

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

人為風波能免則免

時哲

「摩羯」8號風球於9月5日下午6時許掛起，筆者當日中午參加一個240人的大聚會，天文台起初預告「下午4時至7時改發8號風球」，聚會主辦方當時在群組發通告：「聚會如期舉行，請各位準時，下午2時結束」。有與會者猜測：「這是提醒人們要來，因怕入座率低」。筆者認為，主辦方就算有此意，也不是主要目的，考慮更多的是與會者大多是長者，當中不少撐着拐杖或坐輪椅，若個個遲到，等齊人才開會，等於把散會時間延後，屆時就要與其他趕回家的人擠車。預先提點一下是應該的，筆者寧願從善心而不是功利方向着眼，畢竟打風時是「上不知天數，下要知大勢」。

「摩羯」吹襲海南、廣東和廣西時呈雷霆之勢，廣東最大風力時級別「爆錶」，徐聞縣有樓宇整棟倒塌，只留下幾根鋼筋柱，也有18噸重卡車被吹翻。及後「摩羯」以時速超過150公里吹襲越南北部，有連串屋頂被吹跑，很多大樹連連根拔起，有河內居民說：「從未見過威力如此大的颱風。」相比之下，「摩羯」對港只是「輕描淡寫」，東面如西貢、大埔、杏花邨等較受影響之外，其他地區受災較小，頂多是一些樹木被吹翻，有棚架半懸空，後來大埔新娘潭出現山泥傾瀉，實屬萬幸，我們真要惜福。

香港每年都有颱風，人們要知輕重，人為風波能免則免，打大風仍去衝浪、登山、游海泳、在岸邊感受風力的行為屬自私、任性，遇事只會增加救援人員的負擔。待風暴過後，哪管你天天出街、一日三餐外食，完全是你個人的自由。

寬窄人生

管淑平

漫步在成都的寬窄巷中，我不禁思考人生的寬與窄，這兩條看似對立的道路，卻在人生的舞台上演繹出不同的精彩。

寬巷子不寬，窄巷子不窄，這正是成都人生活的寫照。寬巷子的悠閒與窄巷子的精緻，彷彿是人生兩種狀態的縮影。年輕時，我們如同走在寬巷裏，擁有無限的廣闊天地，精力充沛，夢想無限。那時的我們，渴望探索未知，渴望在寬廣的世界中留下自己的足跡。然而，隨着歲月的流逝，我們漸漸步入窄巷子，體力與精力逐漸減退，生活的選擇似乎也變得狹窄。可就是在這窄窄的巷子裏，我們卻找到了心靈的充盈，收穫了人生的果實。

蘇東坡曾言：「寬路當窄路走，窄路作寬路行。」無論人生處於何種境地，關鍵在於我們內心的態度。在寬處時，不忘初心，保持謹慎；在窄處時，心懷希望，尋找契機。寬窄之間，蘊含着生活的智慧與人生的哲理。正如王陽明所說，「知行合一」，在寬廣的知識海洋中，我們要找到行動的方向；在狹窄的現實中，我們要以智慧開拓新的可能。

人生無處不寬窄，這是一種生活的態度，也是一種精神的境界。寬窄巷的青石板路、古樸的建築，彷彿在訴說歷史的滄桑與變遷。人生的道路亦是如此，無論寬窄，我們都要以豁達的心態面對，以堅定的步伐前行。因為，心若寬，天地自寬；心若窄，前路亦窄。

寬窄皆人生，如同一幅畫，描繪着我們的悲歡離合與酸甜苦辣。而在我們寬寬窄窄的人生路上，最美的時光莫過於活在當下，珍惜有限的生命，坦率前行。

社區大小事

中電學院課程

電工證全國通

■學員於廣州市工貿技師學院上堂。



大灣區融合創造龐大就業機遇，為了協助電力從業員有更好的事業發展，中電學院與廣州市工貿技師學院及職業訓練局合作，開辦高壓電及低壓電工作業人員培訓課程，學員完成課程後可取得相關電工證，在全國從事相關電力工作，把握大灣區發展機遇。

高壓電及低壓電的課程結構主要分為理論與實踐兩部分，學員將會學習電工安全技術知識、電工儀錶安全使用，以及觸電事故現場的應急處理和救援等。高壓電力課程需時約5至6個月，持有電力工程專業文憑（電力系統分流的學員或畢業生均可報名參加；低壓電力課程則需時約4至6個月，申請者須持有電力工程文憑、基建工程（機電）文憑或同等學歷，或持有A/B/C級電力工程證明書。

香港的電業工程人員制度與內地不同，內地主要以高壓電或低壓電作區分，由於香港電力從業員已具備基本專業知識和技術，學習內地的電力知識與技能時會有相當優勢。中電學院校長張建中表示，課

■張建中稱課程有助學員獲取更多工作機會。

程有助學員了解兩地的電業知識，他們完成課程及通過評核後會獲發修業證書，通過特種作業操作證考試的學員則會獲發低壓電或高壓電工證，該電工證有效期為6年，可在全國從事電力相關工作，有助擴大工作和發展機會。

廣州市工貿技師學院指出，目前內地電力工程市場充滿發展機遇，持有兩地牌照的特種作業技能人才較為吃香，可以選擇的工種亦相當豐富，包括可在內地的發電廠、電網公司、有高壓配電的企業，從事高壓電氣設備的安裝、檢查、維修、保養和測試等崗位工作，大大增加香港學員的就業機會和職業發展途徑。



■學員完成課程能持有兩地牌照特種作業。

健康短片大賽籲青年遠離不良資訊

電影、報刊及物品管理辦事處早前舉辦以「健康媒體，創意無限」為題的「健康學生短片大賽2024」，透過短片創作活動，提高青少



■健康學生短片大賽共有22間學校參加。

年對《淫褻及不雅物品管制條例》的認識，並鼓勵他們遠離網上不良資訊。

比賽共有7間小學及15間中學參賽，其中小學組冠軍作品《簡單直接》由聖公會聖米迦勒小學製作，以生動有趣的方法，呼籲觀眾遠離不良影片。樂善堂余近卿中學製作的《纏》則以惡鬼比喻不良資訊，帶出「接觸不良資訊，如惡鬼纏身，將禍及終生」的訊息，奪得中學組冠軍。

電影報刊辦表示，為協助青少年免受網上淫褻及不雅資訊荼毒，早前已向網上媒體分享平台發信，呼籲加強篩查平台上的不良內容。

