

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

盼施政報告關注長者所需

盧民舉

特首李家超將發表新一份施政報告，現正在諮詢公眾意見。筆者是老人，比較關注長者事宜，建議新的施政報告，應多些關注長者所需。

劊房潮濕，流通欠佳，容易孳生床蝨、白蟻，容易患呼吸系統疾病。當今，不少長者住劊房。長者身體羸弱，居劊房，生活質素差劣，傷害身體健康更嚴重。建議對申請編配公屋久未上樓的長者，優先編配公屋。目前，本港正加緊興建簡約住房，應考慮編配稍多名額給長者。本港人口日益老化，建議本港在拚經濟當中，勿忽略開發嶄新、優質銀髮產品。

不少長者腎、膀胱功能衰退。有一些男長者前列腺肥大，甚至患前列腺癌，經常尿頻、漏尿，晚間睡眠時漏尿更為嚴重。駕駛長途巴士，較長時間才到有洗手間的地方給乘客大小

便。有尿頻，漏尿毛病的長者乘長途巴士前，為了防止漏尿，會預先穿了特殊紙質內褲。這樣，不僅不方便，而且十分尷尬。目前，這些紙質內褲性能欠佳，價格不菲，影響長者的負擔。建議本港政府組織專業人士開發嶄新、性能好、價格合理的紙內褲。

傷殘人士、長者使用的電動輪椅，多年來沒有改進。建議本港政府組織機電產品設計的專業人士，開發嶄新、輕巧、性能佳、操作方便、充電快且安全、舒適的電動輪椅。不少長者牙疾、缺牙嚴重。本港私營牙科診所收費極昂貴，鑲兩三隻牙動輒數千元甚至一萬多元。到公營牙科診所治牙排期很長。深圳、廣州治牙費用較低，但長者前往不便。建議新一份施政報告，逐步解決長者治牙疾鑲牙的實際困難。

人間清秋時

汪亭

季節更替，宛如一朵花的綻放，倏忽悄然。一夜西風後，清秋便搭上節氣的接駁車，匆匆趕回人間。這淡雅的秋，來得輕，來得靜，來得詩意。

暮晚時分，行走在鄉村，天空蔚藍透徹，雲霞漲紅着臉，與夕陽攜手。行行雁陣，徘徊南飛，頻頻回首這塊棲息的土地。一頭老牛散步田間，啃着枯草。純厚的鼻音，悠然地深入每一寸泥土，深入草間蟋蟀的腳下，深入蘭花的嫩蕊中。廣闊的田野上，稻草堆如一座座矮小的茅屋，靜默佇立着，守候收穫的喜悅與安寧。

門前池塘，夏荷逐漸衰敗，枯殘荷葉，依附泥沼中的老根，陣陣清風吹過，緩緩在水面搖擺。庭院中，梧桐葉按捺不住孤獨，片片掙脫枝頭，飄零到石徑上，蓋住搬食物的螞蟻。藏匿樹梢的秋蟬，時而衰弱沙啞地吟唱。挑燈夜讀，蝓蝓躲在窗口下伴

奏，一兩隻蛾子飛進窗戶，繞光起舞。這些秋天的細節，鄉村隨處可見，從深夜一直上演到黎明。

晨起仰望院子裏高大的梧桐樹，遙想古人所說的「梧桐一葉而天下知秋」，心中難免情思落寞。偷得浮生半日閒，索性走出屋子，搬一張搖椅，坐到葡萄架底下，捧一本閒書，泡上一碗香茗，細細品咂，將清秋的涼意、味道，嘗個夠，吃個飽。

古今詩文，秋這部分都寫得最出色有味。文人詩客對於秋，總懷有十分濃鬱深沉的情感，能引出幽遠、寂寥和悲涼的感觸來。宋代婉約詞人柳永的《雨霖鈴》：「多情自古傷離別，更那堪，冷落清秋節。」將滿腹的愁緒，描寫得淋漓盡致。

四季之中，被傳誦最多，韻味最濃的，唯有這詩意盎然的清秋。漫步在這樣的時節裏，心無雜念，靈魂澄淨。

消閒好去處

《遊戲王》卡牌遊戲25周年展

地點：旺角彌敦道700號 T.O.P This is Our Place

今年是《遊戲王》卡牌遊戲問世25周年，旺角潮流文化集中地 T.O.P This is Our Place（以下簡稱 T.O.P）將此里程碑轉化為跨界限的互動體驗空間，即日起至9月30日舉辦「遊戲王公式卡片遊戲戰鬥怪獸@ T.O.P This is Our Place」。T.O.P精心設計5大《遊戲王》卡牌展區，當中必成焦點的是首次登陸香港、6米長的卡牌展示牆，一次過展出逾1,600張最新卡牌，當中不乏價值連城的瑰寶。另外，還有以《遊戲王》人氣王牌怪獸「青眼の白龍」造型的約兩米高主體裝置、貫穿《遊戲王》故事的關鍵神器兩米高「千年積木」、展示遊戲王「三幻神」特別卡片套組（不銹鋼製），以及讓你一分鐘認識《遊戲王》OCG的遊戲王解說展，點燃一眾玩家的卡牌魂。

此外，由即日起至9月8日，設有期間限定店，同場發售《遊戲王》限量紀念商品，包括遊戲王「三幻神」特別卡片套組（不銹鋼製）、遊戲王限定周邊產品海馬瀨人立牌，以及變色陶瓷杯和地墊等，讓粉絲隨時置身進入《遊戲王》的卡牌戰鬥世界中。



■「青眼の白龍」主體裝置。



■免費換領活動限定遊戲王卡包。

Sanrio x APITA 期間限定店

地點：太古城中心二期地下 (APITA 對出)

Sanrio 粉絲們不要錯過由即日起至8月21日的 Sanrio 大型限定店，現場有超多款熱門周邊商品、全新的夏日和 Back to School 產品系列！其中最矚目的一定是48款紀念收藏卡，集合了5大人氣角色，包括 HELLO KITTY、MY MELODY、KUROMI、CINNAMOROLL（玉桂狗）及

HANGYODON（水怪）化身為甜蜜使者，全系列收藏卡包括透明燙金雷射、炫彩雷射、透明及電鍍金屬款，別具收藏價值。除了收藏卡，限定店亦有全球首發的「Sanrio Lovey Fantasy」主題商品，以光與影的甜蜜使者作主題，推出一系列主題商品，包括公仔、鑰匙扣、化妝袋、盲盒等。

百藝之師：魯班先師廟脊上的《封神榜》

地點：九龍公園香港文物探知館

展覽由即日起至香港文物探知館舉行，展期至9月20日，展出魯班先師廟經復修後的第二進正脊雙面陶塑。魯班先師廟位於堅尼地城，是香港唯一供奉魯班為主神的廟宇，已獲古物諮詢委員會建議列為法定古蹟，並於早前獲發展局歷史建築維修資助計劃資助進行復修。廟宇兩進的屋脊飾有以《封神榜》為題材的雙面陶脊，前後共有

四面，其規模屬香港少見，為佛山石灣著名花脊店均玉店的作品，造工精巧。今次展出的第二進正脊雙面陶塑，展現《封神榜》的起始和壓軸場景，凸顯廟宇後進為神明的處所。

是次展覽由發展局文物保育專員辦事處及古物古蹟辦事處（古蹟辦）主辦，獲香港魯班廣悅堂支持。