讓LED技術點亮客廳。與白熾燈泡相比，LED燈泡的節能效率高達75%，可以顯著節省電費。此外，節能燈的使用壽命要長得多，不必時常更換。

■**天然空氣淨化器**：室內植物不僅僅是裝飾元素，更會讓你輕鬆自由地呼吸新鮮空氣。作為天然的空氣淨化器，它們可以去除室內空氣中的有害物質和污染物。在優化空氣質量的同時，為客廳帶來一片綠意，營造更放鬆、健康的氛圍。

■**永續使用的傢具**：梳化、咖啡桌或書架需要換新時，可以選擇環保材質製造的傢具，包括新生木材、快速生長且可新生的竹子，或是獲得推廣永續林業實踐的環保組織認可的木材。這些環保材質的選擇將確保傢具的購置不會造成森林濫伐。

臥室

■**用有機棉床品**：與傳統的棉花種植相比，生產有機棉花所使用的殺蟲劑和有害化學物質要少得多。使用有機棉床品意味着你的睡眠環境更健康，在避免潛在刺激因素之餘，也是讓地球更永續的選擇。此外，有機棉床品柔軟透氣，讓夜間睡眠更涼爽舒適。

■**用回收羽絨或環保替代品**：優質的羽絨被具有上佳的保暖性和舒適度，而傳統的羽絨被往往會引發對動物福利和永續發展的擔憂。選擇由新生木材製成的被子可謂是一個絕妙的替代解決方案。經過回收和循環利用的羽絨環保被也具備相同程度的保暖性和舒適度。

廚房

■**棄用一次性塑料**：由於劣質塑料通常需要垃圾填埋處理，改用可重複使用的環保袋和食品儲藏容器進行替換更環保。

■**更換永續包裝**：將塑料包裝更換為可重複利用的硅膠包裝。適合靈活使用的硅膠包裝可以附着在各種形狀和大小的容器上，在不產生塑料垃圾的情況下保持食物的新鮮。

■**堆肥用於花園綠化**：可以利用廚餘垃圾和庭院垃圾自製營養豐富的堆肥，為植物施肥。自製堆肥避免了將垃圾運送至填埋場及由此導致的甲烷排放，還為花園提供天然肥料，讓植物繁茂生長。

■**綠色清潔產品**：選擇環保型洗滌劑，棄用刺激性化學混合物。這些天然清潔解決方案不僅可以讓廚房同樣保持光潔如新，還能呵護健康和環境。不妨選用精油和醋自製清潔劑，讓環保應用更進一步。

浴室

■**用竹製牙刷**：傳統的塑料牙刷造成了大量的塑料垃圾污染。改用可生物降解的竹製牙刷，作為一種更天然、更環保的替代品。

■**選擇補充裝**：很多酒店現已將洗髮精、護髮素和沐浴露灌入可循環填充的容器中。相對於從前每次用完都要再添置新瓶子，這種做法大大減少了塑料垃圾。不妨選用提供補充裝或濃縮成分的品牌，以進一步簡化包裝。

■**選用新生廁紙**：傳統廁紙通常採用原始木漿製造，並使用塑料包裝。選用100%新生紙製成的廁紙，在很大程度上有助於減少森林砍伐、縮減塑料垃圾。

■**節約每滴水**：安裝低流量淋浴噴頭有助於在保持水壓的情況下節約淋浴用水。浴室節約水的另一個好方法是將洗手盆水龍頭也換成低流量水龍頭。

近幾年來，人們的環保意識越來越強，不少人積極尋求環保方法，希望為愛護地球出一分力，而將環保產品融入我們的居家生活不失為其中一個簡單可靠的方法。但是，究竟什麼才是環保，哪些產品才是上佳選擇？小編現介紹一些環保產品的知識，讓大家能充分地使用居家環保產品，締造環保新時代。

環保產品
融入家居

什麼是環保產品？

環保產品，也稱為綠色產品或永續產品，這類產品的製造、使用和處置在很大程度上可以減少對環境的危害。環保產品旨在減少碳足跡，存續自然資源，並在產品的整個生命週期中維持生態平衡。



具有什麼特點？

- 永續材料**：環保產品通常由可新生、可回收或可生物降解的材料製成，如竹子、可回收塑料、有機棉和新生木材。
- 能源效率高**：在生產、使用和處置階段，環保產品旨在縮減能源消耗，減少溫室氣體排放，愛護自然資源。
- 無害**：環保產品優先使用不含有害物質和化學物質的成分，可以極大限度地減少對環境和人體健康的危害。
- 極簡包裝**：環保產品通常採用極簡或可生物降解的包裝，以減少浪費和環境污染。
- 耐久性和壽命**：環保產品採用的設計使其使用壽命更長，不必頻繁更換，減少了浪費。

使用會帶來什麼益處？

- 呵護環境**：通過選擇環保產品，我們將為減少污染、愛護資源和生態系統作出貢獻，進而緩和氣候變化並延續生物多樣性。
- 淨化生活空間**：很多傳統產品含有刺激性化學物質和有害物質，會對室內空氣質量和人體健康產生不利影響。環保替代品的無害特性可以讓生活環境更加健康。
- 節約成本**：雖然環保產品的前期成本可能更高，但通過降低能耗和維護成本以及減少更換次數，通常能夠實現長期節約。
- 道德考量**：幫助環保品牌和產品符合道德價值觀，有利於維護公平的勞動實踐和負責任的自然資源管理。