

張家朗今登場 爭衛冕男花

江旻憓為港隊奧運取得好開始，周二凌晨港隊亦再有機會衝擊雙金，衛冕男子花劍的「劍神」張家朗將會登場，首圈輪空的他，會於今晚7時35分的32強賽上陣，對手會是預賽中佛得角選手迪奧利華拉對加拿大劍手 Daniel Gu 的勝方。至於闖入今晨女子200米自由泳決賽的「美人魚」何詩蓓，假如順利再晉一級，則會於周二凌晨3時41分的決賽全力爭冠。

被列為男花4號種子的張家朗，只要闖入16強，將有機會與中國名將莫梓維交手，而在其上線賽區，家朗或會在四強遇上意大利的頭號種子馬連尼，最終當然是以決賽摘金「稱莊」為目標，而男花終極戰將會於周二凌晨4時10分開賽。至於「美人魚」何詩蓓在昨日女子200米自由泳預賽於第二組登場，在尾段略見留力下，最後游出了1分56秒38獲得小組第二，並以總成績第5位殺入今晨的準決賽，要闖進今晨決賽機會樂觀，各位市民泳迷記緊今日繼續為港隊運動員打氣。



何詩蓓昨在預賽登場，輕鬆晉級。 麥鈞傑攝



張家朗(左)與教練已經準備就緒。 資料圖片

巴奧獎牌榜					
名次	代表團	金	銀	銅	總獎牌
1	澳洲	3	2	0	5
2	中國	3	0	1	4
3	韓國	2	2	1	5
4	美國	1	2	2	5
5	法國	1	2	1	4
9	中國香港	1	0	0	1

註：只列前5及中國香港 截至昨晚10時

# 克服兩度重傷 教練睇好未來



樂觀面對手術，永不言敗。

傷患從來都是運動員最大敵人，而當運動員曾遭受過兩次嚴重膝傷，卻又能重新站起攀上世界之巔，更是絕無僅有，我們中國香港的江旻憓，就是如此獨一無二。

Vivian曾在2017及2019年先後遭受左右腳前十字韌帶斷裂的重傷，但經過手術治理後，再加上極為自律及爭取復元決心，以至永遠樂觀心態，成為她捲土重來，攀上最頂峰的重要因素。因為接觸過星雲大師，令她愛上佛學，心境變得更加平和；閒時又愛做瑜伽與冥想，飲食上更是個全素食者，因此在面對傷患時，更容易保持耐心邁向復元。

## 超級學霸夢想做律師 史丹福與中大持續進修

「微笑劍后」江旻憓在奧運奪金，攀上劍擊生涯之巔，但在其凌厲劍氣背後，卻是一位孜孜不倦的超級學霸，於著名的史丹福大學畢業，現時仍在中大修讀法律博士課程，計劃

在畢業後成為一名律師，名副其實的文武雙全。

Vivian就讀於英基沙田學院，在滿分為45分的IB課程中考獲41分，2012年考入了美國史丹福大學，修讀國際關係學士。江旻憓曾經提到，自己一直是劍擊與學業同時盡力兼顧，每日放學便會練習劍擊，而功課則會留待翌日早上5時起床完成，更甚是當要出國比賽時，間中會在飛機上做功課。



江旻憓(中)在史丹福大學畢業，讀得兼打得。 資料圖片

學士課程結束之後，江旻憓仍繼續努力進修，攻讀中國人民大學法律碩士學位，然後再於2021年入讀中大法律博士課程。腦筋靈活，知識廣博，難怪在學業與劍擊場上都無往而不利。

### 江旻憓小資料

出生日期：1994年2月8日（30歲）  
出生地：中國香港  
英文名：Vivian  
身高：1米78  
世界排名：1

### 歷來主要獎項

奧運金牌：2024巴黎  
劍擊大獎賽金牌：2023卡利、2024多哈  
劍擊世界盃金牌：2019哈瓦那、2019巴塞隆拿、2024巴塞隆拿、2024富查伊哈  
劍擊亞錦賽金牌：2018曼谷、2022首爾、2023無錫



江旻憓對金牌愛不釋手。



江旻憓(左)賽後輕擁教練，一起奮鬥多年終獲最大回報。 中新社



在巴黎大皇宮作賽是江旻憓(左)的夢想。



江旻憓(右)劍法凌厲，贏得精彩。 新華社

# 香港精神不言敗 江旻憓一劍圓夢

## 微笑劍后大爆金句

“我唔想輸得咁肉酸，唔想冇打出香港精神就放棄。”

“三年前我話唔可以輸咗就喊，因為我要贏咗先喊，所以依家我可以盡情喊喇！”

“多謝大家，如果有起身冇剛覺睇我比賽，多謝你咁咁辛苦仲有時差，我終於冇輸喇！”

中國香港「微笑劍后」江旻憓(Vivian)打出港人永不放棄精神，昨晨在奧運女子個人重劍決賽從落後1:7劣勢之下，絕境大翻身，最後在「決一劍」以13:12戲劇性反勝東道主劍手瑪露比頓，為港隊摘下今屆巴黎奧運的首面獎牌兼金牌！平時總是滿面笑容的她，經歷高低起伏，終憑港人毅力實現大逆轉，她賽後化身「金句天后」笑中帶淚表示：「好多謝大家，如果有起身冇剛覺睇我比賽……我終於冇輸喇！我唔想輸得咁肉酸，唔想冇打出香港精神就放棄。」三戰奧運終首度奪金圓夢，對於兩年後在香港舉行的世界賽，Vivian笑言只想享受當下，未來之事還是「睇睇再算！」

記者 葉詩敏 巴黎直擊

港隊在歷屆奧運曾兩度奪金，包括1996年的風帆李麗珊及上屆東京奧運的劍擊張家朗，今次江旻憓則成為史上第三名港人成為奧運金牌得主。寫下歷史新一頁，歷來第3次出戰奧運的她，上屆是在八強出局，今屆在晉級過程雖然相對順利，但在決賽於巴黎大皇宮遇上佔得主場之利的法國劍手瑪露比頓，甫開賽卻陷於苦戰，一度被拋甩至1:7，不過大賽經驗豐富的Vivian經過換劍及調整心理後，沉着應戰逐步追上，最終追至12:12打和，要靠加時「決一劍」爭勝，再在關鍵時刻中對方，神奇逆轉奪金。

拿下金牌一刻，江旻憓脫下面罩卻是笑淚齊來，既為奪標感到興奮，也為多年奮鬥與艱苦的反勝過程感觸落淚。她賽後更化身金句天后連爆精彩回應：「好多謝大家如果有起身冇剛覺睇比賽，多謝你咁咁辛苦仲有時差，我終於冇輸喇！我唔想輸我咁肉酸，唔想冇打出香港精神就放棄。」

### 笑淚齊來 化身金句天后

面對逆境，Vivian想起了很多，重新激發起鬥志：「我諗番起可以睇呢個咁靚嘅皇宮舞台比賽，本來就係我嘅夢想之一，咁我一定要打得好睇，對得住我自己、劍擊、教練同成個團體嘅栽培，唔可以打到咁。」她亦指出，以往比賽感到大壓力都是因為怕輸，但如今的她明白到自己已經盡力，因此反而可以放鬆面對，根本毋須緊張：「之前每次對唔住大家，都係因為我處理得唔好，我唔應該輸，所以依家我想幫大家贏。」

羅馬尼亞籍教練施達魯(Tavi)對於30歲的江旻憓未來，依然充滿信心，認為她有力再贏奧運金牌，並提到兩年後在香港舉行的世界賽，但Vivian則笑說：「聽日睇睇先算啦，我唔想諗2026年嘅事喇！」 (相關資訊刊P7)