

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

到遠方避暑

天潼

今年春天，剛辦完退休手續，大劉就買了一間二手房，二房一廳，位於雲南曲靖市內繁華地段，每平方米約5,000元人民幣。6月底大劉夫婦就搬去住了，打算10月中旬再回來。

今年梅雨過後，高溫來得又急又猛。此時大劉無比得戚，每天在朋友圈裏風輕雲淡地晒他涼爽的生活。當地偶爾極端高溫也只攝氏30度，低溫不超過十八九度。在朋友圈裏得戚的遠不止大劉，近幾年呈現井噴之勢，不少親友都先後在一些夏季涼爽的地方買了房，每到酷暑時節就去住兩三個月。見賢思齊，我也有了以後異地度夏的打算。不過我計劃租房子度夏，每年換一座城市，這樣可以多了解各地風土人情，增長人生閱歷。

有一些朋友對這種候鳥式晚年生活不以為然。有位朋友說等他們在外地得

了重病，就後悔莫及了。他覺得邊遠市縣沒有像樣的大醫院，一旦突發重疾恐怕只能坐以待斃。以前我也覺得他的憂慮不無道理，去年母親去麗江避暑，腿部發生嚴重骨折，在當地醫院手術，如今基本上康復了。所謂小地方也在快速發展，我們不能以靜止的眼光判斷它們的各個面向。

「我追求的是有質量的長壽，真要是得了奇難雜症，要靠一堆管子、設備維持生命體徵，還不如不治身亡……」大劉說出了他的看法。我們這代初老族，不少人似乎都是這麼想的。

那些夏季涼爽之地，許多屬於以前的「老少邊窮」地區，我們去那裏避暑，從宏觀角度看，也是在扶持當地經濟。既然利他也利己，何樂而不為，酷暑來臨，如果有條件就出發吧。

來自閱讀教育課的啟蒙

學仁

小學升初一是學習生涯關鍵期。家長和學校要重視閱讀教育，這關係到學生未來自學和思維能力培養，通過有系統閱讀指導，關連到學生的學習和品德培育等各方面綜合發展。筆者認為，閱讀教育的重要性和影響力不容小覷。對家長而言，閱讀教育的內容是什麼？簡單來說，就是給孩子關於閱讀方面的指導，從選材選題，到閱讀技巧，再到提取訊息的能力、文本遷移參閱的綜合能力等。當大人們明白到閱讀教育為什麼、做什麼、怎麼做，對於家庭教育幫助啟蒙孩子自覺學習和學術成長，也有很大益處。

學校方面，開學後要安排初中學生，每星期到學校圖書館上一節「閱讀教育課」，負責授課老師分別是圖書館主任和英文科老師。課程內容要豐富，首先由圖書館主任，介紹圖書館設備和藏書，圖書

分類法。再分別由中英文科老師教授，如何寫讀書報告，寫參考書目（作者、書名、出版地、出版社、出版年份）和文字摘錄技巧，如何閱報和撰寫閱報感想，以及學習不同類型的閱讀技巧。有閱讀教育課作啟蒙，能為學生日後自主學習打下了堅實基礎。

閱讀能力和學生的自學能力發展是成正比的，閱讀能力和寫作能力亦是成正比的。傳統閱讀方法，和使用電腦、平板或智能手機瀏覽網頁看視頻。對於孩子閱讀能力訓練和綜合學習能力而言，經常使用或依賴電子產品的學童，學習能力和閱讀專注能力會較為遜色。傳統紙本閱讀是一種自學能力訓練，讓孩子掌握融會貫通，觸類旁通的能力。讓孩子自己找書本找學習資料，培養每天找固定時間去閱讀習慣。

HK

消閒好去處



「The Double Dareground」模擬圖。

The Double Dareground「敢」玩暑假

地點：中環金鐘道88號太古廣場

暑假，就要「敢」玩！今個炎夏，太古廣場將由即日起至8月31日推出趣味盎然的「The Double Dareground」玩樂裝置，帶來首次正式登陸香港的品牌限定合作。

「The Double Dareground」從兒時遊戲擷取靈感，創造出一個自由自在的無壓力環境，讓大家重新發掘玩樂的喜悅。當中包含一系列驚喜互動裝置，包括首次衝出海外的韓國人氣「DON'T LXXX UP」照相館，記錄屬於個人私密的「人生四格」；建議與伴侶一起挑戰的「真心話大冒險測謊機器」，回答測謊機提出關於友

情、親情及愛情的問題，系統便會判斷誰是誠實可靠，誰有所隱瞞；「沉浸式氣球樂園」則讓每位大小朋友釋放內在童真，只要踏進充滿氦氣球的房間，任何年齡層的朋友，都會笑得開懷。「The Double Dareground」還特設小食部，為大家準備首次登陸香港的澳洲棉花糖專家Fluffe，特別為今次活動推出的獨特新口味。

與此同時，太古廣場更準備了獨家夏日購物禮遇，消費滿指定額即可獲贈電子購物禮券，以及太古廣場above會員積分，讓購物加倍歡樂。

Mira Place Gimme LiVe 2024 音樂節

地點：尖沙咀彌敦道132號Mira Place 1中庭

Mira Place Gimme LiVe 音樂節踏入12周年，作為全港首個商場音樂節，一直致力支持本地新晉音樂人，過往11年來共有超過200位歌手參與。

今年將以「Where it all Began」為主題，由過往曾參與Gimme LiVe音樂節的人氣歌手帶領多位樂壇新人與你回味歷年的精彩時刻，傳承音樂夢想！除了令人期待的演出陣容，整個音樂節期間亦有一連串精彩活動及商戶優惠，同大家玩轉盛夏音樂月！演出時間分別為8月10日、17日、24日及31日的晚上6:30至7:15。

LOG-ON X 為食妹「Chill」Hea之家

地點：銅鑼灣時代廣場B1地庫

為食妹限定店登陸銅鑼灣時代廣場《LOG-ON 25周年慶》！LOG-ON於即日起至8月21日在銅鑼灣時代廣場地庫舉辦25周年慶祝活動，先由MF Bear以酷炫太空造型，聯同為食妹和毛穴撫子打造3大期間限定打卡位；同場更有萌度爆錶的Sonny Angel 20周年獨家周邊專區和LuLu豬五周年產品專區同步登場！

貪吃的為食妹就是宅在LOG-ON X為食妹「Chill」Hea之家中嘆着冷氣享受各種人間滋味！一臉吃貨表情的廚師為食妹，和吃飽準備睡覺的睡衣為食妹的「特大版」毛公仔都在客廳等着你合照。場內更發售一系列香港獨家商品，當中包括首次推出的毛公仔盲盒、為食妹紙巾套、為食妹磁石貼隨身鏡、Plastic Thing貼紙套裝、為食妹立體卡等，每個造型都可愛非常，送禮或收藏都十分合適。