

什麼是數位足跡？

你的數位足跡(Digital Footprint)，就是網絡上跟你有關的任何資訊，包括你的姓名、住址、電話、生日、曾經造訪的地點，以及你曾經分享或張貼在社群媒體的照片。不僅如此，在數位的世界裏，我們都會留下兩種足跡：主動足跡與被動足跡。這些足跡會透露我們在網絡上的行為，並且可能影響我們的隱私。

■ 主動數位足跡

你可以將它想成是你在網絡上有意識地從事的活動，例如，當你在社群媒體上分享帖文、評論或者聊天，你就是在創造主動數位足跡。任何時候只要你在網站上使用一個用戶名稱，或訂閱電子報，你也在增加你的數位足跡。基本上，這就是你有意識地在網際網絡上提供的資訊。

■ 被動數位足跡

這是一些在幕後發生的活動，當你造訪網站時，網站會蒐集一些關於你的資訊。它們可能會記錄你多常造訪、你來自哪裏、甚至你電腦的 IP 位址。這些都是所謂的被動數位足跡，而你可能甚至不曉得自己的資訊已經被蒐集了。社群媒體與廣告業主會使用你的按讚、分享與留言來發掘你的興趣，進而顯示你可能感興趣的內容。

防網絡洩個資 減少數位足跡



香港樂施會及時裝店 Brooks Brothers 近月先後向個人資料私隱專員公署通報資料外洩事故，受事件影響人士超過數十萬，涉事的個人資料可能包括姓名、地址、電郵地址、手機號碼、香港身份證號碼及付款資料。隨着科技的進步和數位化的發展，個人資料的外洩已經成為一個嚴重的議題。究竟如何利用減少數位足跡防範在網絡上外洩個資？有見及此，小編現分享何謂數位足跡及有哪些風險，以及如何減少數位足跡的秘訣，以預防個資外洩。

了解自己的數位足跡

■ 搜尋引擎

在搜尋引擎當中搜尋一下你的名字。將名字變換一下，使用不同的版本來搜尋，或者使用不同的網絡暱稱。有時候，獨一無二的網絡匿名會比你的真實姓名更容易找到資料。

■ 查看社群媒體

在搜尋引擎中打入你在社群媒體上的稱號再加上平台名稱。你可能會看到一堆你最受歡迎的社群媒體貼文。你也可以前往你社群媒體的個人檔案，瀏覽一下過去的帖文。

■ 圖片搜尋

使用你的照片來執行圖片搜尋，看看你的照片是否有被人貼到你不知道的網站。

■ 聚合網站

聚合網站是指那些專門從網絡上不同來源蒐集資料然後將資訊集中在一起的平台，例如 Google News、Feedly、Flipboard 等等。它們很可能已經蒐集了不少你的數位足跡。

■ Google 快訊

建立 Google 快訊來監視你的網絡稱號。每當你的稱號出現在新發布的網絡內容當中時，就會收到通知。



減少數位足跡的秘訣

- 你的瀏覽歷程、快取與 Cookie。
- 定期清除裝置儲存任何資料，清除的網絡活動。
- 密模式或 VPN 來防止第三方服務追蹤你的網絡活動。
- 當你在網絡上瀏覽時，請使用瀏覽器的私慮刪除已經不再使用的賬號。
- 制被蒐集和分享的資料量。
- 檢查一下所有網絡賬號的隱私權設定，限上服務時，請使用替代電子郵件或假名。
- 當你在註冊一些需要填寫個人資訊的線瓜葛的賬號、帖文、照片或影片。
- 的任何資訊。此外，刪除任何不想有任何刪除不希望社群媒體服務儲存在它們那邊訊，例如你的住址、電話、生日。
- 自己的資訊，切勿分享你的個人識別資訊，避免在任何社群媒體或公開論壇上過度分

可能造成的 7 種風險

- 勒索。
- 訊，可能用來公開製造你的尷尬，或者向你從你的數位足跡當中蒐集到的敏感資訊。
- 公開秘密進行勒索。
- 罪，例如用你的名字申請貸款或信用卡。
- 利用公開資訊詐騙。
- 破解你的密碼，讓你陷入網絡威脅當中。
- 你的數位足跡來發動攻擊，例如網絡釣魚或進而竊取你的資料。一些不法之徒可能利用黑客可能從地下暗網買到你的舊密碼。
- 發動網絡攻擊。
- 攻擊，濫用你的信任，甚至盜用你的身份。中的資訊，製作出非常具說服力的網絡釣魚用你的數位足跡，他們可能利用你數位足跡歹徒可能會利用各種社交工程技巧來濫用你的可信度。
- 身份遭濫用。
- 疑你的可信度。
- 你在網絡上的不良紀錄，可能會導致人們對你的網絡行為會影響人們對你的信任。
- 不良網絡形象。
- 工過去的網絡歷史。
- 因為老闆在錄用員工之前，越來越會考慮員前的行為，也可能嚴重影響你的工作前途，求職或求學帶來影響。此外，就算是多年之你在網絡上的行為，很可能對你未來的
- 黑歷史被挖出。
- 也可能被斷章取義，衍生潛在的問題。
- 進而造成誤解。過去的照片、帖文或文字，此外，有些資訊可能在解讀的過程中失真，資訊可能被廣為流傳，進而影響你的名聲。
- 你在網絡上的行為人人都能看到，這些