

好睇實用 嚴選SmartWatch

智能手錶 (SmartWatch) 越來越重要，除了可以閱讀手機上的電郵、即時訊息等通知外，更重要的是能協助監測心率、血壓、步數等，為健康生活把關。現時智能手錶五花八門，哪一款智能手錶好睇又實用？小編搜集資訊，方便大家揀啱適合自己的 SmartWatch。

選購貼士 留意細節

- **電池表現**：智能手錶一般用於戶外，續航力越多越好，可連續使用24至48小時為佳。
- **屏幕質素**：除尺寸要適中外，屏幕類型、解像度及亮度均影響其可讀性。
- **運動監測功能**：運動監測為智能手錶重要功能之一，部分智能手錶能以動態感應器偵測正在進行的運動種類，以記錄最準確的身體狀況和運動表現。
- **方便程度**：部分智能手錶只能以觸控屏操作，但亦有款式加入實體鍵，甚至轉盤，令使用者有更佳的操作體驗。
- **屏幕保護**：手錶是否耐用，視乎有沒有耐刮、防撞物料，如屏幕是否採用強化玻璃等。
- **防水等級**：戶外活動難免會遇到雨水，防水性能當然越高越好，現時一般規格為5ATM、IP67、IP68等。
- **GPS定位**：如果是野外運動，需要選擇具備多種衛星定位系統的款式。



售價999元

女性 生理周期管理 HUAWEI WATCH FIT 3

華為香港終端業務發表全新 HUAWEI WATCH FIT 3，集時尚風格、潮流魅力與纖薄設計於一身，展現創新的手錶美學。手錶重量只有26g，厚度亦只有9.9mm，並採用超輕的1.82吋AMOLED 2.5D大螢幕，最大達1,500nit亮度，並可根據用戶身處的環境自動調節。提供長達10天續航力，支援快充，充電10分鐘就能提供一整天的電池用量。

產品還加入「健身」功能，提供專屬而沉浸式的音訊和動畫健身指導，包括熱身和伸展運動。運動健康應用提供了逾600個鍛煉課程，總共超過100種運動模式。它還搭載高性能PPG感應器，支援脈搏心律失常分析，及時警示潛在的心房顫動風險。手錶更支援女性生理周期管理，貼合女士所需。

專業運動多種模式 Suunto Race

Suunto Race 是一款專業運動型智能手錶，配置高解像 AMOLED 1.43 吋觸控螢幕，提供更光亮及清晰顯示，就算身在戶外都可以清晰閱讀資訊，加上續航力非常足夠，在活動記錄模式下，可以持續運行長達40小時。更採用數碼盤旋按鈕，更方便及容易使用，可以輕鬆旋轉按鈕來瀏覽選單及查看數據和調整設置。更可記錄步數、距離、速度、海拔高度等數據，更重要是可離線使用全球地圖，一旦沒有網絡也可做到精準導航！Suunto Race 擁有超過95種運動模式，可以滿足各種運動愛好者，包括跑步、游泳、單車、室內運動或戶外冒險的訓練需求。

售價3,999元



售價9,999元起



售價5,098元

結合 AI 整合數據 Samsung Galaxy Watch Ultra

SAMSUNG 電子推出全新智能穿戴裝置 Galaxy Watch Ultra 首度搭載 Galaxy AI，運用 Galaxy AI 分析用戶先前的對話內容並生成建議回覆，讓用戶能迅速回覆訊息。配合 Samsung Health 應用程式，用戶能夠輕鬆整合多個裝置上的健康數據，健康體驗變得更全面。

作為首支搭載 Wear OS 5 的 Android 智能手錶，Galaxy Watch Ultra 擁有高端的性能及功耗效率，內置第二代 BioActive 生物感應器的 LED，數量較上一代提升3倍，提供更準確、更全面的讀數。另外，Galaxy Watch Ultra 亦是系列首款搭載雙頻 GPS (L1 及 L5 頻段) 系統的智能手錶，能夠更精準地追蹤位置。Galaxy Watch Ultra 以 Grade 4 鈦合金錶身及堅固的藍寶石玻璃錶面大幅提高耐用性。產品配備 10ATM 防水等級及 IP68 抗水防塵等級，並獲 MIL-STD-810H 軍用規程認證，能夠迎合極端環境需求。運動省電模式下續航力亦高達48小時。

安心潛水挑戰極限

Garmin Descent Mk3 系列

夏天是浮潛的好季節，潛水愛好者如果要升級手錶，不妨選擇 Garmin 全新 GPS 潛水電腦錶 Descent Mk3 系列。系列包括 Mk3 (43mm)、Mk 3i (43mm)，以及 Mk 3i (51mm) 三種。

全系列均搭載 AMOLED 全彩觸控螢幕，防水等級深達200米，在潛水模式下，電池續航力達30小時，讓你更有信心挑戰極限。載有 T 型感應式按鍵，除了加大按鍵護橋，更採用氣密防水設計，戴手套也能輕鬆操作，提升水底操作準確度。品牌同時推出適用於 Mk3i 腕錶的 Descent T2 發射器 (另購)，獨創 SubWave 聲納科技，透過水下發射 360 度球狀聲波，突破傳統發射器距離限制，實現水下遠距離雙向文字訊息傳輸，並同步顯示潛伴氣瓶殘壓資訊，最長距離可達30米。至於最高級的 Descent Mk3i (51mm) 更配備夜光模式，內建 LED 手電筒支持亮度調節及閃頻，安全性大大提高。