

200自摘銅滿意收貨

何詩蓓自信創佳績

在女子200米自由泳摘銅的何詩蓓，休息十多小時後，昨晚再次踏入泳池，出戰其今屆巴黎奧運的第二個個人項目——女子100米自由泳。在昨日的預賽中，這位中國香港「美人魚」在第4組尾段「收油」情況下，游出53秒02率先搶池，並以總成績第2位闖入今日凌晨的準決賽，有望殺入今晚深夜2時30分的決賽。對於100米爭勝會否感到壓力，她強調不會，皆因她深明自己訓練有多艱苦，對自己實力充滿信心。

何詩蓓在昨日凌晨的決賽表現出色，在頭三次觸池轉身均領先，無奈遇上兩大澳洲勁敵奧卡拉瑾與迪梅絲的凌厲後勁，在最後階段被從後趕上，最終游出1分54秒55拿下銅牌。在準決賽成績僅為第四的她，來到決賽反超美國波手溫斯頓取得季席，這位26歲飛魚已經深感滿意：「好開心，因為我知道今屆對手實力更加強，所以要企上頒獎台係非常唔容易，但我對自己有信心，我知道只要發揮出平時水平，就會有唔錯成績。」

上屆在這項目贏得銀牌的她，認為今屆有有觀眾情況下，氣氛格外熱烈。對於今次造出時間未算突出，她解釋：「我畀自己嘅目標係游出個人最佳時間，但睇番今屆成個比賽嘅時間，普

遍都較上屆慢，我諗有好多唔同因素嘅，例如池水較以往淺好多，影響咗水流同比賽時間。」

何詩蓓更多謝所有親臨現場為她打氣的香港人及她父母，也包括在港捱夜支持她的觀眾，希望大家繼續為香港運動員打氣。

預賽輕鬆以次名晉級

戰畢200米自由泳後，何詩蓓在當地休息一晚後，昨日便再上戰陣，於女子100米自由泳輕鬆晉級，對於在這項賽事的成績，她坦言不會感到壓力：「唔會（有壓力），我知道自己過去幾年落咗幾多苦功，訓練有幾辛苦，我對自己有信心，最緊要係返去好好恢復，抖足精神，然後逐步逐步嚟過！」何詩蓓在女子100米自由泳的最強對手，將是在預賽游出52秒99的瑞典飛魚史祖絲度姆。

巴奧獎牌榜

名次	代表團	金	銀	銅	總獎牌
1	中國	6	5	2	13
2	日本	6	2	4	12
3	法國	5	8	3	16
4	澳洲	5	4	0	9
5	韓國	5	3	2	10
10	中國香港	2	0	1	3

只列前5及中國香港 截至昨晚10時

何詩蓓發揮水準，得以再在奧運奪牌。
新華社

何詩蓓賽後笑容滿面與支持者擊掌。
路透社

羽球混雙鄧謝配 八強惡戰世界冠軍

羽毛球港隊混雙代表鄧俊文與謝影雪，昨晨在小組賽最後一戰力拚不敵日本「剋星」組合渡邊勇大/東野有紗，只能以C組次名出線，「鄧謝配」明日凌晨將會再次登場，於八強挑戰去年世界冠軍、韓國組合徐承宰/蔡侑玎，全力向爭取獎牌進發。



鄧俊文（右）比賽中與謝影雪互相鼓勵。
新華社

另外，出戰男單的港將李卓耀，昨在I組以局數2:1擊敗墨西哥的謝列度，今晚將會出戰中國台北的周天成，今場只有贏波一方出戰16強，肯定精彩。至於女雙的「雙楊配」楊霽霖/楊雅婷昨仗吞下國家隊的劉聖書/譚寧組合兩蛋，無緣出線。

其餘港隊運動員成績，參戰男子100米自由泳預賽的何甄陶在第5組游出51秒46，於小組排名第6，總成績55位無緣準決賽。趙顯臻則在男子單人雙槳半準決賽只得小組第6，未能晉級，只能轉戰遺材賽。

杜凱琨收拾心情迎女團 乒乓球混雙得殿軍

中國香港乒乓球代表隊的混雙組合黃鎮廷/杜凱琨，昨晚在混雙的銅牌戰中，面對3號種子的韓國組合林鐘勳/申裕斌，最終奮力作戰下仍以局數0:4敗陣，雖然未能登上頒獎台，但兩位港將均聲言滿意今屆表現，而杜凱琨亦表明將很快重新投入操練，以求為港隊在女團爭勝。

韓國組合昨仗發揮出色，「黃杜配」顯得處處受制，但在第四局也放手一搏，最終激鬥至「刁時」仍輸12:14，未能破蛋，但二人的拚搏精神，仍值得讚賞。賽後，杜凱琨表示：「其實喺16隊中拎到第4，整體成績已經令人滿意，我哋今屆賽事嚟合作、默契同溝通上都有進步，已經滿意。」教練李靜則讚賞二人發揮，並希望兩人將來可啟發及協助培養出更多的港隊混雙組合。

決賽挫韓國組合 國家隊奪第六金

至於稍後時間舉行的冠軍戰，國家隊的「莎頭組合」王楚欽/孫穎莎，最後激戰6局後以4:2打敗了「神秘之師」朝鮮的李正植/金琴英，贏得了國家乒乓球隊今屆首金，也是歷來在奧運乒乓球混雙首金，更是國家代表團今屆第6金。



黃鎮廷（左）及杜凱琨與獎牌擦肩而過。
新華社



港隊今日賽程

本港時間	項目	選手
周二 4:00pm	乒乓球女單32強	朱成竹
周二 6:00pm	乒乓球男單32強	黃鎮廷
周二 9:40pm或以後	羽毛球男單小組	李卓耀
周二 8:30pm	男子水翼帆板iQFoil級	鄭清然
周二 9:00pm	*乒乓球男單16強	黃鎮廷
周二 10:48pm	女子水翼帆板iQFoil級	馬君正
周三 2:20am或以後	羽毛球混雙八強	鄧俊文/謝影雪
周三 2:00am	*乒乓球男單16強	黃鎮廷
周三 2:30am	*女子100米自由泳決賽	何詩蓓