

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 成立基層醫療署體現關愛民生

莊紫祥 全國政協委員

政府新成立基層醫療署，不僅是對基層醫療體系的一次重大升級，更是政府關愛民生、提升民眾健康福祉的重要體現。基層醫療署將接替原有的基層醫療健康辦事處，由資深專家彭飛舟擔任專員，引領全局，專責管理與基層醫療相關的服務供應、標準制訂、質量保證及人員培訓，通過策略性採購優化資源分配，強化整體基層醫療服務。

基層醫療署的成立旨在統籌公私營部門的基層醫療服務，制訂統一標準，設立質量保障機制，整合衛生署、醫管局、非政府組織及私營醫療界別提供的服務，開發新型服務模式，全方位促進基層醫療的發展，確保每一位市民都能獲得及時有效的初級保健服務，為經濟困難群體構築堅實的醫療安全網，讓弱勢社群也能享受到基本的醫療保障。

政府正計劃制訂新法規，賦予基層醫療署更廣泛的權限和法定權力，包括定義基層醫療服務提供者、審核和監督服務質量、設定私營基層醫療服務的標準，以及建立健全的服務質量保證機制。這將有助於規範市場，提高服務透明度，確保市民能夠享受到高質量的醫療照顧。

基層醫療署的成立，標誌着基層醫療步入了系統化、專業化的新時代，彰顯政府提升民眾健康水平、增進民生福祉的堅定承諾。通過優化資源配置、強化質量控制和專業培訓，基層醫療署將構建一個更加健全、高效的基層醫療網絡，讓市民在最接近社區的地方就能獲得優質的醫療服務，實現全民健康覆蓋的目標，預示基層醫療將在未來的醫療服務體系中扮演更加關鍵的角色。

## 玩彈床樂園要注意安全

羊咩

又到暑假，不少家長會為子女安排活動五花八門，除了閱讀體驗、書畫和樂器等靜態學習，近年還流行「跳彈床」，家長們認為這活動消耗體力，是個適合孩子「放電」的場地，故此新興的室內「彈床樂園」或「彈床遊樂場」都大受歡迎。

在彈床上跳躍看似很容易，實則是要利用到全身的肌肉，才可保持平衡，做出翻騰和轉身等不同的動作。玩家在玩樂之餘，可順道加強關節與肌肉訓練，心肺功能也會得到強化，個人的耐力、靈活性與協調性亦有所增長。

惟坊間場地質素參差，良莠不齊，過去不乏意外發生。曾有兩名少年在同一張彈床上跳躍，卻不慎相互碰撞，導致兩人頭及鎖骨受傷。在內地，有青年在享受

彈床之樂時意外跌下，頭部先着地，頸椎骨折而變成「一級傷殘」。故此要光顧彈床樂園，不能只側重於娛樂性，還要注意安全考量，包括是否有足夠合資格的教練監場等。

除了彈床，場內其他高空活動，如空中飛索區有沒有佩戴頭盔的規定？若玩家從離地的攀爬設施上跌下，海綿地墊的厚度如何？是否有很多雜物放置，容易令人絆倒構成危險？要保障自己，不要人玩你又玩，挑戰自己也要量力而為，還要勿忘熱身，讓肌肉放鬆，萬一「失手」，原來也有一些保護的動作要學習，減低受傷的風險。有人因價錢較便宜光顧某類遊樂場，但對於安全規範，以及是否有代客購買第三者保險等，都要格外留神，不能掉以輕心。

## 文化



# 腦朋友重磅回歸 與情緒專員 互動

**阿樂** **阿愁** **阿焦** **阿慳**

**闊**別9年，迪士尼與彼思的重頭巨製《玩轉腦朋友2》(Inside Out 2)終於重磅回歸，為邀請所有粉絲共同感受大腦總部的全新情緒，由即日起至9月1日期間，銅鑼灣時代廣場露天廣場及2樓中庭建造「《玩轉腦朋友2》Emotion Playpark」。

隨着《玩轉腦朋友》主角韋莉成長，情緒變得更複雜，《玩轉腦朋友2》除了5位於首集出現的腦朋友阿樂、阿愁、阿驚、阿燥和阿憎外，還有4位新情緒專員將首度登場，他們包括阿焦(焦慮)、阿羨(羨慕)、阿厭(厭惡)和阿慳(尷尬)，9位腦朋友共23個1:1人偶造型設計將遍布活動現場，邀請你漫遊各個以不同情緒為主題的遊樂設施打卡位，以及帶你深入大腦總部及首次曝光的腦朋友睡房重地，更可走進將於《玩轉腦朋友2》全新出現的「自我意識」區域。

**期間限定店售周邊產品**

地庫1樓亦設置首個《玩轉腦朋友2》期間限定店，售賣多款全新限定周邊產品。而時代廣場會員消費滿指定金額，即可換領獨家限定禮品。今個夏天，相約親朋好友玩轉時代廣場，與每位「腦朋友」設計互動拍照。9位腦朋友設計齊集露天廣場10大打卡位，讓你與腦朋友盡情拍照！

**展覽詳情：**  
《玩轉腦朋友2》Emotion Playpark  
地點：時代廣場露天廣場及2樓中庭  
時間：上午10時至晚上10時  
日期：即日起至9月1日