

全城投入奧運狂熱！劉穎璇與何沛珈雖然每日都忙於為無綫主持奧運節目，但二人都犧牲睡眠時間，為香港運動員打氣。對於張家朗於逆境中戰勝對手，贏得金牌，劉穎璇讚對方是好榜樣，教懂大家只要努力就會有得着。

捱眼瞓睇「劍神」奪金

受張家朗啟發

劉穎璇：努力有得着



■ 劉穎璇（左）與何沛珈捱眼瞓睇「劍神」奪金。

無綫「奧運之星」劉穎璇、何沛珈、何泳芍、黃庭峰，聯同冼靖峰、《中年好声音》歌手支譽儀、顏米羔、羅啟豪等及15位應屆港姐參賽佳麗，前晚出席無綫《2024巴黎奧運盡在TVB》活動。提到「劍神」張家朗於奧運再次為港隊奪金，劉穎璇與何沛珈表示有收看直播，劉穎璇笑言雖然要捱眼瞓，但非常值得：「最尾個3分，我直情成個人醒晒，醒到要睇埋頒獎禮。」對於張家朗與江旻憓先後為香港贏得金牌，劉穎璇讚二人很厲害：「仲要贏嘅過程係咁驚險，係靠實力打番嚟，係一個好榜樣，證明努力就會有得着！」何沛珈則表示校

鐘叫醒全家睇賽事：「我聽完張家朗話雖然香港係一個小小嘅地方，但只要唔放棄，夢想一定達成，覺得好鼓舞。」對於有網民批評友台的直播評述員表現，同樣參與賽事直播的她們坦言首次擔任此崗位，希望藉今次機會學習。劉穎璇表示會站在觀眾立場向專業評述學習，何沛珈則指若要享受重要的決賽，還是留家欣賞較適合：「我驚會感動到喺鏡頭前喊。」

冇得着泳衣 莊曉婷唔覺輸蝕

3位佳麗莊曉婷、李曼思及俞可程齊齊受訪，提到在內蒙古跟師姐何沛珈相處，3人都表示獲益良多，莊曉婷說：「師姐教我啲喺鏡頭前唔好咁緊張，要輕鬆同自然啲。」李曼思說：「佢教我啲想像好似同朋友傾偈咁。」俞可程則說：「學到做藝人嗰種魄力同堅毅，因為拍節目真係唔簡

單。」問到何沛珈可有指出她們的弱點？莊曉婷自言面對鏡頭時很緊張，會加強自我訓練。李曼思表示每天習慣睡8小時，但拍攝行程緊密，故休息不足，會學習把握時間休息。俞可程則希望在鏡頭前展現真性情。

談到因地點問題，她們未能穿泳裝上陣，可會覺得比其他佳麗輸蝕？李曼思笑言：「我哋着蒙古服都好好睇。」俞可程則稱有不少跟大自然交流的鏡頭，畫面唯美。莊曉婷指不能穿泳裝非壞事，因當時身形未算最好。



■ 支譽儀唱歌炒熱氣氛。

周慧敏 訂衫遇騙案？

周慧敏（Vivian）將於8月31日在澳門倫敦人舉行《地老天荒愛一場》巡迴演唱會首站，是她相隔7年再開騷。多年來外貌與身形都沒大變化的她自言仍不滿意：「起碼條腰要瘦兩吋，着歌衫會好睇啲，不過我估演出個日就會最弗，因為我一忙就唔記得食嘢。」她又稱已在網上訂購一批來自不同品牌的高級訂製服：「有啲明明話4星期內會到，點知買完通知話要8個星期甚至12個星期先有，我笑住話係咪騙案呀！希望只係少少延誤，不過我做緊兩手準備，唔怕一萬最怕萬一。」



■ 周慧敏保養得宜。

石修湊孫耗盡精力

石修昨日出席《全城義剪日》活動，他指剛從馬來西亞拍劇回港，與米雪飾演夫婦：「我同米雪仲合作咗一部ViuTV劇，但仲未播，暫時會留嚟香港。」問到是否留港撐港隊？他稱：「當然撐港隊，恭喜得獎嘅運動員。香港地方雖小，但可以培養出咁多高質素嘅運動員。我有睇劍擊、游泳同乒乓球等賽事，睇到好興奮，好似自己參加比賽。」問到會否培育孫女做運動員？他笑言：「孫女只係一歲半，諗呢方面太早喇。不過佢的確反應快又活潑，湊佢令我覺得自己精力有限！」



■ 石修撐香港運動員表現出色。



■ 李佳芯落場打乒乓球，有板有眼。

■ 李佳芯早前獨自到英國旅行。

與無綫有感情 李佳芯「佛系」傾續約

李佳芯前晚出席商場活動為奧運健兒打氣，她笑言早前拍無綫劇《麻雀樂園》時有做運動：「因為要『游乾水』。」她自爆早前拍完劇到英國度假，問到是否兩個人去？她說：「一個人，我呢啲一人性格，要一個人先可以真正放鬆。雖然有艷遇，但識到新朋友，大多數係女仔。」問到可有追求者？她笑言不察覺，又稱早前陪她到鴨洲洲食飯的男子並非新歡。

提到工作，她表示在事業上已很努力，但一切工作由公司安排，並稱將會和公司傾續約：「但我唔擅長傾合約。（有咩要求？）點解成日問我有咩要求？而唔係問公司有咩要求？我冇乜要求，因為唔係自己要求也，公司就會畀也，呢方面我都幾『佛系』。」問到可想轉公司？她說：「唔好咁講啦，我喺無綫12年都有感情。」