

專業受歡迎

HOKA Speedgoat 6

HOKA 首間概念店登陸銅鑼灣 Fashion Walk 同時帶來最新最流行的鞋款 SkyFlow 及 Speedgoat 6。男裝的 SkyFlow，配備以後跟支撐為主設計的 Active Foot Frame 全包覆式穩定中底結構，讓腳後跟坐落於中底之間，提升鞋款的保護支撐性，搭配掌為重心的滾動設計，可讓跑者放心邁出步伐。售 1,349 元。至於最受歡迎、專業越野跑鞋 Speedgoat 6，配備耐用的 VIBRAM MEGAGRIP 外底，於崎嶇的山路上提升抓地力，以及招牌的 CMEVA 緩衝中底變得更輕、回彈性更強，在越野路上提供穩定性和舒適感。



售 1,399 元

更大緩震推進力

On Cloudmonster 2

On 為潮流跑鞋 Cloudmonster 推出 2 代產品，繼續貫徹「怪獸鞋」獨特美學。中底厚度增厚至後跟 35mm/前掌 29mm（足跟差 6mm），Cloudtec 模塊體積為品牌鞋款中最大，提供更強的緩震能力，緩震級數亦是品牌中的最高級別。中底物料 Helion Superfoam 採用雙層密度結構，前掌部分泡棉密度較高，提供更高能量回饋；後掌部分密度較低，提供充足緩震及保持柔軟腳感。內嵌在雙層密度中底內的全掌 Speedboard 推進板由 PP 塑質物料改為尼龍，為跑者提供充足的推進力，並配合滾動式鞋頭設計，給予跑者更流暢的步伐過度，適合作為長時間穿着的跑鞋。



售價 1,590 元

平民碳板跑鞋

Decathlon KD900X LD

Decathlon 迪卡儂推出了全新碳板跑鞋 KD900X LD，幫助你在長距離賽事中發揮出色表現。鞋子很輕，UK 8 號的鞋僅重 206g，整體跑起來回彈感不會到很明顯，配速亦更快，適合不喜歡推進感過於明顯的跑者。鞋面使用了全新的單層針織網布，加厚了鞋跟及鞋舌的填充物，除卻鞋面與腳之間摩擦帶來的不適，加上中底升級至 VFOAM PLUS 泡棉和碳板更適合馬拉松。惟鞋子偏大細長，建議先到店試穿確認 size。



售價 999 元

投入跑步 嚴選跑鞋

港人熱愛跑步，享受在路途上那種無拘無束自由自在的感覺，並能開展運動健康之旅。因此，小編搜集資訊，帮助大家挑選一對好的跑鞋，並推介最新的產品，讓大家能以最舒服的姿態，投入跑步。

厚薄軟硬 各有所好

鞋底選擇極有學問，除厚薄軟硬外又有碳纖板，如果平時跑步習慣用腳尖着地，適合厚底鞋；至於習慣腳掌着地的跑手，應選擇薄底鞋款。

■**厚底鞋**：腳尖部分厚實，能給跑者極佳的推進力，但因為鞋底軟，所以腳掌容易左右晃動。

■**薄底鞋**：腳掌更貼近地面，比較好跑，但因為給予的支撐力較小，跑起來會更用力。

■**碳纖板**：可長時間維持高速度，但對跑手的肌肉負荷造成一定壓力，容易令膝部和足踝關節等受傷，必須訓練到一定程度才能穿着。

評估能力 決定鞋款

挑對跑鞋，是開始跑步的第一件事。因為一雙好的跑鞋，不僅可以讓我們跑起來更舒適，更有助於調整跑步姿勢。

不過，市場上的跑鞋五花八門，選購前必先大致評估自身跑步能力。

■**初學者**：平均每公里約 7 分鐘或以上，跑畢全馬（42.195 公里）約 5 小時以上。

■**中階跑者**：平均每公里約 5 分 40 秒，跑畢全馬約 4 小時。

■**高階跑者**：平均每公里 4 分 16 秒，並能在 3 小時內跑畢全馬。

越是高階的跑手，鞋子應越輕巧；反之，越初階的跑手，選購時應留意穩定性與避震度。換句話說，如果你視跑步為一種休閒活動，不是以長跑、馬拉松為目標的人，可以購入避震度高、支撐力大及偏重的跑鞋，以便吸收衝擊，降低運動傷害。至於較為輕巧的跑鞋，多數是給有足夠肌力訓練的高階跑手。



售價 1,399 元

密集中底更高回彈

adidas ULTRABOOST 5

adidas 推出全新 Ultraboost 5 運動跑鞋，令人耳目一新的設計，採用了重新設計的 LIGHT BOOST 中底，在腳跟和前掌區域增加了 9mm 的泡棉厚度，實現了更輕量化和更高緩震性。基於 Boost 密集的中底，在腳跟提供了更高的回彈性和緩震性，當跑者的腳踩在地面時，中底能立即彈回到原始形狀，使跑者能以更少的能量消耗獲得更遠的距離。此外，全新的 Primeknit 鞋面，在關鍵區域提供出色的適應性和貼合度，以及高透氣性，確保跑者每一步都通透涼爽。



售價 1,390 元

三方面微調升級

ASICS GEL-KAYANO 31

ASICS 王牌跑鞋 KAYANO 於第 30 代時大改版，並在最新的第 31 代作出三方面微調升級。首先工程網眼鞋面，透氣度更高，長時間跑步亦能保持涼爽舒適；鞋面不對稱內側設計經過重新改良，提升鞋面貼腳度和舒適度；最後，更升級採用 HYBRID ASICSGRIP 大底，提供更強的抓地力，令跑者更舒適。相信依然會是跑手長課、恢復跑甚至日常穿着用的穩陣型鞋款。