

皮膚忽然有些地方變白，有可能是患上白蝕。白蝕，又稱為白斑、白癜風，是常見的皮膚病。雖對健康並無影響，也不會傳染他人，但明顯的外觀症狀對患者的儀容帶來極大影響。到底患上白蝕有沒有改善方法？又有沒有預防方法？這次邀請皮膚科專科醫生王慶榮分享白蝕的治療方法和日常生活需要注意的地方。

皮膚科專科醫生  
王慶榮

王慶榮指出，白蝕最準確的成因還未完全明白，多數人認為它的發病與自身免疫系統有關。本身有白蝕傾向的病人，當遇到外界比較強的刺激，如嚴重燒傷、曬傷等，相關部位就有機會出現白蝕。也有案例指，長期受到過大的壓力或患過大病，甚至女士在懷孕周期之後也有機會形成白蝕。根據統計，白蝕可影響任何年齡組別的人，但發病高峰的年齡通常是20至30歲。當中最常影響的部位包括面部，尤其口部四周的皮膚，以至眼部四周等，影響儀容。此外四肢包括手掌、腳掌，甚至下體

的皮膚也可出現白蝕，所以整體來說全身皮膚都有機會患上白蝕。

白蝕可細分為「節段性」和「非節段性」兩種類型，當中以後者較常見，它會影響周圍的皮膚，尤其是面部。通常開始發病時是一小塊或數塊，皮膚同時出現皮膚色素變淡，因為這時色素細胞還未完全因免疫系統攻擊而壞死，但如果沒有察覺及接受適當治療，一段時間後，相關部位的皮膚便可能變成奶白色。隨着受影響的範圍越來越大，白蝕的位置也會向外擴大及惡化。因為非節段性白蝕是一個全身性的系統免疫問題，除面部外，有時手腳等位置也可以同時出現變白的情況。

至於節段性白蝕不像非節段性白蝕

般常見，它是比較局限於某一個區域，通常可能身體單邊為主，也有小部分病人身體兩側都會出現白蝕，但患處擴大或惡化的機會則較低。

### 早治效果好 拖延礙復元

至於治療方案，王慶榮表示，類固醇或非類固醇藥膏也好，外用 JAK 抑制劑也好，激光也好，主要都是用於對付局部性的白蝕。若需要治療廣泛式的白蝕，例如「非節段性白蝕」，就需要採用系統性治療，而其中一種是紫外線 B 燈，即以一定波長的紫外線照射皮膚受白蝕影響的部位，從而達至消炎的效果。王慶榮提醒，「這些紫外線 B 燈和天然曬太陽有很大分別，所以並不鼓勵白蝕病人自行走到戶外進行暴曬，因為皮膚白蝕的部位已經缺少了色素細胞保護，所以會更容易曬傷，曬傷之後有機會出現新的白蝕，甚至會增加皮膚癌的機會。

部分病人或嘗試過多種方法後，效果仍不理想，也可考慮手術治療，原理是將沒有受到白蝕影響的皮膚範圍的黑色素細胞提煉，移植到白蝕的部位有研究顯示這種方法有機會促進受白蝕影響皮膚的色素細胞增生，從而改善膚色。」

王慶榮最後提醒，白蝕治療越早開始效果越好，白蝕面積擴大的速度和時間因人而異，但若病情拖得越久，治療可能會越複雜，因為免疫系統攻擊甚至導致壞死的色素細胞越來越多的時候，該部分皮膚能完全復元的機率自然相對較低了。

■ 懷疑患上白蝕，應盡快睇醫生。

■ 白蝕若出現在面上，令人擔心。

## 皮膚出白斑 白蝕損外觀

■ 出門前應搽好防曬。



## 日常生活 注意事項

由於白蝕成因可能涉及到免疫系統和遺傳因素，因此白蝕可能比較難預防。然而，以下一些做法可能有助於減少病況的惡化：

● **保護皮膚**：使用防曬產品避免曬傷和皮膚創傷，因為這可能會引起新的白斑或使現有的白斑擴大。

● **健康飲食**：平時除了少吃高鹽、高油脂的食物外，也應盡量食用各式蔬果，維持均衡飲食，以確保身體獲得充足的營養。

● **定期檢查**：若已經確診，定期追蹤檢查有助監控病情的變化，並及時調整治療方案。



■ 市民日常應注意飲食健康。

## 不同病情階段治療方法

● **早期階段**：早期的白蝕如比較局部性，治療目標是盡快最有效地令該部位的發炎反應降低、色素回復正常，並且減低副作用。過往這十多年外用類固醇藥膏第一線治療，尤其在身軀、手腳使用的話，相對安全，治療成效也較高。

● **易變薄位**：若白蝕出現在面部、皮膚摺位或關節皮膚等容易變薄的位置，使用類固醇藥膏便會較擔心出現副作用。現在已有一些不含類固醇的免疫調節劑外用藥膏。

王慶榮表示有研究顯示這些免疫調節劑藥膏在面部使用的話，與類固醇藥膏功效相近，但就無需擔心會出現類固醇藥膏的副作用。

● **外用藥物**：外用 JAK 抑制劑，是近年問世相對較新的外用藥物，獲美國食物及藥物管理局（FDA）批准使用，不含類固醇，暫時研究所知它對於白蝕的療效不錯，長遠的安全性以及成效仍需要一段時間後才有較充實的數據。

● **激光治療**：是其中一個可考



■ 病人視乎情況，可塗處方藥物。

慮的方案，但所用的不是平日「打斑」的激光，而是特定 308 波長的激光，有研究顯示可有效改善白蝕，較適用於局部位置的白蝕。