

連踩5個直播 鍾志光親解「不眠之謎」

顧及運動員感受 小方採訪獲讚世

奧運熱潮停不了！除了港隊運動員表現備受讚賞，無綫的專業評述及奧運主持表現亦贏盡好評。已第9次擔任奧運主持的鍾志光（鍾仔）近日連踩5個直播，無論多夜也在鏡頭前精神評述；方力申（小方）搶先做到何詩蓓於「100米自由泳」摘得銅牌後的獨家採訪，專業表現亦獲網民讚賞。



■運動員出身的小方，最能明白運動員贏或輸的心情。

運動員出身的小方於多屆奧運以記者身份見證盛事，今次他以無綫巴黎特派專員身份到巴黎採訪，成功搶先為「女飛魚」何詩蓓做獨家專訪。由於曾有記者以「後勁不繼」、「今次慢過上次少少」等向何詩蓓提問，被網民斥這類問題會令運動員尷尬兼影響運動員士氣！相反小方充分照顧何詩蓓感受，他說：「我哋都好高興，亦替你高興。你自己又點睇呢？點睇呢塊獎牌嘅顏色呢？」何詩蓓說：「多謝呀！其實我嚟呢個比賽嘅目標係為咗攞獎牌，係希望做到自己最好。」小方被網民推舉為今屆奧運採訪No.1，問題體貼又有角度，專業水平超出同場其他記者。

至於一連5個直播都看見鍾仔，其餘主持則不斷換人，掀起「萬能鍾」不眠之謎。他受訪時感謝各界關心：「我哋鄰居又好、落街見到人好，好多人走埋嚟話『你好辛苦呀』，我就話『係咩？多謝多謝。』」身經百戰的他笑言不覺辛苦：「十零日啫，唔係

好辛苦，坐喺度有高質素嘅體育節目睇，又有錢收，你仲想點呀？我都做咗幾十年，有得做就做，反正都係鍾意嘅嘢，點會計較咩！」

「間斷式小睡」保持精神

鍾仔親解瘋狂OT之謎：「因為頭段比較多香港運動員，公司覺得我認識多啲，咁我咪做囉，只係初頭一兩日嘅情況。（合理工作時間？）合理，我又唔覺得辛苦，要我返嚟齋坐就好辛苦。前幾晚我哋本來收凌晨4點，但最後做到5點半，因為江旻德同張家朗攞金牌，一路睇住佢哋比賽，之後又有專訪，嗰個氣氛完全唔會覺得眼劇！」他稱「間斷式小睡」對保持精神有幫助：「如果未到我，我就會去休息室，例如4點半、5點做完嘢，7點先Stand By，我咪去瞓一瞓，我係要瞓嘅，暫時我都覺得咁樣好夠休息。」

他笑着否認是鐵人，已於奧運後請大假休息：「話唔劫係呢你！可能係使使命感，個意志令你頂住，最緊要有精彩嘅賽事。」他笑言對抗睡意的方法也與運動有關：「企起身鬆吓筋，做吓伸展囉。」



■小方採訪何詩蓓，獲讚問題體貼又有角度。

■鍾志光否認是鐵人，做完奧運後會放大假休息。



馬浚偉 想搵劍神劍后拍電影

新城廣播全媒體網絡電視「MBO TV」正式開播，昨日首席營運總監馬浚偉、董事總經理宋文禧、董事陳雲美一同切蛋糕慶祝，更邀得歌手周吉佩、鍾柔美（Yumi）及施匡翹等撐場。一直被指與張家朗撞樣的馬浚偉，被問可會邀請運動員於幕前演出？他表示很樂意，但最想先約港隊運動員回港後做訪問。再問可想與張家朗一齊演出？他笑言：「演員方面我暫時退役掛靴，不如搵張家朗、江旻德合作拍一部有關劍擊嘅資訊性電影，我仲係香港精英運動員協會大使，可以喺呢方面聯繫。」

Yumi與好姊妹詹天文（Windy）均是應屆DSE考生，Windy最終選擇到廣州星海音樂學院升學，Yumi支持好姊妹決定，她則仍未選定大學，因對前途及未來的路向看得較長遠，故要花多些時間決定。



■馬浚偉被指與張家朗撞樣。

AGA 林德信曾夾Band

江海迦（AGA）日前在深圳完成《AGA ONEDERFUL LIVE》內地巡演第四站，邀得林德信（Alex）擔任表演嘉賓，AGA表示：「其實我曾經係Rock Girl，大家好似一頭問號，係咪幻想唔到？我入行前玩第一隊Band，就係Alex拉我去，所以度過咗一段用搖滾音樂表演嘅時間。」Alex笑言：「有一晚我喺Music Bar同朋友Jam緊音樂，突然聽到後面有個唔識嘅女仔彈琴唱歌，然後我擰轉頭見到『咦，靚女嚟喇喇』，就係咁認識咗AGA，然後我哋好快組咗隊Band。」



■江海迦與林德信識於微時。

谷婭激高原唱歌冇氣喘

日前舉行的「出發游山河心向曠野」文旅主題演出首站理塘，谷婭激一連唱出《今宵多珍重》、《我管你》等，在海拔超過4,000米的理塘演唱，令她成為在最高海拔唱歌的香港女歌手。面對高原反應，谷婭激坦言試過缺氧及輕微感冒發燒：「畢竟是第一次在那麼高的地方唱歌，怎麼說都會有一點小緊張。」話雖如此，她連唱多首歌也不喘一口氣，令同場的其他內地歌手目瞪口呆拍手稱讚。另外她穿上民族服跳舞《次仁拉索》，笑言似與這片高原融為一體。



■谷婭激穿上民族服表演。