

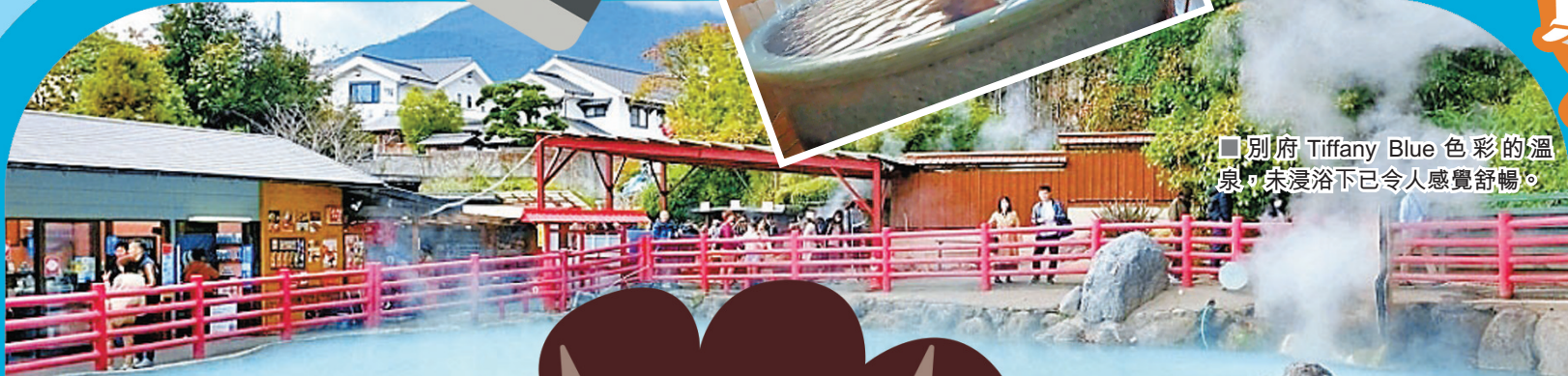
旅遊

不求人



別府八湯的溫泉旅館大多設有特大水缸浸溫泉。

別府 Tiffany Blue 色彩的溫泉，未浸浴下已令人感覺舒暢。



### 別府八湯各有特色

以「溫泉縣」自稱的九州大分縣，無論是源泉的數量還是溫泉湧出的量都是日本第一。其中提到大分縣的溫泉區，最受日本人歡迎的就是別府溫泉，不僅可以泡溫泉，別府地獄巡禮也相當有名。被喻為溫泉天堂的別府溫泉是相當受到日本人歡迎的溫泉區，每年由日本各大旅行社員工等業界專業人士們所票選出的「日本溫泉百選」中，別府溫泉也總是名列前茅！

其實別府溫泉不僅僅有一處，而是有八個溫泉（濱脇溫泉、別府溫泉、觀海寺溫泉、堀田溫泉、明礬溫泉、鐵輪溫泉、柴石溫泉、龜川溫泉）的總稱，被稱為「別府八湯」。即使這些溫泉都在別府，但每個溫泉的泉質都各有特色，甚至連入浴的方法都不太一樣。相當適合熱愛泡溫泉的旅客可以多住上幾天，一口氣就能蒐集到多種不同的泡湯體驗。

別府地獄的惡鬼，你驚唔驚？



鬼山地

# 日本(浸)溫泉 梗要去大分

日本一年四季都可以浸溫泉，而日本眾多溫泉中，位於九州東部的大分縣內，有別府、由布院等很多有代表性的溫泉地，溫泉的泉源數量和湧出量都是日本第一。溫泉的種類也非常豐富，還可以享受砂溫泉、泥溫泉、蒸汽溫泉等一些獨特的溫泉。所以話，去日本浸溫泉，梗係要去大分縣啦！



由布院溫泉旅館可在室內浸溫泉。

### 由布院溫泉水可治病

位於由布嶽山腳下的由布院溫泉，是日本最受歡迎的度假小鎮之一。這區有很多傳統日式旅館和現代酒店，即使你是白日遊客也可以在此沐浴。在此過夜可以更深入欣賞這座小鎮，其中有許多高端的咖啡館、紀念品店和小型博物館。

由布院溫泉分布在三個不同的區域：由布院、湯之平和塚原。由布院溫泉擁有日本所有溫泉中第二高的水流量，對治療神經痛、肌痛、關節炎和疲勞都有好處。

長期以來，湯之平溫泉的泉水一直被用於治療胃腸疾病。該地區有一條石砌的路，其歷史可以追溯到17世紀，那時該地區剛剛成為熱門勝地。而被認為日本三大藥浴之一的塚原溫泉，其酸性PH值為1.4，因此對治療皮膚疾病很有效。自8世紀起，這座溫泉就很受歡迎。有些溫泉的泉水可以飲用，對治療糖尿病、痛風、便秘和肥胖都很有好處。

由布院戶外溫泉浴池，有山有水。



別府4大地獄之一的血池地獄。



別府溫泉區的血湯。



逛完別府地獄，記住食番個極樂饅頭。



別府地獄遊覽過後，可到工作坊親手炮製地獄蒸醫吓肚。

### 別府4大地獄遇惡鬼

「別府地獄巡禮」可說是來到別府溫泉必訪的觀光行程之一，為何這些景點會被稱為「地獄」呢？地獄裏頭會遇上惡鬼嗎？根據日本古書《豐後風土記》記載，這一帶因一直不斷噴出氣體、熱泥和沸水，昔日的人們無法輕易接近，覺得這裏彷彿就像是想像中「地獄」的模樣。其中「海地獄」、「血之池地獄」、「龍卷地獄」、「白池地獄」更是被指定為日本國家指定風景名勝區。

除了欣賞這些自然奇景之外，部分「地獄」還有附設足湯，走累了便可以放鬆一下，建議不妨可以帶一條小毛巾更方便享受足湯。若是肚子餓了，還可以享受鐵輪溫泉地區的「地獄蒸」，是以天然的溫泉噴氣來將食物蒸熟，除了蔬菜、肉類之外，甜點「地獄布丁」也是必吃美食之一。

欣賞完別府地獄溫泉，也推薦嘗嘗極樂饅頭、地獄溫泉布丁、溫泉蛋等特色別府美食，也可以帶點浴鹽、血池藥膏等別府伴手禮！



行程介紹

