

衣物整理步驟

■集中

衣物斷捨離首要步驟為「集中」，如果衣服太多容易堆成一座小山的話，不妨先針對一個小分類進行集中處理，像是先集中牛仔褲或是內衣褲，不要把衣服留在衣櫃或整理箱內用來「看」的，集中整理後就能一眼看到擁有多少重複的款式，光是減少重複購買，就能少漏很多財。

■過濾

收納是最後一個環節，最重要的步驟當屬集中後的「過濾」，大家可以先淘汰污漬、褪色、尺寸不合、那些看了就有時代感或版型走樣的過時衣物。當初步過濾一輪之後，就能思考期望在他人面前的形象是什麼，如果是「知性、幹練、利落」，那麼衣櫃裏那些性感、夢幻、寬鬆的衣服必須得淘汰，因為他們不符合自己的願景，最後衣櫃裏只會剩下真正需要的衣服，就能讓出門前着裝速度快上許多。

■分類

第三個步驟為「分類」，假設大家的衣服不多，可以依據功能、顏色、材質和款式來進行分類。小編推薦以功能分類成 ON 和 OFF，ON 是指職場或正式社交場合中所穿的衣物，這類衣物需要專業感和氣場，OFF 則指的是在家裏或是休閒場合可以穿的衣物，需要的是舒適、能展現自我風格，或是穿着時能行動自如又不必擔心弄髒的衣物。

■收納

最後的「收納」步驟，大家可以掌握「適量、適所、適性、統一」原則。先將衣物過濾到「適量」不超過衣櫃的收納上限，接着將東西收納在「適所」合理且順手的位置，假設你不愛摺疊衣服則「適性」不要設計層板和抽屜。最後請採用外觀一致的收納盒或收納籃「統一」將同類型的物品收整起來，讓整體畫面維持清爽。



■女生太多衣服避免堆成小山。



相信不少女生都經歷過或正在經歷「衣櫃倒塌」的情況，就是打開衣櫃後，被排山倒海的衣服壓扁在地。同樣地，女生的彩妝護膚品亦經常過剩，若加上家中雜物太多，容易造成家裏亂糟糟，過多的雜物會對於生活帶來許多不便。此時候就要認真審視是否應該謹慎消費及有斷捨離的計劃。

免家裏亂糟糟 學懂斷捨離



■女生是天生購物狂，不經不覺就買到塞爆衣櫃。

雜物「每日一掉」

■不要塞滿抽屜

「文具用品」是最容易散亂在家中各個角落，大家可以秉持着「每種工具只放一個」的精神，將其餘沒在使用、多買的列為捨棄物品清單，像是墨水用完的筆、一把以上的剪刀、多年前放到現在的便利貼、已經沒有黏性的膠水等，應通通扔掉。

■錢包「捨物練習」

每次打開錢包的那刻，零錢是不是容易被一堆收據淹沒？那正代表錢包太過凌亂，其實整理家中物品之前，可以先從隨身錢包進行「捨物練習」。雖然錢包的空間很小，卻很容易放許多經常忘記的物品，如每天都會新增的收據、幾乎沒什麼使用的信用卡等等，這些通通都能整理掉，也能漸漸養成「每日一掉」的習慣。

■掉試用品

每到百貨專櫃或網上買東西，總會收到數量不少的試用品，但大家真的會使用嗎？從現在開始，將不適合自己的試用品送給朋友或是扔掉，如此一來化妝台上不僅整潔乾淨，取物上也更加方便。

■從玄關入手

玄關堪稱是居家的「門面擔當」，這裏的物品不會像客廳這麼多，但卻往往成為最容易堆滿雜物的地方。非常建議收納新手們先從小空間着手練習，無論是玄關的收納櫃、穿鞋椅、端景牆的設計，都必須非常講究，如果不知道如何扔掉玄關物品的，別擔心，建議大家從「受損的鞋子、壞掉的雨傘」等入手，不要猶豫，應通通掉往垃圾桶。

彩妝護膚品掉棄法則



■審視使用率

頻率，一周會使用1至2次歸為「常地、同屬性」做大分類，然後審視使用，首先將化妝品依「同色系、同質」，其他「不常用」若無法一用，不用再留着佔空間。好用、不服貼、不易上色等因素，那吧！因為不常用就代表取代性高、不留，但半年以上的冷宮品就丟了，使用到3至4次，偶爾會需要可次全丟掉，可以再區分為一個月會用，其他「不常用」若無法一用，不用再留着佔空間。

■開封半年必掉

也能確保品質養出好肌膚。適。所以，購買時真的別太貪心，夠用就好，質了，也快扔掉，否則可能會造成肌膚過敏。若彩妝品出現油水分離的狀態時基本上已經變過期的彩妝品，即使沒有開封也別不捨得，有不同，讓產品變質、功效大大減弱。至於的保存期限，但可能會因為保存方式、溫度扣。另外，護膚品未開封時幾乎都有兩年容易就會變質，保養的功效可能會大打折扣。以上沒有使用，護膚品又沒有好好收藏，若開封後半年，香港氣候非常潮濕，若開封後半年

■工具須淘汰換新

時會造成肌膚負擔，或導致泛紅、冒痘。而化妝掃至少一周直使用，若沒有好好的風乾也會容易發霉，再上妝蛋、化妝掃也需要斷捨離。別以為常清洗就可能一上妝工具也是很多人會忽略的，如粉撲、美妝

汰換新。
1至2個月必須淘汰粉撲、美妝蛋至少
要清洗一次，而

