

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

涼了室內人 苦了室外人

梁沛健 博士

巴黎奧運落下帷幕，筆者特別關注國際盛事的環保措施，畢竟環保是一場不會完結的比賽。

巴黎奧運致力打造「史上最綠奧運」，目標要較過往奧運減少一半賽事相關的碳足跡。環保措施多不勝數，幾乎所有比賽場地都使用現有場館，兩座新建的亦以低碳方法：選手村內枱凳分別以廢棄的羽毛球和樽蓋搭成；以巴黎鐵塔廢料鑄造獎牌；奧運村將改建為住宅和商業區等。

今次備受爭議的是選手村內冷氣供應。原先主辦單位不提供冷氣，只提供電風扇。然而，近年巴黎夏季不斷受熱浪影響，面臨各方面壓力下，主辦單位最終臨時增設2,500台冷氣機。

去過歐洲旅遊的讀者應會發現，歐洲家庭很少安裝冷氣機，冷氣機對他們來說不是必備的電器。根據國際能源署（IEA）估計，歐洲冷氣安裝率在2000年時僅10%，2022年上升至19%，截至2020年的冷氣安裝率加起來也不過三分之一。原因除了文化因素外，歐洲安裝冷氣有嚴格審查，例如法國需要整棟樓宇的業主投票同意才可以在自己的單位安裝冷氣。

放眼香港，新科技已能平衡環保和優質生活，無須一刀切只用電風扇。機電工程署在啟德發展區善用臨海之利，以製造冷凍水方式把冷凍水輸送到區內樓宇，作空調用途，估計每年可減少排放59,500公噸二氧化碳，實在令人鼓舞。

以冷氣機解決酷熱感從來都是惡性循環，涼了室內人，苦了室外人。但願我們都會運用自己的想像力和運動員的堅毅，在自己的崗位中盡力保護環境，讓下一代感受到涼風。

職場輔導良師

致幸

「怎樣才算一份理想的職業？今日的父母，每每竭力為自己的孩子鋪排通往高薪厚職的路。」孩子的前途是每一位家長牽腸掛肚的一件事。懷着這樣的心情，我不久前出席由城大出版社舉行的《心之行——學生就業輔導與規劃》新書發布會暨講座，由科大校長葉玉如教授主持、資深銀行家及教育家葉毓強教授主講，當天座無虛席。

葉教授在銀行界及商界任職了30多年，累積了豐富的經驗及廣闊的人脈。從職場退下來後，他懷着一腔熱誠，盡心盡力為學生提供就業指導。葉教授是教育貼心人，現任科大及城大商學院職業發展顧問委員會主席。這本書分享葉教授對香港年輕人在求職就業、生涯規劃方面所面對情況及問題的灼見，從個人成長到專業技能，從求職策略到職場溝通。

在演講中，他提到幾點。第一，年輕人要了解自己的強項及不足。第二，要了解行業變化及其所需要具備的技能（skill-set），明白僱主需要什麼。第三，要找出自己喜歡的工作，並朝此努力。在面試中，要以實例證明自己的所長。他指出，進入商界不一定要主修商科，他本人便是主修數學。葉教授提出，他在花旗銀行工作時，開始為嶺南大學作職業輔導工作，並在晚上為學生免費補習。這些學生，後來都有一定成就。

閱讀本書，可以加深年輕人對職業諮詢、實習計劃及面試指導的認識，讓他們能在人生道路上準備好自己，迎接未來。



校園壁報板

為確保供電系統安全及運作正常，住宅或商業大廈都會進行俗稱「年檢」的固定電力裝置定期檢測，期間必須暫停整棟建築物的電力，對日常生活造成不便。三名香港專業教育學院（IVE）工程學科的學生，突破傳統電力檢查方式，設計出結合數字學生技術、建築信息模擬及樓宇管理系統的監察平台，令建築物電力系統在電腦模型中能一目了然，可以全天候實時、遙距監測電力供應情況。

工程師戴上VR眼鏡，便可遙距控制電力供應。

VR電檢獲獎 VTC基金助研發



■ 團隊研發「智觸電」獲得多個獎項。

團隊研發的大廈供電系統監察平台「智觸電」，以IVE（黃克競）海旁校舍為試驗對象，有關系統在校舍試行了6至9個月，效果穩定。IVE電機工程高級文憑學生吳浩然表示，團隊早前獲悉本地一名電工，疑於建築物天台機房維修電箱時不幸觸電死亡，故希望以科技發掘新方法，讓工程師遠端監控及檢查。

負責領導學生的工程系講師梁需鏡解釋，各種感應器取得的電力數據，會經互聯網及遠程廣域網絡，傳輸至數字學生模型，再以3D展示出來。工程師只需

佩戴虛擬實境（VR）眼鏡，便恍如親身走入大廈各處視察，一來可無需停電下檢查供電，二來先讓電工大概掌握系統故障原因，進入掣房檢查亦相對安全，可望減低觸電風險。

有關項目已贏得多個獎項，包括職業訓練局（VTC）提供的6萬元種子基金、市區重建局與IVE舉辦的「復修『智』有計」創意工程，以及建築設計比賽的最佳智能設計獎及優異獎。團隊正善用種子基金改良系統，包括人工智能（AI）分析數據及故障預測技術，以及嘗試加入天氣、環境濕度等變數，並新增電力異常警報提示功能，期望夥拍業界把項目推出市場。



■ 檢查電箱時有機會出現觸電意外。

11港生物物理及數學奧林匹克奪佳績



■ 「歐洲物理奧林匹克」獲獎的5名香港學生。

兩隊由香港學生組成的代表隊，近日分別參與第8屆「歐洲物理奧林匹克」及第65屆「國際數學奧林匹克」，合共摘下4金6銀1銅佳績，獲教育局讚揚成績驕人。

獲獎的11名港生分別就讀9間中學。其中「歐洲物理奧林匹克」得獎名單：金牌：鄭柏希（浸信會呂明才中學）、傅思皓（皇仁書院）、喬樂熙（聖保羅男女中學）、楊洋（聖馬可中學）；銀牌：許博丞（伊利沙伯中學）。至於「國際數學奧林匹克」得獎名單：銀牌：劉嘉泓（聖貞德中學）、關容浩（拔萃男書院）、賴煒諾、伍學禮（聖保羅男女中學）及徐子傑（滬江維多利亞學校）；銅牌：劉暢（英基沙田學院）。