

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

為學貴慎始

楊桃

與親友共聚晚宴，發覺現今小孩都較自我，一坐下便只顧玩手機遊戲，對席間長輩們視若無睹，孩子的父母也沒有跟大家打招呼，俗語說：「一代親、兩代表、三代嘴藐藐、四代唔識叫」，雖只是打趣的俏皮話，但父母若以身作則，孩子從小便會養成良好習慣，可惜很多年輕父母並沒有做好榜樣。

有同事說她的兒子做事沒有「手尾」，家中一地都是他的玩具，玩完永不會動手收拾，放回原位。有人建議她盡早教導孩子有責任放好自己的東西，但同事則笑說兒子年紀還小，待他年長一點再教吧。為何要等孩子長大一點才教呢？小孩子並不知道自己的言行對錯，如不及時指導和糾正，讓其習以為常，人越年長，越不容易改變。

還記得曾讀過一篇名為《習慣說》文章，記述清代古文家劉蓉少年

時在書房中溫習，室內有處地方凹了一小洞，但他早適應了，後來工人把洞填平，反覺不慣。每當他步至那個昔日有小洞的地方，縱使已維修好，仍然會感覺到地面凹了，藉此帶出了「為學貴慎始」的道理。

其實人是很容易適應外物，就像疫情時不少人說不習慣外出要戴上口罩，到今天「口罩令」早已取消，但他們仍有繼續戴口罩的習慣，原因除了防疫，更重要原因是「不戴不舒服！」這就是「慣性」，時間越長，越不容易跳出舒適區。有專家說，養成好的習慣，人也越來越有效率，反之不良的習慣一旦形成，要改變便要較長時間。「好的開始便是成功的一半」這句話真的沒有錯。好的習慣要保持，壞的習慣要戒除，主要視乎有多大決心。

百貨櫥窗與感人往事

洛君

由內地攝製的紀錄片《四大百貨》近日在港台電視部重播，筆者看得滋滋有味，想起父親往事。

20世紀初上海南京路先後出現先施、永安、新新和大新四家大型百貨公司，有經營理念：「顧客永遠是對的」。筆者兒時聽得多，覺得很難得。那年代窮人多，一般人有需要才購物，從沒想過店主會對顧客千依百順，所以這類百貨公司名聲顯赫，能幫襯他們，自己臉上也光。

後來「四大百貨」先後在香港出現。家父因為沒錢，路過也不敢內進，只是駐足看看櫥窗內的時裝。一天父親與同事經過其中一間公司，凝神看櫥窗內一件「飛機恤」。那年代叫飛機恤，其實是夾克，翻領、對襟的短外套，抗戰時期有空軍機師平常穿，他們是社會精英。加上當時紅透半邊天的美國男星占士甸也常

穿，飛機恤因而代表英勇、男子氣，是男士的時尚衣服。

年近歲晚，父親想着過年時要向老闆拜年，如能穿上這件時髦外套就好了。那時代流行一句話：「先敬羅衣後敬人」，雖然父親的老闆沒有看不起下屬之意，但過年大日子，登門見老闆總要「靠點衣裝」，給老闆留下好印象。那同事說：「喜歡就買啦。」父親支支吾吾，同事問：「忘記帶錢嗎？」之後往父親手裏塞了些錢，說：「你方便時才還給我吧。」同事知道父親買不起，為免尷尬，故意說「忘記帶錢」。父親含淚連聲多謝。多年後這件外套已被穿到破舊，但父親仍留着，作為教材教育子女，永遠記得同事的恩情。

今天在港仍見到先施和永安百貨，新時代新經濟，所盛載的想必是另一種人情故事。

文化

地點：九龍橫頭磡聯合道198號
樂富廣場A區3樓

開放時間：星期一至日上午10時
至下午6時30分
(最後入場時間晚上6時)

入場費：免費入場，無須預約。
展館亦為12人或以上的
團體訪客提供預約導賞服務



位於樂富的可持續發展教育及協作平台——「領展可持續未來館（未來館）」於即日起推出全新主題「再生地球——解構循環經濟」。

首先走進這個270度沉浸體驗區，感覺彷彿闖入電影場景——你將置身於遭受資源過度開採的地球，體會地球的痛苦，透過揮動身體，控制投映畫面，繼而隨機經歷風暴、火災、旱災及暴雨這四種極端天氣的洗禮。

「你有多廢！」這個由未來館與商界

環保協會共同策劃的展區，與你分享九項有關廢物丟棄的數據，並進一步認識「七大零廢行動」。

過度包裝卻已成為一個令人擔憂的課題，這個展區介紹菌絲、蜂窩紙等可持續包裝物料，同時帶你認識各類實用的包裝方式，並學習七大秘技，避免產品過度包裝。令你了解聰明包裝及永續時尚的真諦。

此外，在海洋垃圾與主題永續牆，於「沙灘垃圾認領處」中，未來館與香港海塑基金會合作，展出義工們在香港周邊海

域和海灘收集的廢物，部分可能令你意想不到！前來參觀的家長還可以帶小朋友在「沙中尋寶」區的小沙池發掘「寶藏」，教育他們由塑膠、金屬、油漆和電子零件製成的玩具，對大海有怎樣的負面影響。

與此同時，展館有兩個互動遊戲：環保找不同、小海龜救海洋，供大人及小童沉浸其中。

香港人機不離手，科技提升生活的同時，亦製造大量電子垃圾。在電子廢物回收展區，將介紹不同廢棄電子產品的回收價值，以及不妥當處置電子廢物對環境和

人類造成的傷害。而在未來館與海塑基金會合作的「生物資源觀察室」，你可以穿上實驗袍，化身成科學家，看看來自南美洲的獨特昆蟲黑水虻如何分解廚餘，促進循環經濟；透過顯微鏡觀察已廣泛應用於食品、保健產品、化妝品和生物塑膠的微藻組織，以及欣賞各種竹子的美態，認識這三種生物資源如何為人類化解各種環境挑戰。

最後是「幾好生活」概念店出售各種文創小物及環保產品。