

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

茶餐廳的「匆忙文化」

時哲

日前在灣仔一間有70多年歷史的茶餐廳吃飯，那是上班族午餐的高峰時間，令筆者想起兒時住灣仔的一些往事。

茶餐廳起初叫「冰室」，引進英式餐點，價格貴，一般市民消費不起，後來漸漸提供價錢大眾化、中西合璧的食物，才叫茶餐廳。小時候我們家貧，難以外食，家中地方小，也沒什麼玩具，常與鄰居小朋友在街上玩，路過那餐廳，只有稍停腳步看看的份兒。但見餐廳伙記都穿着白唐裝衫和黑長褲。後來聽大人說，這間餐廳的蛋撻有很多層酥皮，格外鬆化，咖啡芳香濃郁。這間茶餐廳近年在港、京也有分店，還有電影在店內取景，名聞遐邇。

那天在該茶餐廳吃飯，覺得味道一般，可能餐廳以歷史悠久作招徠，價錢比一般茶餐廳略貴。我在店內逗留約半個小時，見到座無虛席，擠得個個吃飯幾乎頭碰頭，腳稍伸直就會踢到別人，大家「三扒兩撥」，匆匆吃罷便埋單走人。幾個人同來吃飯，吃完一個人到櫃面付費，其他人就要「識做」離座鬆人，別在店內站着擋路。老闆一眼關七，時刻留意門外是否有人在徘徊，欲進與不進之間，便大叫「入嚟啦，幾位？」

食客多叫套餐，由於屬「多數派」，廚師拿食材下鍋較「就手」，比「單叫」快上桌。醒目的老闆看到有「單叫」食客在乾等，會馬上催廚房快做。常幫襯茶餐廳的人，在匆忙與吆喝聲中果腹早就習以為常。筆者始終覺得這樣吃不爽，只偶一為之。不過，也能理解做生意不容易，食肆林立，稍一不慎就會流失食客。難關難過關過，能者居上，就看誰更有能耐。

新疆行

銀鶴

最近走了一趟新疆，感觸良多。第一個感觸，當然是新疆之美，特別是北疆的阿勒泰喀納斯湖地區，山坡草坪如茵，馬駝牛羊在草坡中放養，悠然自得。由雪山流下來的喀納斯河水，清涼透澈，河邊則生長着茂密的白樺樹林，一片靜謐悠閒的景象。

新疆的民族風情卻是獨特的，維吾爾族、哈薩克族、回、蒙、漢等兄弟民族混雜居，彼此尊重，相安無事。各民族都有着自已濃郁獨特的文化底蘊，特別是音樂及舞蹈，不少食肆餐館，在用餐後都有民族歌舞表演，甚至街頭夜市，一邊吃着羊肉串，一邊有街頭藝人獻唱民族歌曲，邀請旅客共同跳舞，不亦樂乎。

新疆的歷史故事也是動人的。路過石河子，頓然被城市的繁華震撼。石河子市原是戈壁灘上的不毛之地，自然資源匱乏，經濟非常落後，牧民缺乏基本生存條件，遑論「經濟」。新中國建立後，王震將軍率領駐疆解放軍原地落籍，成立建設兵團，在荒漠中開山劈石，鑿渠引水，終於在這酷暑嚴寒之地，建設一個今日繁榮的北疆名城來，真是可歌可泣。石河子棉紡業舉世有名，解放軍的付出辛勞功不可沒。

新疆的基建也是值得一讚。質優的高速公路，四處林立的發電風車……寥寥幾筆又怎能說得盡新疆之行的美好感觸和情懷呢！

社區大小事

廢料轉化潮服 激發環保創意



■一身仙子裝扮由廢紙、棄置飲管等製成。

過時不合身的衣物也可大改造，變廢為寶！港燈與香港高等教育科技學院（THEi 高科院）日前舉辦「衣不捨」環保時裝設計比賽，由一眾模特兒展示30套由回收物料或過時衣物製成的「潮服」，其中4套在比賽中脫穎而出，成為不同組別的冠軍作品！擔任評審的港燈董事總經理鄭祖瀛表示，希望比賽能鼓勵市民減少浪費、珍惜資源。

「衣不捨」環保時裝設計比賽共收到超過220份參賽作品，經甄選後有30件作品本月初在中環街市上演「Catwalk」總決賽，其中親子組冠軍作品 The Recycling Fairy，由廢紙、舊環保袋、棄置飲管等製成，透過像蝴蝶仙子的裝扮，帶出拯救未來的訊息；至於THEi高科院3年級學生李藝桐設計的冠軍作品 Rewritten Echos，則利用舊校服二次創作而成，配合當下流行設計之餘，亦保留學生時代的珍貴回憶。中學組就由香港扶幼會許仲繩紀念學校學生，以作品「親情」奪冠，他利用回收的牛仔褲和牛仔裙改裝成一套為母女裝，表達家庭成員之間的情感聯繫。

出席主禮的環境保護署助理署長（減廢）區詩敏表示，該活動讓參賽者發揮無窮想像力，將一些已使用過的膠樽、膠袋、小提琴線等物件，透過創意變成有趣的設計元素作二次使用，轉化為型格時裝，不

但讓參賽者實踐升級再造，亦可鼓勵市民將惜物減廢融入日常生活中，為香港達至實現碳中和的目標出一分力。

鄭祖瀛補充，發電和時裝設計也有共通之處，都要迎合時代需要。隨着邁向碳中和成為香港以至全球的大趨勢，港燈近年已逐步增加使用天然氣發電，在今年會達到近7成，大大減低碳排放。



■以牛仔褲和牛仔裙改裝成的母女裝。



■舊校服經三次創作變成潮服。

外展音樂課程招生 鼓勵職場人追夢

由康文署音樂事務處主辦的「外展音樂短期課程」現正接受報名，一系列中西樂器基礎及音樂專題課程，將由9月至明年2月舉行。

今期更新辦「手碟入門」課程，將教授參加者演奏手碟的正確姿勢及基本演奏技巧，以及閱讀數字簡譜和五線譜的方法；另一項新課程「鍵盤（簡譜速成）」則教授閱讀數字簡譜方法、旋律彈奏技巧及簡易和弦應用，相關課

程歡迎成人報讀，參加者無需具備音樂資歷或演奏經驗。

此外，亦有供成人學習運用免費音樂應用程式 GarageBand 進行音樂創作的「iPad 音樂創作入門」，以及專為初學音樂的成人而設的「音樂通識入門」網上課程，有興趣參加者可登入音樂事務處網頁報名，首輪報名日期於7月25日截止，如尚餘名額則由8月21日起以先到先得形式接受申請。

