

## 你的心聲



## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 公眾地方須嚴禁吸煙

## 宣德

香港是一個旅遊大都會，對於控煙法例禁煙政策，本不該制訂得過於死板嚴格，以免影響遊客來港體驗。但是，對於那些不自律、沒教養的煙民，筆者認為需要法律和執法部門，去懲治他們的違法行為。在私人地方吸煙大可適度的放開少少，例如私房菜餐廳、有獨立抽風系統的食店、酒吧、派對房、會所……等私人地方，業主和店家可以自己話事，容唔容許人客在其場所內吸煙。

至於特定公眾地方，如醫院附近巴士站、學校周邊地方、校園內、郊野公園和泳灘，以及政府和業主指定的禁煙範圍，一定要嚴格執行。建議採用定額罰款的方法，警察、控煙辦、食環署的稽查人員、以及獲法律授權的指定執法人員，都可以向違法者發出定額罰款通知書。上述指定的特定公眾地方，嚴格執行禁煙法例，並不會影響到遊客旅遊體驗，相反可以保護到大部分市民和遊客免受二手煙滋擾之苦。

控煙禁煙條例涉及面廣闊，執行上頗有難度，所以當局應及時修訂或者定期檢視法例。香港控煙禁煙法例，需要政府和市民大眾通力合作，才能夠成功落地。政府在執行上，需要做到粗中帶柔，亦即是在特定公眾地方，一定要嚴格執行，定額罰款。其次就是要多進行宣傳教育，讓煙民們明白到，大家食還食，一定要顧及到周邊人士的感受。最後，奉勸那些老煙蟲，特別是那些喜歡一路行一路吹的「火車頭」，請盡量收斂一下，這是非常無教養和滋擾別人的自私行為。

## 恭喜添丁又發財

## 荃葵

戰後初期香港人口少，勞動力少，人們沒有生育計劃，一個家庭有多個子女不為奇。孕婦產後進補靠「薑醋」，以前人們叫「豬腳薑」，源於有家創建於1932年的甜醋店八珍的廣告歌唱到街知巷聞：「恭喜你，恭喜你，添丁又發財，紅雞蛋，豬腳薑，八珍甜醋分外香。」

以甜醋作「湯底」，用老薑、雞蛋、豬腳去煲豬腳薑，傳統上婦女產後進食之餘也分給親友享用。婦女產後體虛，薑醋有祛風散寒、活血祛瘀和滋陰功效，豬腳高蛋白、高鈣、低脂肪，含豐富骨膠原，促進傷口癒合，更幫助產後盡快上奶。

豬腳薑甜甜酸酸又帶辣，通常女士愛吃，男士不大感興趣，但筆者的舅父卻嗜吃。以前無雪櫃，他煲了一大煲放床下，想吃時拉出來吃幾口。食材存於瓦煲內被醋浸泡着，不易變壞。如今有酒樓食店賣豬腳薑，近50元一小碟，並不便宜。

中央贈港大熊貓「盈盈」日前產下一對龍鳳胎，連日來很多人談「大熊貓經濟」。內地「粉絲」急欲「雨露均霽」，來現場打卡探訪龍鳳胎，建議海洋公園舉辦一周、滿月、百日、生日宴等主題活動，提供福利門票及派紅雞蛋、薑醋、黑芝麻糊加雙皮奶的黑白配「大熊貓」食品，並為龍鳳胎作24小時直播。商店要多製大熊貓玩具、服飾，酒店食肆可推出以大熊貓為主題的套餐，港鐵也可推出大熊貓主題列車吸引旅客來港。

大熊貓不易發情，因此生產少，現在香港出現大熊貓龍鳳胎，龍鳳呈祥，幸福美滿，牽動兩地大熊貓迷齊出謀獻策，派薑醋等扮經濟奇招盡出，以樸素語言講深刻道理，增進了兩地情誼。

## 社區大小事

高球慈善籌款  
助培訓友伴犬

大會安排義工團隊帶領4隻導盲犬到場宣傳。

本港長者和照顧者問題近年成為社會焦點，照顧人手不足情況下，「汪星人」可能是解決辦法。香港導盲犬服務中心日前主辦「第六屆高爾夫球慈善賽2024」，藉以籌募經費將恒常導盲犬服務延伸至友伴犬，對象惠及長者、在囚人士和學生等，透過探訪活動為他們帶來幸福感和歡笑，有助減輕孤獨感及抑鬱情緒。

慈善賽當日在粉嶺香港高爾夫球會舉行，邀請一班善心企業家及藝員，各自組隊爭取佳績，最終籌得令人滿意的金額，大會又安排義工團隊帶領4隻導盲犬Soba、Gasper、Dony、Fay Fay到場宣傳。香港導盲犬服務中心主席姚展隆表示，友伴犬亦被稱為情感支持犬，牠們對患有焦慮和抑鬱症的人特別有幫助，通常醫生會為患有焦慮症且日常生活有困難的患者推薦友伴犬。

中心總幹事張家瑋補充指，友伴犬是未能通過導盲犬嚴格課程的犬隻，但其性情馴良亦親人，能發揮探訪、陪伴的職能。中心早前試行「友伴犬服務計劃」，於去年訓練6隻友伴犬及與超過20個機構及學校合作，包括懲教署、保良局、香港中華基督教青年會，受惠人數超過5,000人。中心近日更擴展計劃，派出全港首隻友伴犬

Fruity長駐安老院舍，與院友共度愉快時光，多間院舍亦表達有興趣讓友伴犬進駐。

張透露，未來希望能發展成社企，以自負盈虧的方式將友伴犬計劃擴展，惟現時面對資源短缺難關，需要至少150萬元資助，包括為資源不足的院舍提供折扣和資助日常營運開支等。



一班善心企業家參與高爾夫球慈善賽。

## 保安局率青少年河南考察見證國家發展



鄧炳強與研學團成員到開封市參觀岳飛廟。

保安局局長鄧炳強日前率領「保安局青少年制服團隊領袖論壇」成員，及深圳大學的學生一行28人，進行6天河南研學團考察，加深對國家歷史文化與現代化發展認識。

研學團曾到開封市參觀岳飛廟，認識民族英雄和弘揚精忠報國的精神，又到訪名揚天下的古代行政司法衙署機構開封府，並與開封市委書記高建軍會面。

研學團亦參觀了鄭州城市夜景，了解該地最新的城市建設規劃，緊貼國家新質生產力發展脈搏；並遊覽著名景點少林寺、龍門石窟及洛邑古城，體驗中華武術和華夏美學藝術，感受炎黃子弟扎根的點滴。