



吳芷靖(左)與陳甜甜努力學廣東話。

15位港姐候選佳麗早前分批出發到內蒙古、塞班島、新加坡、菲律賓及香港拍攝外景，昨日她們聯同外景嘉賓江美儀、馮盈盈、何沛珈、邵初、彭慧中等一起分享拍攝感受。之前有嚴重鄉音的陳甜甜受訪時廣東話進步神速，她坦言自費請老師補習，果然物有所值。

2號倪樂琳、3號王汛文、4號謝淑怡到菲律賓碧瑤拍外景，她們笑稱在當地互爭民族風后冠，倪樂琳笑言留給二人爭，她只要香港小姐后冠，場面搞笑。事後倪樂琳表示一班佳麗都不會爭后冠，大家會用正面、積極的心態應付比賽，並稱沒有人會覺得自己必勝，因為每位佳麗都很優秀，未到決賽也不知誰是冠軍。王汛文稱所有候選佳麗都贏了人生，故最後誰贏得冠軍也沒所謂。謝淑怡則稱雖然對比賽有信心，但認為過程比結果重要，能夠結識到新朋友更是難能可貴。

問到有什麼地方仍要改善？倪樂琳表示希望能笑得更多：「因為平時笑得太耐會僵硬，但唔笑又令人感覺



15位候選佳麗分享拍外景感受。

## 何沛珈分享參選心得

# 陳甜甜自費惡補粵講越進步

好cool，希望練長時間保持笑容。」王汛文稱要加緊做運動，因自覺手臂肌肉不夠結實，亦有為才藝表演練習唱歌。謝淑怡則笑言很怕凍，希望屆時能克服錄影廠的低溫。

### 馮盈盈曬極唔黑

9號陳甜甜與10號吳芷靖的廣東話進步神速，陳甜甜稱自費請老師教廣東話，平時亦有跟幕後和其他佳麗交談練習，希望在鏡頭前不會太緊張：「不過喺屋企就冇人同我練習，要自己同自己傾偈，擔心講錯嘢會俾網民鬧。」記者提議她找香港男友學廣東話，她表示沒想過拍拖，現時專注比賽。吳芷靖稱沒有聘請老師學廣東話，單身的她也不急於找男友。

馮盈盈與何沛珈分別帶隊到塞班島及內蒙古拍外景，問到有什麼選美貼士分享

給師妹？何沛珈說：「我試過一次落選、一次勝出，會分享比賽時嘅心態轉變。記得第一次好緊張獎項，令到自己發揮得唔好，之後再競選就享受過程，好幸運贏到冠軍，所以比賽心態係會決定結果。」她大讚馮盈盈去完塞班島「暴曬」後皮膚依然白滑，馮盈盈表示全靠讀營養學的功勞，會大方分享吃什麼食物有美白功效。



馮盈盈(右)與何沛珈大方分享選美心得。

## 張智霖投入裝修 唔聽靚靚意見

張智霖(Chilam)和太太袁詠儀(靚靚)昨日以代言人身份，出席健康食品的25周年活動及進行剪綵儀式。提到兩公婆均快將迎來53歲，問Chilam是否繼續送名牌包包給靚靚作生日禮物？他表示家居裝修已進行一年，希望年底完成，故今年不送包包。

他得戚表示獲老婆讚有潛質做室內設計師，靚靚即說：「呢位係『睇查查Designer』，因為裝修方面佢好煩。」Chilam解釋：「因為我太投入同奄尖，但又覺得有樂趣，對全方位嘅裝修都好緊張，所以好大壓力。」問靚靚有否參與設計？她竟說：「佢係假民主！問完我但唔受理，我只求光線充足，因為要保護眼睛，但佢話鍾意有情調，唔要太多燈，所以我唔知進展點樣。」Chilam補鑊說：「我要求睡房一定要有電視，因為靚靚係超級電視迷，之前奧運完咗，佢失落咗好耐。」



張智霖與袁詠儀夫妻檔搵銀。



蘇志威與5名助養學童合照。

## 蘇志威撲返港 見助養學童

蘇志威一直默默捐款資助慈善團體「愛·貢獻」，日前舉辦「愛·貢獻10周年感恩分享會夢想之旅」籌款活動，有5位獲蘇志威資助的山區小女孩專程來港出席活動，作為該會「星級大使」的蘇志威於活動前一天仍在佛山舉行草蜢演唱會，演出完畢即漏夜回港，他說：「今次有5位山區小朋友來港，由於出年係草蜢40周年會好忙，可能要下年先見到佢哋，所以想趕返嚟見吓。」活動翌日他要飛馬來西亞拍賀歲片，故特意為5位女孩安排節目，希望她們玩得開心。

TVB Plus 飲食節目《美食新聞報道》昨晚一集，主持蔡景行(行仔)與「星級情報員」郭偉亮(Eric Kwok)偕女團XiX為觀眾推介心水食肆。拍攝前，Eric向XiX說：「要講到食物有幾好食、點樣好食，同埋要注意食嘢個樣，醜就死得！」他們到了筲箕灣東大街一間粉麵店品嚐崩沙腩撈粗、三拼河粉，Eric說：「呢度好多回憶，嗰時啱啱開拓我嘅音樂事業，亦愛上玩wakeboard，6點滑完水跟住嚟食麵，一路食到依家。」

## 郭偉亮教XiX注意食相



郭偉亮帶XiX搵美食。