

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

我們錯過了多久

致幸

在香港，每個人都很忙，每個人都追求。

筆者曾在《華盛頓郵報》上看到一則故事：一個音樂家在美國首都華盛頓地鐵站的入口連續演奏了45分鐘小提琴，先奏巴赫，接着是奏舒伯特《聖母頌》，然後奏龐塞、接着奏馬斯奈。那時大概是早上8點，逾千上班族通過這個地下通道，演奏中只有七個人下來在聽他演奏，包括一名3歲的小孩，合共放下32美元。演奏完畢，沒有一個人搭理他，沒有一個人給他鼓掌。不惜奏者苦，但傷知音稀。

一千多人中，只有一個人發現了他，原來他就是音樂家貝爾（Bell），當今世界上最有名的小提琴演奏家之一。這次他演奏了世界上最難演奏的曲目，而所用的小提琴是1713年製作的名琴，價值359萬美元。前兩天，他在波士頓的歌劇院表演，門票上百美元，依然座無虛設，掌聲不絕。前後三天，對比是何其強烈。

閱後，我的感慨是，我們每天忙忙碌碌地生活，沒有駐足停留去欣賞生命中的美好，可曾想過我們究竟錯過了多少美麗的事物？

我經常在港鐵車廂中，留意身邊四周人的動態，發現他們大部分不是在手機上玩電子遊戲、打麻將，便是用手機看食譜、時尚產品或演藝界新聞，卻甚少見到乘客在看書，間中只見到有學生在看小說、散文，閱報者也不多。這與我在日本乘地鐵時看到的大不相同。

我們要生活在意義中，而讀書是生命中的一束光。讀書，可以讀出感受，讀出這個世界，去珍惜這世界上一切美好的人和事。

與孩子做朋友

管淑平

現代家庭教育中，越來越多家長意識到，與孩子建立朋友般的關係，不僅能夠增進親子間的感情，還有助於孩子健康成長。然而，如何在保持父母權威的同時，又成為孩子的朋友，這其實是一門知易行難的學問。

首先，要成為孩子的朋友，最重要的是尊重孩子。尊重意味着平等對待。要細心傾聽他們的心聲，理解他們的感受。當孩子遇到問題時，不要急於批評或給出答案，而應耐心地聽他們講述，站在他們的角度思考。尊重還體現在日常生活中，如尊重孩子的選擇、愛好和隱私，不隨意干涉他們的決定。

其次，家長需要放下身段，與孩子共同參與他們感興趣的活動。無論是玩耍、閱讀還是觀看動畫片，通過這些活動，家長可以更好地了解孩子的內心世界，同時讓孩子感受到家長的陪伴與支持。在活動中，家長可以適時地給予建議和指導，幫助孩子解決問題，但應注意不要過於說教，以免引起孩子的反感。

此外，保持良好的溝通是建立朋友關係的關鍵。家長應鼓勵孩子表達自己的想法和感受，並認真回應他們的意見。在溝通時，盡量使用平等、尊重的語言，避免使用命令或指責的語氣。當孩子做出不當行為時，家長應以理服人，講述道理，而不是簡單地以權威壓制。

最後，家長要樹立良好的榜樣作用。要求孩子做到的，自己首先要做到。比如，要求孩子誠實守信，家長自己就不能撒謊；要求孩子熱愛學習，家長自己也要不斷學習進步。只有以身作則，孩子才會信任並尊重家長，願意與家長建立更親密的朋友關係。



■教育局局長蔡若蓮向香港選手代表授旗。

香港38技能精英 出戰世界技能賽

被譽為「技能界奧林匹克」的「世界技能大賽」下月在法國里昂舉行，香港派出38名技能精英，是歷來參加人數最多，參與33個比賽項目，選手比拚專業技能。香港代表團於上周五舉行授旗禮誓師出發，教育局局長蔡若蓮亦有出席，為選手打氣並希望他們取得佳績，為港爭光。



■蔡若蓮祝願選手旗開得勝。



■郭承聰將代表香港首次參加「烘焙」比賽項目。



■黃富東代表香港出戰「飛機維修」項目。

教育局局長蔡若蓮在授旗禮上表示，職業專才教育在擴闊青少年和在職人士的學習機會，以及培育香港經濟和社會發展所需的人力資源方面，擔當重要的角色。

密集訓練備戰「烘焙」

香港代表隊今年參與33個技能比賽項目，其中「烘焙」、「酒店款待」、「飛機維修」和「軌道車輛技術」是港隊首次派出選手參加。參與「烘焙」項目的郭承聰是國際廚藝學院（ICI）西式包餅及糕藝文憑課程畢業生，他表示很榮幸成為首位香港選手參加此項目，他指出父親是廚師，自小愛看烹調影片，尤其鍾情自製麵包，期望將來同樣可以成為出色的廚師。他又表示，在出賽前會密集式訓練製作不同麵包的手藝，期望在比賽中取得佳績。

「飛機維修」考故障排除保養

另一個同樣是港隊首次參賽的「飛機維修」項目，由黃富東代表香港參賽，「飛機維修」項目要求選手對各型號的飛行器進行技術故障排除、維修和保養。他表示，能夠參與今次比賽機會難得，期待與世界各地的年輕專才交流學習，並向國際社會展示香港技術人才的專業水平，希望這經驗有助他日後發展成優秀的「飛機醫生」，貢獻飛機工程行業。

「世界技能大賽」是全球最具規模的技能比賽，由世界技能組織舉辦，旨在提升技術水平及推廣職業技能，並為選手及評判專家提供技術交流機會。今屆「世界技能大賽」已是第47屆，將於9月10至15日在法國里昂舉行，共吸引來自超過70個國家及地區的約1,400名選手，在59個技能項目中比拚。