

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

夏未央，秋已至

金幼萼

隨着立秋的來臨，雖然暑氣尚存，但清晨與夜晚已能感覺到一些涼意。立秋之後，萬物內斂，靜待成熟。

漫步於鄉間小徑，空氣中瀰漫泥土與作物交織的香氣，那是大地母親獨有的芬芳，質樸而醇厚，讓人沉醉不已。此時農作物，已不再是夏日那般肆意生長的模樣，它們開始收斂鋒芒，將養分凝聚於果實之中，靜待秋風的檢閱。金黃的玉米、羞澀的高粱、隨風搖曳的稻穗……這一切都是大自然最動聽的樂章，是對生命最絢爛的讚歌。

立秋，對於農民而言，不僅僅是季節的更迭，更是收穫的前奏，是辛勞一年最為期待的時刻。他們站在田埂上，望着這片即將豐收的土地，眼中閃爍着滿足與期待的光芒，那是對生活最真摯的熱愛與敬畏。

立秋，是人與自然和諧共生的寫照。在這個季節，人們開始調整自己的生活方式，以順應自然界的變化。它像是一個心靈的轉捩點，讓我們在忙碌與喧囂中暫時停下腳步，去感受自然界的微妙變化，去思考生命的意義與價值。我們可以試着放下心中的雜念與煩惱，聆聽內心的聲音，感受生活的美好。人和自然界的萬物一樣，都需要經歷從熱烈到沉靜、從繁華到內斂的過程。

立秋前後，我種在樓前綠化帶的紫茉莉已開。紫茉莉又稱晚飯開，每當夕陽的餘暉斜灑，它就悄然盛開，散發出淡淡的清香，花朵形似一隻隻小喇叭。小時候，我經常摘下花，扯掉花蕊，放在嘴邊吹，會發出清脆的滴滴聲。

立秋，是一個充滿詩意與哲理的節氣。無論外界如何變化，只要內心堅定、勇往直前，就一定能夠迎來屬於自己的豐收季節。

看待歷史需全面

致幸

《秦始皇陵探秘》一書的開場白有一段文字簡練地概括了秦陵的特點：「秦陵兵馬俑、彩繪銅車馬被譽為『世界第八奇跡』、『青銅之冠』……吸引着人們去探索、去發現、去了解、去認識偉大的中華文明。」

上月，香港團結基金中國文化研究院院長邱逸博士主講《考古發現秦帝國：從「秦謎」談起》，令人們對秦國有新的認識。邱博士認為，認識秦，不應限於秦朝，而應從西周之秦帝國開始，由此或可得出秦並不暴。秦國有一制度：「甲有完城旦罪，未斷，今甲癘，問甲何以論？（若發現有犯人在牢獄感染瘟疫）當遷癘所處之（強制關進「癘所」隔離）。」這種規定，和香港新冠疫情做法一樣，可見秦帝國人道的一面。

商鞅變法，秦是中國歷史上最先實行政法。《睡虎地秦簡》、《張家山漢簡》，均顯示秦國已經有了完整的繼承法、子女法律身份的認定程序。秦國有清晰規定，春天二月，不准到山林中砍伐木材，不准堵塞水道。不到夏天，不准燒草作為肥料，不准採剛發芽植物或提取幼獸和卵，到七月才解除禁令。這些均與我們現時「可持續性發展」一致。秦國亦規定，所有買賣，應分別繫木簽標明價格；小件物品每件值不到一錢的，不必繫簽。從中可見，秦國重視消費者權益。

邱博士表示，近年出土的竹帛發現，秦國有完備的文件管理制度。秦國位於邊陲，但不斷向六國學習。秦能統一中國，是有其先進之處，不是「暴秦」二字可以說明的。觀史，要全面地看。



香港「劍壇」在今屆奧運豐收，女將江旻憓、男將張家朗均於劍擊項目勇奪金牌。恒基地產向來支持本港運動發展，今年推出「Breaking New Ground突破恒常界限」推廣活動，其中一個項目是與青途發展社區發展協會及凝動香港體育基金合作，在6至8月期間舉行暑期課程，由多名曾出戰奧運及國際大型賽事的香港運動員包括張小倫、蘇慧音、葉焯延等，親自教授劍擊、乒乓球、羽毛球等運動的技巧及分享心得，預計共有700名學生參與。



張小倫與年輕人分享運動心得和技巧。

投入奧運熱潮 「大師兄」親傳劍擊

活動首個暑假課程在上月中展開，由剛退役的男子花劍「大師兄」張小倫與年輕人分享運動心得和技巧。他早前便去到尖沙咀麗澤中學進行分享會，當日共有近500位中學生參與，其中15位參與暑期課程的同學更獲其親自指導。張小倫表示，非常樂見本港運動愈來愈受重視，並可以透過跨界別合作，將運動帶入校園，培養年輕一代的運動精神。他認為，是次進入學校舉辦課程是一項身教的活動，極具意義。

曾出戰兩屆奧運會的滑浪風帆港將陳晞文亦執起教鞭，讓基層小朋友有機會

接觸滑浪風帆。她指活動期間雖然只是出海一天，但仍能讓小朋友體驗到出海的感覺，感受做運動的樂趣。與此同時，活動可令家長和社會知道全職運動員也是一條出路。陳晞文又形容，經歷過2020年東京奧運後，感到社會氛圍的轉變，當中商界、政府和社會大眾團結起來支持香港的運動員，令年輕一代的運動員有更好的資源。她希望年輕的運動員要珍惜，更加努力去拿好成績、發揮自己。

恒基地產執行董事黃浩明表示，活動希望進一步推廣運動至不同階層的年輕人，普及化本港運動。



陳晞文親授滑浪風帆。

聖保羅男女中學新西蘭世界合唱大賽奪冠

聖保羅男女中學合唱團日前在新西蘭舉行的「世界合唱大賽2024」中贏得中學合唱團冠軍，而該校學院合唱團也獲得金獎，並獲得當代音樂混聲冠軍組第二名。當司儀公布結果

後，會場內升起國旗，台下的同學亦帶着國旗及區旗上台，在舞台同高唱國歌。

「世界合唱大賽」是國際最大型合唱比賽，今屆賽事於本月10日至21日在新西蘭奧克蘭市舉行，全球40個國家及地區、逾250組參賽隊伍報名，帶來世界每個地區的各種聲樂與音樂風格。

聖保羅男女中學的音樂學會近日發帖，指該校高級混聲合唱團在大賽中以93.13分的成績榮獲金獎，並成為中學合唱冠軍組冠軍，學校合唱團亦以94.75的成績獲得金獎。



「世界合唱大賽」是國際最大型合唱比賽。

