

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

想起詩書與歌舞

荃葵

暑假過去，新學期開始，鄰家女兒入讀幼兒院低班，我問她「喜歡返學嗎？」她從未返過學，卻連連點頭，因為大人曾對她說：「返學好開心，可以同好多小朋友玩。」

筆者猶記得自己讀幼稚園時，學校是在一幢唐樓的二樓，拾級而上後，左右兩邊分別有兩間屋，學校在左，右屋烏燈黑火，只露出神檯燈的「一點紅」，聽大人說那是一間舞廳，孩子們可能不能入錯屋。學校佔一層樓，地方頗大，幼稚園低中高班都在那裏，每班十來人，只隔條通道。由於沒有隔音設備，老師們授課要輕聲細語。那年代讀幼稚園沒有玩具，一入學就要讀書。學生們懵懵懂懂，很多人無心聽課，我們班的英文老師是個大近視眼西裝筆挺的長者，手中拿着書本和長間尺，見有人不聽書，便叫出來打手板，我被打過幾次，後來發現若有理由辯解，他就放過你，叫你回座位去。如此一邊是歌舞，另一邊是詩書，我的幼稚園生活就這樣度過。

另一印象深刻的是小六後上中學，突然間除了中文和中文外，所有學科都以英語授課，同學們一句都聽不懂，老師見我們害怕，便給一周「適應期」，下周起不再講中文。整個中學時期最怕留班，因為家貧，留班意味着輟學。那時工廠好景，我去打了幾年暑期工，做過救生水泡包裝工、收音機零件燒焊工。此後升學一直半工讀教夜校，暑假為小學生補習。

如今開學前夕，專家提醒家長注意子女的精神健康。我們青少年時只想着半工讀不容有失，無暇顧及其他，從不知道何謂抑鬱。現今社會複雜，人們思緒萬千，「壓力」成了口頭禪，但願大家要有幼兒心態：返學好開心。

大學之道在明明德

學仁

「大學之道，在明明德」。踏入8月底、9月初，香港各專上院校新生都已陸續回到大學註冊辦理學生證，並參加各類由學校安排的迎新活動和課程簡介講座，認識新朋友，了解學校圖書館和校園設施等。建議各準大學生們，要依時依候出席，主動參與其中，盡快去認識自己學系的歷史和導師團隊，大學校園內的各個相關學生支援部門，如學生輔導、學務、醫療保健、圖書館。

「明德格物」四字，典出《禮記·大學》篇，是香港大學的校訓，但其實對各大專上院校的學生亦很適用。大學教育的目標之一，是要培養未來的領袖，希望莘莘學子能夠內修德智，擴闊知識領域，探究事物的原理。大學教育需從學生的長遠利益和未來發展考慮，要將視野拓展得遠一些和闊一些。

尤其那些成績中規中矩，又未能選到合心意科目的學生，部分人當初只為求能入到大學，而不注重課程的合適度，所選修科目未必如預期。這批同學，要盡快適應習慣大學的學習生活和作息時間，因為大學生的上堂時間，比較靈活多變，而自律自主、積極主動地研究學習，更是大學生的基本生存條件。

即使入到心儀大學理想學系的同學，如果未能及時調整好心態，最終都是會讀得很辛苦的。能越早適應，就越容易上手。提醒各同學，要為每日每星期每月的每項工作，編好一個日程時間表。最後，在上一時要積極自信地根據個人目標、興趣和能力，將未來職業生涯和升學目標先規劃好，並努力採取相應自主行動，咬定青山不放鬆。

社區大小事

退役巴駐南生圍 變單車急救基地

本港不少市民喜以單車消遣或代步，然而相關意外數字亦有所增加。九巴近日透過「巴士再生夢」捐贈計劃，向香港聖約翰救護機構捐贈一輛退役雙層巴士，停泊於元朗南生圍，改裝車廂設施而成單車急救基地，擺放急救單車和急救用品，包括簡稱「AED」的自動體外心臟去纖維性顫動器，支援單車急救隊於周末及公眾假期的巡邏。



聖約翰救傷隊09年成立單車急救隊。



聖約翰保留巴士內部部分裝潢。九巴提供



退役巴士化身單車急救基地。九巴提供

根據警方數字顯示，本港過去十年每年平均有2,000多宗涉及單車的交通事故，而元朗是繼大埔及沙田後發生最多單車交通意外的警區，去年共發生325宗。聖約翰救傷隊自2009年成立單車急救隊，在單車徑為踏單車人士提供急救服務，目前工作已恒常化，逢周末、周日及公眾假期在大埔大美督、元朗南生圍及荃灣海濱公園提供單車急救巡邏服務。

聖約翰救傷會副總監李家仁表示，感謝九巴捐贈一輛退役雙層巴士，得以成立「元朗南生圍單車急救基地」，車身以白色作為主色，內裏停放單車急救隊所需裝備，包括急救單車、創傷急救藥袋等，方便急救員執勤和工作，以爭分奪秒，在現場即時為傷者提供急救服務，目前已投入服務。他又介紹，機構於巴士車頂加裝了隔熱物料，並在所有玻璃窗貼上防紫外線及減溫薄膜，進一步降低巴士內的溫度，減少空調能源消耗。

九巴於2016年推出名為「巴士再生夢」的舊巴士及退役巴士捐贈計劃，予非牟利機構及學校循環再用，令其享受「第二生命」，捐贈車種包括單層及雙層巴士，申請者須提交計劃書詳述用途，及需要符合可持續發展要求。

Chill級市集免費擺檔助青年試業

不少青年有個創業夢，若能獲完善支援，自可增加圓夢機率。勞工處旗下「青年就業起點」(Y.E.S.)計劃，除向青年提供一站式擇業指導、增值培訓及自僱支援等服務，更提供「免費試業」平台予青年一試身手。Y.E.S.指，今年「Chill級市集2024—青年創業實戰日」將在11月2日至3日舉辦，年滿18歲至29歲的合資格商務會員，且有意開拓手作、創業產品事業便可報名，成功通過遴選者除可在市集內「免租擺檔」，更可獲免費培訓課程及專業顧問「教路」，助解創業疑難。

Y.E.S.指，今次市集欲招募20至25個檔主，成功獲選者可在尖沙咀美麗華廣場「免租擺檔」。Y.E.S.註冊社工鍾偉國表示，受大學及大專教育近年更多著墨於創業相關課程和活動影響，手上的創業個案也有年輕化趨勢。除「Chill級市集」外，Y.E.S.旗下亦有免費的「Be a Slasher 培育計劃」，教授青年營商知識，裝備他們成為手作市集檔主。

