

現時已知有最少5種能引致感染性肝炎的病毒，分別為甲、乙、丙、丁及戊型肝炎病毒。甲型及戊型肝炎經進食受污染的食物及水而傳播，而乙型、丙型及丁型肝炎則經血液或體液傳播。病毒性肝炎能引致肝臟疾病，當中乙肝及丙型肝炎（丙肝）可引致慢性肝炎，甚至可引起肝硬化、肝癌及其他可以致命的併發症。估計全球約有2.57億人患有慢性乙肝，7,100萬人患有慢性丙肝。根據本地流行病學研究，一般市民的乙肝病毒感染率為7.2%，而丙肝病毒感染率為0.3%，即分別約54萬及2.2萬人患有乙肝及丙肝。

監察肝功能 有事早診治

世衛組織為加強全球應對急性及慢性病毒性肝炎，設定目標在2030年前將肝炎消除。慢性乙肝及丙肝的藥物及治療方案早已制訂，但現在最需要解決的就是檢測和治療覆蓋率低的問題。而預防急性肝炎如甲型肝炎及戊型肝炎，最主要是保持個人衛生、確保食物食水安全，全球只有甲型肝炎疫苗可提供，暫時未有戊型肝炎疫苗在世界各地廣泛使用。

本港在乙肝預防方面，已經一早

展開廣泛注射疫苗工作，於1988年以後出生的嬰兒，一出世已經接種乙肝疫苗。而在近年亦都提倡帶有乙肝病毒的孕婦，如病毒數量很高，在懷孕第三期可接受抗病毒治療從而減少嬰兒出生後感染的風險。

經過這多年來的恒常措施，香港已經從乙肝中高度流行地區，改善成為低度流行地區。

乙肝是一種損害肝臟的病毒感染，可引起急性及慢性肝炎及其併發症。治療慢性乙肝可用口服藥物，包括替諾福韋或恩替卡韋在內的藥物。可控制慢性肝炎、防止肝硬化發生、減少肝癌病例。大多數開始接受乙

肝治療的病人需要長期食藥，甚至要終身服藥。

如病人患上急性乙肝，很多時候都未能分辨急性肝炎或慢性肝炎復發，如情況嚴重，亦都會處方抗病毒藥物。如成人感染急性乙肝，只有半成的病者會成為慢性帶菌者，大部分病者都會自行痊癒。

據統計，慢性肝炎在年輕時已經發生，如沒有適當治療，這些嚴重併發症一般會在50歲至60歲出現，因此帶菌者應定期跟進及檢測，及早發現，及早治療，以預防併發症發生。

丙肝則由丙肝病毒引起的一種肝臟發炎，該病毒可造成急性或慢性肝炎感染，其嚴重程度從輕微病症到終身嚴重疾病，包括肝硬化和肝癌，目前尚無針對丙肝的有效疫苗。如本身是患丙肝高危的人士，曾經在1990年前輸過血或接受血液製品、或針筒注射藥物人士，都應該自願檢查。如發現有慢性丙肝患者，現在已有有效的抗病毒藥物去消除丙肝病毒。特區政府早於2020年已同醫管局、學術界、社會各界，制訂長遠病毒性肝炎行動計劃以達至消除病毒性肝炎為目標。



腸胃肝臟科專科醫生
李達榮

肝炎是本港常見的疾病，特別是乙型肝炎（乙肝），其病毒能令大量肝細胞死亡，損害肝臟功能，部分受感染人士會終身成為帶菌者，日後更可能發展為慢性肝炎、肝硬化，甚至肝癌。昨日為「世界肝炎日」，特別邀請腸胃肝臟科專科醫生李達榮講解病毒性肝炎的傳播途徑和預防方法，並分享推廣血液檢測和跟進的重要性。

預防與跟進 病毒性肝炎

血液檢查 診斷乙丙型

血液測試可有效診斷乙肝和丙肝，由於慢性乙肝是引發肝癌（肝細胞癌）的重要病因，因此很多專家指引均建議對高風險群組定期進行肝癌監測，一般包括每半年做肝臟超聲波檢查，每3至6個月做血清甲胎蛋白測試。血液測試也可檢驗丙肝病毒抗體（Anti-HCV），陽性結果表示已受感染。由於Anti-HCV測試無法區分病人正在受到丙肝病毒感染、身體已經清除病毒、或已經治癒，需要檢測丙肝病毒核糖核酸（HCV RNA）方可確診病人是否患有慢性丙型肝炎。



■血檢有助作出診斷。

防疫注射 預防乙肝最有效

預防乙肝的最有效方法，是接受防疫注射。若經血液化驗，結果顯示體內沒有「乙肝抗原」及「乙肝抗體」者，均可考慮接受疫苗注射。

所謂「乙肝抗原」化驗，即測試體內是否帶有乙肝病毒。若結果顯示有陽性反應，即表示曾受感染，並有病毒殘留體內，而終身成為帶菌者，便不需要接受防疫注射。

至於「乙肝抗體」化驗，即測試體內是否帶有乙肝抗體。如從來未接受疫苗注

射而體內有抗體者，即表示雖曾受感染，卻能完全康復，並且在體內產生抗體，終身有免疫能力。

另外，預防乙肝，最重要是減少接觸到受病毒感染的體液或血液。所以護理人員如要清理病人體液或糞便，就需要戴上手套處理。其他預防措施如保持安全的性生活，如果有多重性伴侶，每次性行為都應該使用安全套。不要共用注射針頭及針筒。接受針灸治療時，應確認所有針都已經消毒。避免身體打洞穿環或是紋身。更不要共用牙刷、或其他可能接觸血液的物品等等。



■護理人員需戴上手套工作。

養成良好生活習慣 遠離乙肝

由於現時未有藥物可完全消除乙肝病毒，但卻有有效藥物控制病情，與它共存。除了藥物外，生活上我們都建議：

- 保持均衡飲食、多吃新鮮蔬果。
- 培養恒常的運動習慣。
- 避免煙酒。
- 避免進食未經煮熟的貝類海鮮。
- 避免服用成分不明的藥物或保健品。



■多食蔬菜有益健康。