

大熊貓盈盈樂樂 誕港產龍鳳胎

大熊貓「盈盈」、「樂樂」終於成功為香港帶來港產大熊貓！香港特別行政區昨日公布，中央政府於2007年贈送予香港特區的一對大熊貓「盈盈」和「樂樂」，今年3月於海洋公園成功完成自然交配。「盈盈」經過近5個月的孕育期，分別於昨日凌晨2時05分及3時27分誕下一對龍鳳胎，雙胞胎依出生次序為重122克的雌性大熊貓寶寶，以及重112克的雄性大熊貓寶寶，是首次有大熊貓在香港開枝散葉。海園指

出，「盈盈」整個生產過程歷時逾5小時，目前兩隻寶寶均由公園護理和獸醫團隊，以及熊貓中心的專家24小時加護照顧。海園希望各界耐心等待，待一對寶寶在數個月後與大眾正式見面。

行政長官李家超表示，今年是中華人民共和國成立75周年，「盈盈」及「樂樂」為香港誕下首對可愛的大熊貓別具意義。他再次衷心感謝國家向香港特區送贈大熊貓，同時亦感謝海洋公園團隊多年來對大熊貓「安安」、

「佳佳」、「盈盈」和「樂樂」的悉心照料，以及中國大熊貓保護研究中心的專家一直以來的支持。

海洋公園公司主席龐建貽指出，盈盈是有紀錄以來最年長初次成功產子的大熊貓，形容「這對大熊貓寶寶的誕生是個罕有案例。」



■盈盈、樂樂誕下雙胞胎。海洋公園FB圖片



香港仔

LION ROCK DAILY
2024年8月16日 星期五

港人疫後精神健康狀況備受關注，行政長官李家超去年施政報告提出在三個地區康健中心推出先導計劃，與社區機構合作提供精神健康評估，及早跟進和轉介高風險個案。醫務衛生局昨日宣布，即日起在屯門地區康健中心、油尖旺地區康健站及東區地區康健站，推出「健康心靈先導計劃」，試行在社區層面提供免費精神健康初步評估，被評估為輕微抑鬱或焦慮的服務使用者將獲轉介至非政府機構進一步評估和跟進，及早提供適切支援。



■地區康健中心有助加強基層醫療服務。



■職員向市民耐心講解。

屯門油尖旺東區試行
抑鬱焦慮獲轉介

三地區康健站 免費情緒評估



■職員為市民進行健康風險評估。



■地區康健中心讓市民及早得到適切支援。

醫務衛生局昨日介紹，先導計劃的服務對象，為三間指定地區康健中心及康健站的18歲或以上受情緒困擾的會員，已接受培訓的職員為有關會員進行健康風險評估時，同步以病人健康問卷（PHQ-2）和廣泛性焦慮症量表（GAD-2），為他們進行初步情緒問卷評估，以了解有否與抑鬱和焦慮相關的情緒困擾風險。

地區康健中心和康健站職員會根據評估結果，按指引將有精神健康需要的會員，轉介至同區合作推行先導計劃的非政府機構，即新生精神康復會或香港心聆，由該兩家機構內曾接受精神健康培訓的專業人員（心理健康主任）跟進。

心理健康主任會為個案進行情緒評估，並按需要向有輕度至中度焦慮或抑鬱症狀的個案提供實證為本的低密度心理治療，形式包

括指導式自助治療和心理教育小組，以增強個案自行管理心理健康的能力。被評估為高風險的個案，會獲轉介至精神健康綜合社區中心，或獲安排接受社區內的跨專業支援服務，以提供更全面和專業的照顧及支援。

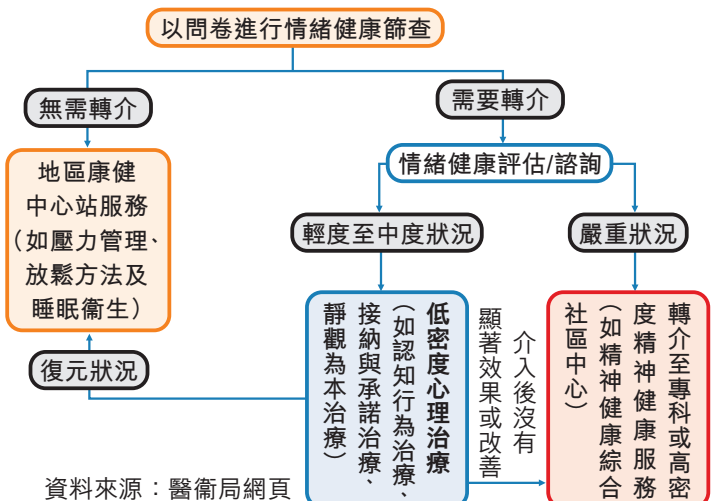
在其他地區的健康中心及康健站，現時會與地區內不同的服務夥伴協調，轉介有應對情緒困擾服務需要的會員到地區服務夥伴接受相關服務。其中黃大仙地區康健中心、南區地區康健中心和西貢地區康健站與賽馬會樂齡同行計劃協作，由計劃下的專隊為有精神健康需要的會員作跟進及支援，該先導計劃的評估服務和其後的輔導服務及治療均屬免費。

團結香港基金醫療及社會創新研究主管周嘉俊表示，支持特區政府推出健康心靈先導計劃，認為有助進一步推動分層護理模式，讓市民及早獲適切支援，並改善精神科醫生及臨床心理學家等專科服務的瓶頸問題。他建議特區政府建立一個統一跨專業數據溝通系統，連結地區康健中心、非政府機構和精神健康綜合社區中心，讓市民無需重述病情細節，減輕他們的壓力。

專家倡返聘 確保人手充足

精神科醫生曾繁光認為，特區政府推出的健康心靈先導計劃有助及早發現有輕度精神健康問題人士，以提供適切的支援，對評估為有嚴重精神健康問題的人士，仍需要轉介尋求專科服務。目前精神科醫生人手不足，門診排期時間長，「篩查出患者後是否有資源及早跟進、及早治療？這是問題的關鍵。」曾繁光建議特區政府加強公私營合作，聘請私人執業或退休精神科醫生提供夜診服務，或資助病人向私人執業醫生求診，中長期措施則要增加精神科醫生的培訓名額。

健康心靈先導計劃服務流程



資料來源：醫衛局網頁