



在2024巴黎殘奧表現突出的硬地滾球港隊，4位星級戰將包括謝德樺、何宛淇、梁育榮及張沅，昨日齊齊再有精彩發揮，殺入今日凌晨的四強，不論準決賽的輸贏，兩對組合今日都會在獎牌戰出賽，繼續為港爭光。至於昨晚上演的女子SM14級200米混合四式決賽，之前已有一銀在手的港隊代表陳睿琳，最終游出2分29秒13，取得第5名，雖然未能再添獎牌，但成績較初賽更快，已有交代。

硬地滾球港將4星繼續威

混合雙打 兩項衝牌



港隊在今屆殘奧持續有好表現，其中在硬地滾球混合雙人賽BC3級的8強賽中，已於女子個人賽摘金的何宛淇，夥拍謝德樺出賽，雖然先失一局，但其後二人憑穩定兼冷靜發揮，連追三局將形勢扭轉，並靠何宛淇在第四局的最後一球奠勝，成功將巴西組合擊敗。二人在今日凌晨的四強戰會火併泰國組合，然後今日則會在銅牌戰或金牌戰中登場，全力衝牌。

另邊廂，今屆在個人賽失落獎牌的港隊名將梁育榮，收拾心情後，夥同首度出戰殘奧便已在個人賽中奪銀的「師妹」張沅合作，出戰BC4級的混合雙人賽。在昨日的八強戰對斯洛伐克代表，二人又是在首局先落後，可是當他們重整心理調整戰術後，便展

開猛烈攻勢，最終以總分10:2反勝晉級。表現神勇的「梁張配」今日凌晨會與加拿大組合爭入今日的決賽，有望再為港隊增添獎牌。

余翠怡女花負世一無緣冠軍

另一方面，在女子劍擊A級賽刺入四強的港隊名將余翠怡，於女子花劍準決賽火併中國「世一」辜海燕，奮戰下仍以13:15不敵，無緣決賽。之後余翠怡在復活賽激鬥東道主法國劍手比安娜，最終在互有領先下，以「決一劍」險勝15:14，殺入今日凌晨銅牌戰對西班牙劍手美妮迪絲洛迪古絲。



大衛穆卡(右二)昨日返港出席活動，大受歡迎。張發兒攝

土產中鋒穆卡挑戰NBA 先取特區護照為港出賽

月前參與了今年NBA選秀、並於中國香港出生成長的年輕中鋒大衛穆卡，昨日在NBA安排下，與太陽球星紐傑及前湖人球星施巴路斯等，齊齊到臨香港耀中國際學校(中學部)進行了一課籃球教室。活動上穆卡透露已取得特區護照，稍後將會爭取代表港隊出戰。

2000年出生，身高達2米08的穆卡，雖然未能在選秀會被選中，但之後也代表過籃網參與NBA的夏季聯賽，受訪時他更強調仍未放棄追逐NBA的夢想。在昨日指導了來自多達40間學

校的學生練習後，穆卡更為本港籃球迷帶來好消息：「早前我有和中國香港籃球總討論過有關代表港隊出賽的事宜，我決定放棄英國護照，完成活動後將會到入境處處處理申辦特區護照手續。」

穆卡期望最快能夠在11月代表港籃出戰亞洲盃外圍賽：「我可以選擇代表港隊、尼日利亞或者英國，但我是香港出生及長大，所以我覺得回報香港是一件正確的事，香港是我的家。」

NBA和NBA G league新球季將會在11月展開，他透露將會在本周內公布新去向。

堅毅螞蟻 勵志動人 邢安邦 著名體育主持



邢男邦派

時間回到四年前，疫情肆虐下，當屆的MotoGP被迫延遲至七月才開季，14站比賽全部於歐洲舉行。於西班牙赫雷斯上演的揭幕戰，正是馬昆斯三年噩夢的開始，炒車、手術、復出，無限輪迴，先後經歷三次動刀，偏偏未能把右臂肱骨傷勢根治。

2022年六月，馬昆斯決定遠赴美國明尼蘇達進行最後一次手術，不成功便成仁，將其移位的肱骨「扭回」30度，回復至原位，總算看到黑暗盡頭的曙光。手臂終醫好，但輪到戰車受傷了，當他於2023賽季復出之

際，其本田坐騎已變得毫無競爭力，「螞蟻哥」再次來到人生交叉點。

對於過去三年的堅持，究竟是為了什麼？以馬昆斯的成就及身家，他大可選擇退役，過着優哉游哉的生活，享受人生……等一等！這只是筆者這類凡夫俗子的想法，對於一位八屆世界冠軍，重新登頂才是終極目標。毅然決定離開效力11年的本田、與合作無間的團隊分道揚鑣、甚至放棄外間盛傳高達2,500萬歐元的年薪，今季轉投 Gresini 車隊，為的就是贏車。經歷1043日的等待，終於在阿拉崗取得回報，無論喜歡他與否，這故事還是動人勵志的。



慈善長跑

由國際獅子總會中國港澳303區主辦的「獅子會2025愛心慈善跑」，上周五在灣仔舉行了啟動禮，賽事會於明年1月19日假海洋公園舉行。作為今次活動大使之一的中國香港「長跑天后」姚潔貞(左四)受訪時笑言，因女兒興趣多樣化而非長跑，因此不會參與親子組賽事，但也會帶同學生參與活動，齊心做善事。她也給予參與者建議，因應賽道情況，必須多練上斜並提升不同肌力。是次慈善跑活動將於本月20日開始接受報名，活動詳情可到網址：lionsrun.org了解。