

改善市民精神健康需有治本之策

時評

港島東區、九龍油尖旺和新界屯門三個地區的康健中心或康健站，昨日起率先試行「健康心靈先導計劃」，在社區層面免費為市民精神健康提供初步評估，讓有需要者能及早獲得支援。關愛市民精神健康情況，充分體現一個城市的文明程度，奈何本港醫療資源緊絀，精神科醫生人手長期不足，排期輪候診症時間過長，有關計劃透過整合優化地區資源推行分流，以達至「早發現、早介入、早支援」，無疑能減輕病患的影響，增加復元機會。

現代都市生活緊張，男女老少不

論在人生哪個階段或從事何種職業，都難免要面對各種各樣的壓力。過去數年疫情肆虐，如今經濟尚未完全走出低谷，市民更添壓力，學生輕生個案急增。港大團隊去年公布一項受政府委託，進行了4年的針對逾3千名青年精神健康流行病學調查，結果發現有16.6%受訪者過去一年曾出現精神疾病，其中抑鬱症最為普遍；19.4%過去一年出現自殺念頭，5%有自殺計劃，1.5%曾企圖自殺。顯而易見，社會迫切需要一套能夠更有效「早發現、早介入、早支援」的機制，以提

升市民精神健康的福祉。

「健康心靈先導計劃」在此背景下推出，從運作流程來看，應有助改善精神專科服務瓶頸，大幅提升早發現早治療的效率。然而，過去經驗亦顯示，很多受情緒困擾的人士由於擔心被標籤或歧視，往往羞於求助，如何讓他們主動前往康健中心或康健站進行評估，將是其中一項大挑戰。相關部門一方面應致力宣傳消除有關歧視，做好相應保護網；另一方面務必要做到求助零障礙，做好數據庫互通，盡量簡省轉介之間不必要的病情覆述。

但說到底，預防始終勝於治療。很多港人的情緒問題普遍源於工時過長，自身過勞或無暇陪伴家庭成員而衍生的副作用。數年前香港已被評為全球最勞累都市，現時情況更加嚴峻，很多人不但上班時間過長，下班還要隨時面對上司以通訊軟件指點工作。莫說缺乏關愛子女的時間，連個人休息時間都少。新一份施政報告如能在規範標準工時或禁止僱主於工時外聯絡員工指點工作等方面有所著墨，相信這將是大幅減輕市民情緒問題的一劑治本良方。

祖孫捲電車底 3歲女童不治

一行4人疑紅燈過路捱撞 司機被捕停職受查

港島西區昨晨在天雨下發生一死三傷交通意外。一名老翁偕兩名年幼外孫女和一名印傭外出，在堅尼地城游泳池對開行人過路處橫過馬路時被一輛電車撞倒。老翁和3歲外孫女被捲入車底，由消防員救出送院救治。老翁身體多處受傷，3歲外孫女傷重不治，6歲外孫女及女傭分別頭腳受傷。電車司機被公司停職，涉嫌危險駕駛引致他人死亡被捕。警方不排除有人心急過馬路，未有看清楚交通燈號和路面情況而被撞，正尋找目擊者和閉路電視深入調查事故原因。



■大批消防員到場拯救傷者。——網上圖片

66歲受傷男子姓袁，據悉住在港島區，昨日特意到女兒家帶同兩名外孫女，連同34歲印尼籍女傭到卑路乍灣公園一帶玩耍。懷疑天雨關係，一行四人匆匆趕回家。上午10時44分，48歲李姓男司機駕駛由堅尼地城開往跑馬地的電車，沿堅尼地城海旁向東行駛，在堅尼地城游泳池對開一個行人過路處燈位前停燈後再起步。司機察覺撞倒物體於是落車查看，赫見一名男子及一名女童被困車底，慌忙報警。

外公傷重 6歲孫女受驚大哭

消防員到場封路拯救傷者，將氣墊小心放入電車底升高車身，很快將兩名被困車底傷者救出。男子身體多處嚴重受傷，3歲女童已陷入昏迷，腳部輕傷的女傭緊抱前額受傷的6歲女童坐在路邊一臉驚恐，女童受驚大哭。4人被送往瑪麗醫院救治，其中3歲女童延至中午12時26分證實不治，

女童的母親趕到醫院，驚聞噩耗傷心欲絕。

據電車上一名何姓男乘客稱，男事主傷口流血，部分身體露出車底，但神志仍清醒。他在消防員到場前，一度用傘為男傷者擋雨。據現場消息指，當時行人過路燈為紅色，而電車因剛起步車速不高。警方事後封鎖現場調查車禍原因，並將涉事電車男司機帶上警車問話。

現場可見，涉事電車車頭擋板撞凹，警員到場拍照及量度記錄，下午再返回現場量度和蒐證，並向現場一帶居民了解有否目擊事發經過。消息稱，當時袁姓老翁手抱3歲外孫女行前，印傭則手拖6歲女童尾隨。其後老翁和3歲外孫女首當其衝被撞倒捲入車底，不排除當時有人未有留意燈號和路面情況。港島總區交通部特別調查隊正跟進案件，呼籲任何人如目睹意外發生或有資料提供，可致電3660 6849聯絡



■女傭(左二)抱着6歲女童坐在路邊。

——網上圖片

調查人員。

香港電車公司對事件深感難過，並向傷者及女童家屬致以最深切慰問。涉事車長入職4年9個月，期間沒有不良駕駛紀錄，事發時為第三轉行程，他現已被暫停職務及協助警方調查，電車公司正全力配合調查。



■香港迪士尼樂園吸引大量遊人購票入場。

——資料圖片

代訂門票騙94萬元 女積犯囚28月

一名有25項案底的女積犯，於2022年5月至7月間訛稱能以折扣價代訂迪士尼樂園門票、MIRROR演唱會門票及酒店套票等，誘騙160名事主透過「轉數快」轉賬約94萬元，昨日在區域法院承認6項欺詐罪。暫委法官羅志霖指被告有智障，但手法精密及有部署，似乎不影響她犯案，且過往干犯的眾多刑事紀錄中有8項屬欺詐罪，可視作「積犯」及屬加刑因素，加上案件反映過往判刑不足以阻嚇被告，故最終判其監禁28個月。

現年36歲被告陳X穎，任職文員。案情指，2022年5月4日至7月10日期間，大批事主分別透過他人介紹、WhatsApp群組或Facebook群組接觸到被告。被告訛稱能以折扣價格代購迪士尼樂園年票、預訂迪士尼樂園酒店房間，以及以折扣價出售迪士尼樂園商品、迪士尼門票、MIRROR演唱會門票、迪士尼度假區餐飲服務及升級酒店房間。當事主透過「轉數快」轉賬後，被告即失去聯絡，結果共有160人上當被騙共約94萬元。

控方指，被告自2022年7月10日起失聯，有事主報警，警方於同月15日在某酒店內拘捕被告。警誡下，被告承認因為貪心才犯案，又稱「其實我已經盡力幫佢地訂緊酒店，但真係未Book(預訂)到」。控方又在庭上披露，被告過去有25項案底，其中8項為欺詐罪，其餘案底涉及以欺騙手段逃避法律責任及盜竊等不誠實罪行。