

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

向孩子學習

洛君

日前和朋友在快餐店吃完早餐，見到兩婆孫在旁邊站着，顯然是等我們離座。婆婆拖着孫子不敢站得太近，因怕干擾我們。那謹小慎微的舉動，看來孩子也明白，乖乖與婆婆站着不動。筆者覺得，這對別人是一種禮貌表現，對孩子是一種身教。

吃完早餐，我們去一間醫館接受針灸，在候診室見到一個女孩匆匆從外面走進來，嘴裏喃喃說着些什麼，想直闖針灸室。原來她是醫師的三歲女兒，想見父親，但被助診「姑娘」叫住：「不能進去。」女孩立即停住腳步，沒進但也沒退。她想進，是心急要見父親，被叫停後明白到進去不合適；不退，是心中的確想見父親，原地站立，顯示那一刻不知如何是好。這時，一個男孩進來，再後面是一位長者，原來男孩是女孩一歲多的弟弟，長者是姊弟倆的外公。弟弟見到候診室很多雙眼睛看着他，頓時有點害怕，扁嘴想哭。這時其父從診室出來，抱起弟弟。弟弟一下子覺得安全，四處打量，就像渴望吸水的海綿，爭取多了解這個環境，多吸收知識。

聽說這位弟弟在家很吵，外出就不作聲，忙於左顧右盼。這不難理解，家是熟悉的地方，不必忌諱什麼。街上則充滿新奇事物，要把握機會多看幾眼。

教養孩子不容易，很多夫婦只想過二人世界，不生孩子，外人當然無權置喙。但當見到有人願意生孩子，筆者總是內心言謝，因為孩子是社會的未來。孩子還小，不善於言談，用眼睛看世界。大人也要用眼睛去觀察孩子的世界，向孩子學習其不故作姿態的真性情。

自我欣賞與反省

盧民舉

今天談「欣賞」。大多情況說的是欣賞別人，但人們不可忽略自我欣賞。

有道是「女為悅己者容」。青春少女悉心打扮，對鏡反覆自我欣賞，精心打扮，穿着合身時裝，形象俏麗，心境愉悅，有人繼而萌生報名選美，或者報讀演藝學院等等，以此進入演藝圈當演員。有人嘲笑她不自量力，她卻我行我素。此乃通過自我欣賞，認識到自己的實力和自身價值。這樣的自我欣賞，其實是有正面作用。

有人喜歡創作文學作品。有一次他寫一篇散文，擱筆後自鳴得意，覺得自己寫景得心應手。再細閱認真思索後，感到自己寫景只是將優美的詞句堆砌，並沒有起到襯托情節的作用，沒有將寫景與抒情結合，只是為寫景而寫景，自此他決心彌補短板，悉心閱讀名著，虛心向別人學習。可見，他最初的自我欣賞，也起着正面的作用。

有一名中學生，中文、歷史、地理、數學、物理、化學成績低，受到同學的冷落、揶揄。但他的英語成績較好，自感有學習外語天分。有一次，他拿着英語考試成績優秀的單張，自我欣賞，覺得自己並非一無是處，於是舉一反三，摒除自卑情緒，改進學習方法，信心滿滿地努力學習，各科成績均得到提升。

公司的一位職員，年終獲得嘉許，他拿着嘉許狀自我欣賞，據說他期間醒悟：「切莫飄飄然，還有不足之處，諸如過於謹小慎微，進步幅度不大，工作缺乏創意，與同事相處並不算好。」於是，他下定決心，克服缺點，百尺竿頭更進一步。可見，懂得自我欣賞和反省的重要性。

社區大小事



■水務署管理全港17個水塘。

慳水意識弱 特攻隊教路

水務署工程師譚家欣表示，氣候變化加劇導致本港降雨量不穩定，但社會和經濟持續發展勢必令用水需求上升，署方已制訂和推行全面水資源管理策略，提出先節後增的原則，即控制用水需求增長，並開拓新水源，今年2月亦啟動新一輪節約用水運動，並計劃成立慳水特攻隊，希望在各項措施配合下，將住宅每日人均用水量降至低於疫情前135公升的水平。

雨水同樣是重要淡水資源，全港有約三分之一土地劃為集水區，收集和儲存雨水。水務署技工（漁務）郭詠恒表示，全港共有17個水塘，總容量達5.86億立方米，受氣候變化影響，個別水塘可能會有過多藻類生長影響水質，署方每年會在這些水塘投放約30萬條鰻魚、大頭魚和鯪魚魚苗，利用不同魚類的攝食特性清除水藻，維持生態平衡。他稱，漁務技工會按時利用刺網捕魚，記錄水塘魚類的種類、數量、大小等訊息，了解其變化趨勢，亦會遙控無人船到不同監測點抽取水樣，作恒常水質監測。

水務署水務化驗師蔣鴻偉補充指，由原水轉換成為食水過程繁複，為確保處理和消毒程序達標，全港20間濾水廠採用三層水質監測系統，並會每年收集約8萬個食水樣本進行逾28萬次測試，確保水質符合香港食水標準。



■水務署向藻類過盛的水塘投放魚苗。



■濾水廠採用三層水質監測，確保食水安全。

鄉郊保育資助計劃批5項目涉款3900萬元

鄉郊保育諮詢委員會於最新一輪申請共批出五個資助計劃項目，涉及金額約3,900萬元。

鄉郊保育資助計劃秘書處表示，新獲批項目涵蓋主題廣泛，包括加強保育大埔鳳園的生物多樣性及沙頭角梅子林的生態；研究保育沙羅洞生態及濕地系統；於米埔建立智慧生態監測網絡；及利用數據分析於鹽田梓加強推廣生態和文化資源保育。這些項目有助持續促進鄉郊保育及村落活化，及吸引更多公眾人士

於鄉郊展開生態遊。

此外，委員會於上一輪批出的沙羅洞積極生境保育項目的招標工作，已按照政府既定的採購和招標程序完成，並已於今年5月起開展，以加強保育沙羅洞的生物多樣性，及推進落實沙羅洞長遠保育策略。

資助計劃至今共推出九輪申請，涉及50個獲批項目，總資助金額約2.74億元，支援本地非牟利機構推展自然生態、非評級歷史建築、文化和歷史資產等不同層面的保育及復育工作。

