



俗語話「矮仔多計」，想不到用在足球場上亦是一大道理。根據英國李斯特城大學社會學副教授約翰威廉斯指出，剛踏入第33季的英超足球聯賽，已經與傳統英式足球、打法直接兼着重體格身材的走向背道而馳，由曼城領隊哥迪奧拿引入的傳控踢法已經成為主導，就連球員平均身高都出現下降趨勢。也許曼城正是因為「矮仔多計」，如籃球一樣擺出的中前場「小球陣」，正主宰英超。

身為著作《足球國度：美麗球賽六十年》作者的約翰威廉斯指出：「英超的發展是建基於傳統英式足球，重視直接及體力化多於靈活走位、速度及智慧，但當越來越多外國球員到來發展，加上球賽規例的轉變，英超的主軸模式開始有明顯改變。」

約翰威廉斯認為曼城在過去6季贏得5次冠軍正好證實他的說法：「由哥迪奧拿等帶來的影響，可見球賽的速度開始減慢，變得更着重控球；而外籍球員都愈見強壯，亦令傳統英式足球效率大減。」

根據分析，在1992年成立的英超，首季時球員平均身高為180.6cm，直到2011年更增至平均183.1cm身高，達6呎有多；不過，在上季英超卻已回落至平均182.5cm。事實上，曼城去季的平均身高只得181.4cm，在20支英超球隊中僅排名13，身高腳長已不再是在英超獲得成功的關鍵。細看曼城的幾位進攻重心，謝利美杜古與貝拿度施華都只得1米73，新鮮出爐球員先生得主菲爾科頓更只得1米71，三人的創造力及靈活性都是球隊戰無不勝的關鍵。

迎葉士域治 小試主其他

說回本周英超，衛冕的曼城明晚會於主場迎戰升班馬葉士域治，「藍月亮」首周旗開得勝2球輕取車路士，菲爾科頓僅以後備登場，今場卻有望回歸正選，對手葉士域治上場吞下利物浦雙蛋，擺明唔夠班，遇上曼城中場「小球陣」，隨時會被大炒。曼城今場讓2.5/3球，盤口偏辣，或可小試波膽兩瓣「主其他」，或有驚喜。(NOW 621台周六10:00pm直播)

英超足球技術流當道

矮仔多計 曼城繼續威



謝利美杜古
曼城前鋒

貝拿度施華
曼城中場

菲爾科頓
曼城中場

周末直播精選

周六 7:30pm	白禮頓VS曼聯	英超
NOW 611及621台		必睇指數: **
周六 10:00pm	曼城VS葉士域治	英超
NOW 621台		必睇指數: **
周六 10:00pm	熱刺VS愛華頓	英超
NOW 622台		必睇指數: **
周日 12:30am	阿士東維拉VS阿仙奴	英超
NOW 611及621台		必睇指數: ***
周日 12:30am	多蒙特VS法蘭克福	德甲
NOW 643台		必睇指數: **
周日 1:00am	巴塞隆拿VS畢爾包	西甲
NOW 632台		必睇指數: ***
周日 9:30pm	禾夫斯堡VS拜仁慕尼黑	德甲
NOW 643台		必睇指數: **
周日 11:00pm	皇家馬德里VS華拉度列	西甲
NOW 632台		必睇指數: **
周日 11:30pm	利物浦VS賓福特	英超
NOW 611及621台		必睇指數: **
周一 3:30am	馬德里體育會VS基羅納	西甲
NOW 632台		必睇指數: **

註: *假日好戲 **大戰必睇 ***非睇不可

為退休鋪路

C朗加入做YouTuber

網絡時代，新一代年輕人其中一個夢想行業自然是當上網紅，成為著名YouTuber之類；只是勢估唔到已經39歲的葡萄牙球王C朗拿度都一樣跟得上潮流，昨晨便正式推出他的個人YouTube頻道名為「UR」。C朗更以他的招牌入球招式「Siu」玩食字，食落「訂閱」的英文Subscribe，改成「SIUUUsubscribe」，呼籲球迷粉絲記得訂閱他的「UR」頻道。

在「UR」頻道首段發放的一分鐘短片，C朗在片中表示：「我有個驚喜畀大家，全新的YouTube頻道。SIUUUsubscribe（訂閱）同加入CR7大家庭啦！」頻道中現時已有9段片，標題及內容諸如「會見喬治娜（C朗女伴）」、與兒子的踢腳挑戰、「這個與那個」有關C朗對運動員的喜好選擇，例如米高佐敦或

老虎活士等。

C朗聲言在他的專屬頻道上，會分享他在球場以外不為人知的一面，同時更會不時邀請神秘嘉賓訪問等。他補充：「我好開心喺我人生中加入呢個計劃，呢件事喺我腦入面好耐，依家終於有機會實行。我一向好享受透過社媒同我嘅粉絲建立良好密切關係，而YouTube將會提供更大平台畀我去做，大家會知得我更多。」



「C朗（右）在YouTube的首個節目以夫妻檔登場。」

殘奧來了



龍門客棧

郭子龍
資深體育人

巴黎奧運曲終人散，不過巴黎殘奧也準備就緒，當地時間本月28日舉行開幕式，為期12天的比賽，匯聚全球185個國家及地區，最頂尖的4,400名殘奧健兒，於22個競賽項目，爭逐獎牌。

國家代表團516人，當中運動員284人，三年前在東京殘奧，一舉拿下96金60銀51銅，獎牌總數合共207，不論總獎牌與金牌數，都是冠軍，衝擊巴黎當然希望全力做到最好，田徑、游泳、乒乓，將會是國家隊的金牌倉庫。

港隊陣容也令人期待，69人的代表團，包括23名運動員，參加當中的8個項目，包括羽毛球、乒乓球、硬地滾球、馬術、游泳、劍擊、射箭、田徑。

上屆東京殘奧，港隊得到兩銀三銅，今屆要突破成績，劍擊的余翠怡與硬地滾球的梁育榮，同樣是六朝元老，本屆同樣要衝擊獎牌。多個項目的「淘金之旅」，港隊都有一定實力，當中，硬地滾球由7項擴展至11項，增加6名代表衝擊獎牌的機會，尤其梁育榮、何宛淇與楊曉林，都在各自的個人項目，世界排名前列，祝願港隊在巴黎接連報捷。



無緣晉級

中國香港男子網球新星黃澤林(Coleman)(圖)昨晨在美國網球公開賽外圍賽次圈，遇上中國台北的許育修，最終激戰三盤後，以6:1、2:6及6:7(8:10)不敵，無緣晉級第三圈。本周一世界排名攀上個人新高153位的Coleman，在首圈打敗智利球手加連，錄得個人在成年大滿貫首勝，已創下歷史，今場力戰僅負已有交代。