

燃脂開跳 激活運動遊戲館(海岸城店)

激活運動遊戲館源自於加拿大北美最新室內沉浸式運動類遊戲，超大室內空間，燃脂開跳、朋友聚會、親子互動、休閒解壓好去處。其中海岸城店，全場1,500平方米，有8大主題區，包括光線逃生、勇者攀岩、百發百中、火眼金睛、精準狩獵等，還有萌寵區、VR區、派對區等。

當中最受歡迎的是瘋狂格子，玩家要在指定時間內踩熄目標藍格、避開紅格。千萬不要看輕這遊戲運動，因為紅色格子會不斷游走，阻止你踩熄藍格，你需要左閃右避、後跳躍進，甚至是團體合作方式才能完成任務，真是少些運動細胞也不能，因此，不少網民都會約



■小朋友勁鍾意玩瘋狂格子。

埋成班朋友前來挑戰。網上套票價格由人民幣49.9元起。

地址：深圳市南山區粵海街道文心五路海岸大廈東座商業城2樓243號舖

交通：深圳地鐵2/11號線后海站D1出口

玩樂須知 事前必讀

- 雖有安全措施、設備，但在體驗之前一定要聽取在場教練的教學及注意事項。
- 進行任何運動前必須先熱身，助提升身體的溫度和整體反應能力，減少運動傷害的發生。
- 12歲以下兒童參與高空運動時，最好有成人或監護人陪同。
- 請審慎衡量自己的身體狀況，再決定是否要參與。高血壓、心臟病、畏高症、氣喘、癲癇、懷孕婦女不建議參加。
- 請先詳閱各個極限運動的體重、年齡限制，以及穿着適當服裝前往體驗。
- 價錢只供參考，一切以官方最新公布為準。

一票暢玩 深圳不可思議運動街區

深圳不可思議運動街區集運動、競技、社交於一體的一站式潮玩空間，佔地面積達1,000平方米，設有三大主力項目—保齡球、霓虹輪滑與賽博彈跳床，同時還包含了模擬賽車、VR、桌球、飛鏢、主機遊戲等20項娛樂設施，可實現一票暢玩，是年輕潮流一體化的運動街區。

其中，霓虹輪滑場地兼具沉浸式夢幻蒸汽風和復古元素，讓人恍如穿越於80年代；保齡球場館現場配有專業的人員，新手也可

以現場迅速完成學習；賽博彈跳床突破傳統彈跳床館的場地限制，在南山區核心地點為大眾帶來彈跳床樂趣。Klook 單人周末全天暢玩票港幣184元；親子2大1小全天票港幣315元；另有單人夜場票（19:00起入場）只需港幣107元。

地址：文心五路33號海岸城廣場西區B1樓049-1號

交通：深圳地鐵2/11號線后海站D1出口



■在保齡球場上大展身手。



運動遊樂 北上暢玩



■卡丁車大受歡迎。

高端體育 湄南河體育產業園

湄南河體育小鎮位於深圳市南山區，是深圳市為推動發展深圳體育產業將舊廠房改建而成。

整條小鎮面積達5萬平方米，現有籃球、羽毛球、排球、壁球、高爾夫球、卡丁車、衝浪、實彈射擊、歌舞團等各類國際高端體育運動項目，就連騎馬也可以，這裏的馬術俱樂部是國際性的，擁有超大的室內馬場，以及專業飼養馬房馬場配備專業的教練，以及裝備。場館內含50多匹大型以及小型馬，零基礎入門，3歲以上小朋友也可體驗，不少小朋友都玩到樂而忘返。現場採用會員制，須付費開通會員，之後購買活動才有優惠。所以單次體驗並不划算，看樣子以後會常來了。票價最低人民幣55元。

地址：深圳南山區海灣路19號湄南河體育小鎮

交通：深圳地鐵2號線換乘12號線至左砲台東站，步行約900米即達

■湄南河體育產業園好易認。



玩足一日 心跳頑家超級運動世界 (深圳店)

心跳頑家超級運

動世界可說是深圳極限運動的天花板，讓喜歡追求刺激的玩家玩個痛快。是店位於深圳龍華區，佔地8,000平方米，一共有3層，場地超大，共有50多個玩樂設施，無論是雪道飛人、的士高轉盤、360度單車急速垂直的魔鬼滑梯等，每一項都能讓你心跳加速。其中一樓有VR和室內互動遊戲，2樓則有射箭館、保齡球/PS5遊戲機、賽車等，3樓就有彈床、螺旋滑梯和足有10米高的笨豬跳等，一整天都玩不膩。陪朋友去了攀岩，攀岩場探電玩風，且夠高夠廣，爬上去後再望落地，個心真係離一離，夠晒刺激，之後到創新科技運動館，有得玩高爾夫、棒球、射箭等，最後去到電玩區，嘆住冷氣打機，玩足一日都無問題。單人門票人民幣98起，另有親子票258/元起。

地址：深圳龍華區華旺路51號

交通：深圳地鐵6號線陽台山東站C1出口步行約10分鐘

周末快閃深圳除了吃喝購物外，好玩刺激的運動遊戲館亦是近期必玩之選。透過籃球、桌球、瘋狂格子、攀岩等運動，除了提高身體協作效能外，也能激發大家對運動的熱愛。更重要的是大部分場館都位於室內，可以無懼天氣變差，加上一票可無限任玩，大夥兒去玩都能盡興！



■心跳頑家場地特大。