

迎接巴黎奧運
距離揭幕尚餘
11日



直擊夢之隊基地

全紅嬋

尋奪金奧秘

敵友齊心

2024 巴黎奧運本月 26 日展開，《香港仔體育》由今天起，會報道一眾運動員有趣故事陪伴大家迎接奧運。打頭陣有中國跳水夢之隊做主角，本報記者早前有幸深入跳水隊訓練基地，與兩位跳水小天后全紅嬋及陳芋汐作近距離對話，兩位奧運冠軍在互相扶持中成長，在相互競爭中進步，成為了「夢之隊」能夠歷久不衰的秘訣。



■陳芋汐(左起)、全紅嬋、王宗源肩負為夢之隊掃金的重任。

自 1984 年周繼紅首度為中國奪得奧運會跳水金牌後，自此中國跳水隊的統治地位便延續至今，每屆奧運均能囊括一半項目以上的冠軍。由伏明霞、郭晶晶到現在的全紅嬋及陳芋汐，一代代的運動員用血與汗力保「夢之隊」的金漆招牌。

上屆東京奧運，夢之隊共取得 7 金 5 銀成績，當中首次征戰奧運、年僅 14 歲便奪得女子 10 米台金牌的全紅嬋一鳴驚人，在女子雙人十米跳台的比賽中，她和陳芋汐是「最佳拍檔」，但當比賽項目轉成單人十米跳台的話，她們二人便會成為為對手。全紅嬋和陳芋汐認為這種亦敵亦友的關係，正是她們能夠持續成長的關鍵，全紅嬋表示：「在場下我和陳芋汐是最好的隊友和拍檔，訓練中會互相鼓勵，例如我會跟陳芋汐說聲加油，一起進步。」而陳芋汐則指：「奧運會大家都是為國出戰，無論出戰雙人或單人項目，都是以集體榮譽為目標去拚搏，我和全紅嬋也在互相督促進步，希望能夠在奧運會舞台上展現出實力、中國體育精神。」

奧運會作為跳水運動員最大的舞台，能夠站上頒獎台的人卻少之又少，陳芋汐上屆首次出戰奧運，便夥拍張家齊在女子雙人十米跳台以 339.48 分摘金，並在女子單人十米跳台取得亞軍，被問及如何應對奧運會臨近所帶來的壓力時，陳芋汐說：「壓力肯定是有的，我更多會把心態放平專注每一跳，專注度回到自身的話就會好很多。」

王宗源望有突破

至於現年 22 歲的王宗源在去屆東京奧運穿金戴銀，談到今屆的目標，王宗源直言希望能夠有所突破：「今次我也會參加單雙人的跳水項目，要有自信，但比賽還是需要專注在自己方面。」王宗源也指英國、墨西哥和朝鮮會是最大競爭對手，但只要中國跳水隊能展現水平，便能夠戰勝對手。



■陳芋汐訓練態度認真。



■全紅嬋愈見成熟淡定。

大量獎盃是運動奮力贏回來。



今次本報除了得到採訪國家跳水隊的寶貴機會外，亦有幸前往國家體育總局訓練局榮譽館參觀，了解到中國體育這些年來的發展，明白羅馬並非一日可建成。

榮譽館除了放置了一幅又一幅的照片外，還有眾多的獎盃和獎牌，這些都紀錄了中國國家隊在體育場上的驕人成就。從最初的單一專項到如今門類齊全、成績輝煌，

代代相傳成就國家輝煌

中國體育事業發展離不開一代又一代運動員的努力和奮鬥。他們用自己的汗水和熱血推動着中國體育的不斷進步。

除了照片和獎牌外，榮譽館還有展示以往國家隊運動員的戰衣，例如郭晶晶穿着過的訓練T恤，看到這些物品就猶如置身現場一樣。整個榮譽館都呈現着中國運動員為國爭光的事跡以及中國體育精神。榮譽館內有着兩句橫額，寫道：「奮鬥創歷史 實幹成就未來」相信這就是國家運動員一路以來的精神。



■這件有郭晶晶簽名的T恤，極具紀念價值。

■榮譽館的冠軍榜意義重大。

戴利為兒子選擇復出再戰奧運。



戴利與路亞威廉斯的組合，於今年二月多哈的世界賽雙人 10 米高台摘銀，最終亦獲得了入選奧運代表資格，23 歲的路亞威廉斯說：「世界上邊會有人離開跳水兩年，然後回歸好似佢跳得咁好呀！」

現年 29 歲的戴利透露，回歸跳水源於一次與兒子到美國的奧運博物館之旅：「我其實一直都有諗過完結，放棄我跳水事業，尤其係當我聽到我個仔羅比同我講，『爸爸，我想睇你嘅奧運跳水呀！』就激起咗我內心團火，我想做個好榜樣畀我兩個仔睇。」

戴利將與新拍檔路亞威廉斯合作，會成為中國夢之隊橫掃金牌的勁敵。



掃金攔路虎 戴利闊別兩年 強勢回歸

中國跳水夢之隊在上屆東京奧運的 8 面跳水金牌中，贏取了當中 7 面，唯一就在男子雙人 10 米跳台項目上失金，中國代表曹緣與陳艾森的組合，以 123 分之差不敵英國名將戴利與馬迪李爾的組合。戴利(圓圖)在東京奧運之後一度遠離跳水兩年，其後卻因兒子的一句說話，在去年選擇復出，最終更入選了今年英國跳水大軍，寫下隊史 5 戰奧運的紀錄，今次戴利將與新拍檔路亞威廉斯合作，會成為中國夢之隊橫掃金牌的勁敵。