

儲存臍帶血 齊來先了解

香港兒童醫院昨日（25日）接收一份由廣東省臍帶血造血幹細胞庫，內地跨境運送來港的臍帶血，以協助一名在本港患重型地中海貧血的5歲女病童，計劃在10月進行造血幹細胞移植。事實上，很多準爸媽們為寶寶儲存臍帶血已經是新常態，惟仍有很多人對臍帶血的認知不夠充分或存有疑問，現一文解構臍帶血的迷思及相關資訊。

臍帶血是什麼？

臍帶血是指在新生兒出生後，連接胎盤和新生兒的臍帶中所含的血液。臍帶血中含有許多具有治療潛力的幹細胞，可以用於治療許多血液和免疫系統相關的疾病。

如何收集？

收集臍帶血的過程通常是在新生兒出生後的幾分鐘內進行的。抽取臍帶血的機會一生人只有一次，其收集容量視乎胎盤的大小及臍帶的粗幼而定，一般亞洲人臍帶血的平均收集量約為60毫升。

收集過程會對孕婦或嬰兒造成風險嗎？

由於臍帶血收集是在嬰兒出生及剪斷臍帶後才進行，而胎盤在嬰兒出生後即成廢物必須排出體外，因此該過程對孕婦和嬰兒並無風險，也不會影響整個分娩過程。

可醫治什麼疾病？

臍帶血含有豐富的造血幹細胞，可以用於治療超過113種疾病，包括白血病、淋巴腫瘤、其他血細胞增殖疾病、遺傳性免疫系統疾病、遺傳性代謝疾病、其他癌症等範疇。臍帶血中的幹細胞可以幫助身體生成新的紅血球、白血球和血小板，以及修復和重建損壞的細胞和組織。在再生醫學範疇上，亦有不少利用臍帶血作組織修復的臨床研究，當中包括腦麻痺、腦部受損、失聰、一型及二型糖尿病等，具有極大醫療潛力，相信日後治療用途將會更廣泛。

有什麼途徑可以儲存？

香港的臍帶血儲存方式可以分為公共儲存和私人儲存兩種，公共儲存是指將臍帶血捐贈給公共銀行，以供需要的人使用；私人儲存則是將臍帶血儲存在私人銀行中，以備不時之需。但香港紅十字會輸血服務中心已於2022年1月暫停臍帶血收集服務。雖然過往紅十字會提供的公共儲存服務是免費的，惟若將臍帶血捐贈給公共銀行，其捐贈者並不會擁有優先使用的權利。捐臍帶血者也不可要求中心歸還他們的臍帶血作私人用途。

選擇臍帶血庫時 要留意什麼？

■ 專業認證

在挑選臍帶血庫時，要留意機構是否有合適的專業認證。怎樣才算合適？專業認證「貴精不貴多」，並非持有得愈多愈好，若以香港為例，最應該留意的就是所選的機構是否持有「血液與生物治療促進協會（AABB）認證」。

AABB認證是由「血液與生物治療促進協會」提供的一項認證計劃，旨在評估和確認臍帶血庫的品質管理系統和運營標準是否符合國際行業標準，內容包括對血庫的設施、血

樣本的儲存程序、質量控制和質量保證系統的評估，以及對相關人員的培訓和資格等一系列的審查，只要有此認證，就代表該血庫達到國際認可水平，是可信賴的機構。

■ 儲存條件

臍帶血是要長期儲存以備不時之需，若儲存過程不當，很容易會令臍帶血失去應有的功用。家長們可以詢問該臍帶血庫的儲存條件，包括溫度控制、冷凍方法和儲存容器。確保這些條件符合國際標準，以確保血樣本的長期保存。這樣才能確保血液樣本的品質和可用性，在需要時能夠提供有效的治療。

■ 機構的背景及聲譽

可以嘗試了解機構的背景和過往發展歷史，包括其成立時間、運營經驗和客戶反饋，了解是否曾發生臍帶血樣本損壞或其他事故，這可以幫助評估該機構的可靠性和風險管理能力。一間架構穩定的臍帶血庫才能夠提供可靠的長期儲存服務，以應付未來可能的需求。

哪些家長值得考慮儲存？

■ 家族有遺傳病史

如果父母或其他家族成員有類似的遺傳疾病，而有機會令寶寶患上該遺傳性疾病，家長建議考慮為寶寶儲存臍帶血，從而能為寶寶提供多一個保障。

■ 直屬兄姊患有遺傳疾病

為寶寶儲存臍帶血除了能夠保障寶寶本身可能會遺傳疾病的風險外，亦可能為直屬兄姊帶來多一個治療的曙光。

■ 相信幹細胞未來醫療科技發展的家長

基於現時隨醫療科技不斷發展，幹細胞治療亦開始廣泛應用，全球不少科研機構均使用臍帶血幹細胞作臨床研究，例如研究治療中風、心臟病及糖尿病等，所以臍帶血的醫療潛力隨時能夠為未來作打算。

■ 經濟能力允許的家庭

即使沒有任何遺傳病史，在臍帶血的潛在用途不斷通過研究而提升的情況下，可以為寶寶帶來多一重的醫療保障。

可以永久儲存嗎？

可以永久儲存，並且可以在需要時使用。隨着科技的進步，現在可以將臍帶血冷凍保存多年，而不會影響其治療效果。臍帶血是一種非常珍貴的資源，可以用於治療許多疾病。收集臍帶血的過程對孕婦和嬰兒並無風險，而儲存臍帶血的方式和費用因個人需求和偏好而異。